

محمد یونس عزیز

03350420190

# بیاض ماسر

مجزباتِ خصوصی

مشقہ

عالیجناب فخرالامان حکیم محمود علی خان صاحب ماہر

اکبر آبادی ٹم دہوی

قیمت ۵

موسسہ الملاح برقی پریس دہلی

ماضی نامہ

مجرّبات خصوصی

مضغ

عالمجناب فقیرالافتاب حکیم محمود علی خان صاحب ماسٹر اکبر آبادی ثم دہلوی

مصنف: (۱) محافظ شباب - (۲) اکبر مہر (۳) تحف شباب (۴) بقاع شباب - (۵) جہر مہر -  
(۶) رسالہ چاند اور کافی (۷) رسالہ دق اور سل (۸) رسالہ ہوا سیر (۹) ابو حنیفہ رحمت اللہ

۱۱ معاشرت النعمانیان

۶۱۵۴۰

محمد یونس عزیز



# فہرست بیاض ماہر

تصویر عالیجناب فخرالاطبا حکیم محمود علی خان جٹا ماہر مصنف بیاض

نمبر صفحہ	مضمون	نمبر صفحہ	مضمون	نمبر صفحہ	مضمون
۵	تقون	۲۰	ٹاک کی بیماریاں	۲۵	تقون
۹-۷	دیباچہ	۲۱	دوا	۲۵	دیباچہ
۲۲-۱۰	سر کی بیماریاں	۲۱	سوط	۲۵	سر کی بیماریاں
۱۰	اطریغل	۲۲-۲۱	ضماد	۲۵	اطریغل
۱۱-۱۰	جوارش	۲۲	نخخ	۲۶	جوارش
۱۲-۱۱	حب	۲۲	مرہم	۲۶	حب
۱۳	حریرہ	۲۲	منہ زبانی جلق کی بیماریاں	۲۶	حریرہ
۱۵-۱۳	خمیرہ	۲۲	حب	۲۶	خمیرہ
۱۶-۱۵	دوا	۲۳-۲۲	دوا	۲۶	دوا
۱۸-۱۶	روغن	۲۳-۲۲	زرور	۲۶	روغن
۱۹-۱۸	سوط	۲۳	ضماد	۲۸-۲۶	سوط
۲۰-۱۹	سوف	۲۳	کانکی بیماریاں	۲۸	سوف
۲۰	ضماد	۲۵-۲۳	روغن	۲۸	ضماد



مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ	مضمون	صفحہ
وانت اور موٹروں کی بیماریاں	۳۱	اطریفیل	۵۶		
شریت	۳۸-۳۷	حب	۵۷-۵۶		
سکون (نہن)	۳۸-۳۷	دوا	۵۸-۵۷		
عرق مٹی	۳۸	زہر ق (پیکاری)	۵۹		
سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں	۳۹	سوف	۶۰-۵۹		
باتوقی	۳۹	شیات	۶۱		
معدہ جگرتی کی بیماریاں	۳۹-۳۸				
دوا	۳۹	ضاد	۶۱-۶۰		
رغن	۳۹-۳۸	قرص	۶۱		
سوف	۳۹	قطر	۶۱-۶۰		
قرص	۳۹-۳۸	کابل	۶۱-۶۰		
سوف	۳۹	کاد	۶۱		
دوسرے	۳۹	طبوغ	۶۱-۶۰		
دل کی بیماریاں	۳۹	بجون	۶۱-۶۰		
جوارش	۳۹-۳۸	مریم	۶۱-۶۰		
حب	۳۹-۳۸	آنتوں اور مقعد کی بیماریاں	۶۱-۶۰		
غیر	۳۹	گردول - مشائے شباب	۶۱-۶۰		
دوا	۳۹-۳۸	کی نامی فوٹوں مٹی کی نامی - بخور	۶۱		
سوف	۳۹	نئی کے خزانہ کی بیماریاں	۶۱-۶۰		



نمبر صفحہ	مضمون	نمبر صفحہ	مضمون	نمبر صفحہ	مضمون
۹۸	بخور	۶۷-۶۸	آلہ مرومی کی بیماریاں	۶۷-۶۸	دوا
۱۰۹-۱۱۰	حب	۶۸-۶۹	پچی	۶۸-۶۹	روغن
۱۰۹-۱۱۰	دوا	۶۹-۷۰	حب	۶۹-۷۰	سوف
۱۰۹-۱۱۰	روغن	۷۰	دوا	۷۰	شہاد
۱۰۹	سوف	۷۰-۷۱	روغن	۷۰	مطبوع
۱۰۹-۱۱۰	شہاد	۷۱	سوف	۷۱	بھون
۱۰۹-۱۱۰	شہاد	۷۱-۷۲	سوف	۷۱	مریم
۱۰۹	طلا	۷۲	شہاد	۷۲	رحم کی بیماریاں
۱۰۹-۱۱۰	عرق	۷۲-۷۳	طلا	۷۲	جوارش
۱۱۰	قرص	۷۳-۷۴	قرص	۷۳	حوال
۱۱۰-۱۱۱	مطبوع	۷۴-۷۵	کاد	۷۴-۷۵	حب
۱۱۱-۱۱۲	مریم	۷۵-۷۶	بھون	۷۵-۷۶	علا
۱۱۲	شپ (بخار)	۷۶	مریم	۷۶-۷۷	دوا
۱۱۲-۱۱۳	حب	۷۷-۷۸	نمید (عرق)	۷۷-۷۸	سوف
۱۱۳-۱۱۴	دوا	۷۸-۷۹	جورول - جلد - ورم	۷۸-۷۹	شہاد
۱۱۳-۱۱۴	سوف	۷۹	پھوڑے - پھسپاں - بالوں	۷۹	مطبوع
۱۱۳-۱۱۴	شہاد	۸۰	کی بیماریاں	۸۰	بھون
۱۱۳	عرق	۸۰-۸۱	ابنہ	۸۰-۸۱	
۱۱۳	مطبوع				
۱۱۴	متفرقات خصوصی				
۱۱۴	ترباق				
۱۱۴-۱۱۵	حب				
۱۱۴-۱۱۵	دوا				
۱۱۵	روغن				
۱۱۵	سوف				
۱۱۵	شہاد				
۱۱۵	مطبوع				
۱۱۵	کابل				
۱۱۵	بھون				



# تغنون

میری جنت کے مالک -  
میری دنیا کی ثروت کا باعث -  
میرے لئے سب کچھ -

میرے والد ماجد عالیجناب عہدہ الحکماء  
حکیم حافظ محمد ارشاد علی خان صاحب مرحوم مغفور  
کے کام نامی کو قیام دنیا تک قائم رکھنے کیلئے اپنی اس  
ناچیز تصنیف کو بعد ادب حضرت ممدوح کے مبارک  
نام پر مغنون کرتا ہوں -

احقر  
حکیم محمود علی خان - ماہر  
اکبر آبادی



بسم الله الرحمن الرحيم

الحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين

والحمد لله الذي هدانا لهذا الذي كنا لنهتدي لولا أن هدانا الله

والحمد لله رب العالمين



بسم اللہ الرحمن الرحیم  
الحمد لله الذی خلق کل دیکھ و داعت و الصلوة والسلام علی رسولہ  
محبہ و علی آلہ و اصحابہ الذین ہم خیر الکما۔

علم طب ایک ایسا ناپید اکثر سمندر ہے جس میں مجھ جیسے لاکھوں بچہ ان  
غوطے کھاتے رہے اور در مقصود ماتہ نہ لگا۔ اسی دریا بے پایاں کے چند  
قطروں سے جو کچھ قدمانے سیرابی حاصل کی وہ دنیا کیلئے آب حیات سے کم  
نہیں۔ اسی دریا کے شکر پڑے جو اہرات سے بھی کئی درجہ بیش قیمت ثابت ہوئی  
اسی پر ضیاء چشمے کی روانی نے علم الابدان کو علم الادیان کے ہم پلہ بنا دیا۔ کسی نے  
اس دریا کو گوزے میں بند کرنے کی کوشش کی مگر سیراب نہ ہو سکا۔ بلکہ مستقی کبطرح  
اعطش! العطش!! پکارتا ہی رہا۔ بعض حضرات طہور کی طرح ایک دو  
قطروں سے سیراب ہو کر اس دار فانی سے اڑ گئے۔

انفرض متعدد جس شخص نے خواہی کی وہ تشنہ لب مریضوں کی سیرانی کیلئے  
کافی سرمایہ راحت چھوڑ گیا

بہت زیادہ افسوس کے قابل وہ ہستیاں تھیں جنہوں نے بہت کچھ ہاتھ پیر  
مارے، ڈوپے، ابھرے، مگر اپنے بھرات کی دو سطریں بھی اپنی خست کی  
وجہ سے معرض تحریر میں نہ لاسکے۔ جو ہم پسماندگان کیلئے ایک کار آمد  
وصیت ثابت ہوئیں۔

خداوند! نورانی کران کی فیروں کو ازللی ابدی سکون بخش ان کی



روحوں کو، جنہوں نے اپنے ہم منصبوں کی نفع رسانی کو اپنا ایمان تصور کیا  
اپنے منہ اور کار آمد تجربوں سے خلق اللہ کا فائدہ پہنچایا، اور اپنے بعد  
آنے والی نسلوں کیلئے بے بہا تحریری ذخیرے چھوڑے، جو ہمارے لئے،  
آج تک نور ہدایت ہیں۔

علم طب کے نقاش اپنے اپنے دور میں اپنے مجربات کے نقوش سے جو کچھ  
مکمل کاریاں کر گئے ہیں وہ دنیا کیلئے سامان راحت ہیں۔ مبارک ہیں وہ فرشتے  
خصلت انسان جو موجودہ اور آنے والی نسلوں کی نفع رسانی کیلئے اپنے بیش بہا  
مجربات کے نقوش کاغذ کے سپرد کر گئے۔

دنیا کی چمکی کے تیز رفتار پاؤں نے اربعہ عناصر کے مجسموں کو پیکر خاک  
میں ملا دیا، مگر ان کے زہین کار نامے اب بھی صفحہ ہستی پر نمایاں جگہ روشن اور  
متور نظر آتے ہیں۔ اسی نورانی قندیل کی روشنی کے سہارے معالج مرض  
کے دہشتناک اور چر خطر صحرا میں آسانی سے معالجہ کی سناں مل کر لیتے  
ہیں۔

انفرض ذرہ بمقدار خاکپائے اطبا حکیم محمود علی خان۔ ماسر۔

اکبر آبادی ثم دہلوی اپنے تجارب کو آج تک کار آمد اور منہ، مشکل سے مشکل  
مراغی کے وضع میں ثابت ہوئے ہیں۔ خلق اللہ کے فائدہ کیلئے بلا کم و کاست  
اس ناجیز بیاض میں پیش کر کے سعادت دارین حاصل کرتا ہے۔

میرے اہل فن اور بعض نکتہ بیخ اصحاب کو اس امر کا بخوبی اندازہ  
ہے کہ ایک ایک مجرب نسخہ کس وقت، محنت، اور جانکاہی سے دستیاب



ہوتا ہے۔ میرا خدا، میرا دل، اور بعض میرے بے تکلف احباب اس بات کے شاہد ہیں کہ فقیر نے بھی بعض خاص خاص امراض کے نسخے بڑی جا بجا ہی سے حاصل کئے ہیں جو مفاد ظلائق کیلئے پیش کش ہیں۔

## کیونکہ

نوشتہ بماند سببہ بر سپید

نوسندہ را نیت فردا امید

شافی مطلق، قادر برحق، اے حبیب پاک کے تصدق سے اس بیاض کے نسخوں میں شفاء کئی کی طاقت عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین یا ارحم الراحمین۔ خاکسار کی ایک ادنیٰ خواہش یہ ہے کہ اس بیاض کے نسخوں سے فائدہ اٹھانے والا میرے لئے دعائے مغفرت ضرور کرے۔ و ما توفیقی الا باللہ۔

خادم الالمبا

احقر۔ محمود۔ ماہر۔

اکبر آبادی



ہوا نشانی

# بیاض ماہر

۱۱۴۰

## امراض راس (سر کی بیماریاں)

**اٹرنفل** - دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ نئے پورائے در دوسر کا دور کرتا ہے  
 نزلہ زکام کو اچھا کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ معدہ جگر آنٹوں کی  
 اصلاح کرتا ہے۔ بواسیر کیلئے مفید ہے۔ ص - مغز ہادام مقشر اتولہ۔  
 مغز تخم کدو شیریں اتولہ۔ مغز تخم تربوز اتولہ۔ مغز تخم پھلہ اتولہ۔ مغز تخم خیارین  
 ایک تولہ۔ پوست بلبلہ زرد اتولہ۔ پوست بلبلہ کاپلی اتولہ۔ بلبلہ سیاہ اتولہ۔  
 پوست بلبلہ اتولہ۔ آملہ خشک شقے اتولہ۔ نہات سفید دو چند توام کر کے  
 اٹرنفل تیار کر کے صبح اور رات کو سوتے وقت ایک ہفتہ تک سات ماشہ  
 اور ایک ہفتہ تک ایک ایک تولہ۔ نوش کیا کریں اگر زہادہ عرصہ تک کھلانا  
 منظور ہو تو ایک تولہ کھلانا چاہئے۔

**جوارش** - دماغ کو طاقت دیتی ہے۔ قبض کشا ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے  
 معدہ کی رطوبات کو دور کرتی ہے۔ ص - مصلی سیاہ ماشہ



موصلی سفید ۱۱ ماشہ - مربع کنکول ۱۱ ماشہ - کباب چینی ۱۱ ماشہ - عطر قرعہ ۱۱ ماشہ  
 زنجبیل ۱۱ ماشہ - قرفہ ۱۱ ماشہ - دارچینی ۱۱ ماشہ - خولنجان ۱۱ ماشہ -  
 دانہ الائچی کلاں ۱۱ ماشہ - دار فلفل ۱۱ ماشہ - شتاقیل مصری ۱۱ ماشہ -  
 تخم کرفس ۱۱ ماشہ - تخم گذر ۱۱ ماشہ - تخم تلخ ۱۱ ماشہ - تخم بونہ ۱۱ ماشہ - تخم محاض ۱۱ ماشہ  
 تخم پیاز ۱۱ ماشہ - قرنفل ۱۱ ماشہ - جوز بواس ۱۱ ماشہ - صمغ عربی ۱۱ ماشہ - شکر سفید  
 سے چند کے توام میں جوارش تیار کر کے پانچ پانچ ماشہ - صبح شام کھلائیں -

نزلہ - زکام - زکام کی وجہ سے اگر بخار ہو تو اس کو اچھا کرتی ہے -  
**حب** - نقوی داغ - خشک کھانسی کو آرام کرتی ہے - ص ۱۱ گل ہفتہ  
 ڈیڑھ تولہ - مغز بادام مقشر ۱۱ تولہ - گل سرخ ۱۱ تولہ - مغز تخم کدو شیریں ۱۱ تولہ  
 کتیرا ۱۱ تولہ - مغز تخم خیارین ۱۱ تولہ - رب السوس ۱۱ تولہ - گل ارمنی ۱۱ تولہ - بنبل الطیب  
 تین ماشہ - مصطکی رومی ۱۱ ماشہ - نشاستہ گندم ۱۱ ماشہ - کوٹ بھانکر گوند کے  
 پانی میں چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک صبح شام کھلائیں -  
 نزلہ زکام کے اچھا کرنے میں اکیر ہے - بھوک بڑھاتی ہے -

**حب** - مغز ہے - نقوی داغ ہے - ص ۱۱ جدوار خطائی ۱۱ تولہ ۱۱ ماشہ  
 انیسون ۱۱ تولہ ۱۱ ماشہ - کتیرا ۱۱ ماشہ - صمغ عربی ۱۱ ماشہ - لمبھی ۱۱ ماشہ - مربع سیاہ ۱۱ ماشہ  
 دانہ الائچی خوردہ ۱۱ ماشہ - زرنچور ۱۱ ماشہ - ناکر سوتہ ۱۱ ماشہ - بالچھڑ ۱۱ ماشہ -  
 تیز پاٹ ۱۱ ماشہ - کباب ۱۱ ماشہ - خولنجان ۱۱ ماشہ - پیل ۱۱ ماشہ - اجوین ۱۱ ماشہ  
 زنجبیل ۱۱ ماشہ - اسپنہ ۱۱ ماشہ - کوٹ بھانکر چنے کے برابر گولیاں بنا کر خواہ  
 ایک وقت خواہ دونوں وقت ایک ایک گولی کھلائیں -

**حَب =** درد سر نیا پورا نا دور کرتی ہے۔ دماغ کا تنقیہ کرتی ہے۔  
 امراض چشم میں بھی مفید ہے۔ ص = جانیل ۴ ماشہ۔ صبر ۲ ماشہ  
 زیرہ سفید ۴ ماشہ۔ چرایۃ ۲ ماشہ۔ امجدہ ۶ ماشہ۔ کوٹ چانکر نکلیکنی کے  
 پانی میں چنے کے برابر گولیاں بنا کر کھلائیں

**حَب =** صرع امرگی، ام العبیان (بچوں کے پسی کا غل) کے لئے  
 بے حد مفید ہے۔ بچوں کے پیٹ کے اچھارے کو دور کرتی ہے۔  
 ص = تربد سفید اکبر آبادی بخوف خراشیدہ اتولہ۔ پودینہ خشک ۴ ماشہ۔ تچ ۴ ماشہ  
 کوٹ چانکر سونف کے عرق میں گوند بکڑوں کیلئے چنے کے برابر اور بچوں کیلئے  
 سوٹھ کے دانہ کے برابر گولیاں بنا کر کر کے عرق بادیان کے ہمراہ کھلائیں۔  
 اور دودھ پیتے بچے کو اس کی مان کے دودھ میں حل کر کے دینا چاہیے۔

**حَب =** فالج۔ قوہ۔ رعشہ۔ نزلہ کو اچھا کرتی ہے۔ تمام اعصابی،  
 امراض کیلئے مفید ہے۔ اگر عورت ابام ماہوار سے فارغ ہو کر  
 ایک ایک گولی ایک ہفتہ تک کھائے تو بانجھ پن دور ہو سکتا ہے۔ ص =  
 کچلہ ۲ اتولہ۔ شیر گاؤ میں تین یوم تک پکا کر مقشر کر کے باریک ورق تراش کر  
 بسباسہ اتولہ۔ دارچینی اتولہ۔ عود صلیب اتولہ۔ جوز پوا اتولہ۔ فرنفل اتولہ۔  
 سب کو خوب باریک کر کے تازہ پودینہ کے عرق اور نانخواد کے پانی میں حل  
 کر کے چنے کے برابر گولی بنالیں۔ ایک گولی روزانہ صبح ۱۱ اصل۔ یا عرق بادیان۔  
 یا یعنی کہتر کے ہمراہ کھلائیں۔ گھی کا استعمال نہ بادل کرائیں۔



**حب =** فالج - تقوہ کیلئے بے حد مفید = ص = سیماہ مصفی ۲ ماشہ -  
 برگ دہتورہ سیاہ ۲ ماشہ - اندرک کے عرق میں خوباچی  
 طرح کھل کر کے ماش کے برابر گولیاں بنالیں ایک گولی صبح اور اگر گرمی معلوم  
 ہو تو ایک گولی شام کو بھی مالداعسل - بخنی کبوتر کے ہمراہ کھلائیں -

**حب =** تقوہ - فالج - ہیضہ - قولنج ریجی - بد ہضمی - لمغی اور سرد  
 بیماریوں - سردی اور لمغم کی وجہ سے دروں میں مفید ہے = ص =  
 سیماہ مصفی اتولہ - گندہک آملہ سارہ مدبر درشیر مادہ گاؤ اتولہ - زرخور اتولہ  
 پیل اتولہ - سباگہ اتولہ - صدف صادق سوختہ اتولہ - زرخیل اتولہ - اورک کے تیل  
 پانی میں خوب کھل کر کے موٹے کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے  
 ایک گولی سے چار گولی تک پان کے عرق کے ہمراہ کھلائیں -

**حب =** ام العسبیاں - بچوں کی پسلی کا خصلہ کو اچھا کرتی  
 ہے - بچوں کی طبیعت کو بحال رکھتی ہے -  
 بچوں کے پیٹ کی اصلاح کرتی ہے - دستوں کو آرام کرتی ہے - دانت  
 نکلنے کی تکلیف میں راحت پہنچاتی ہے - بچوں کے ہر مرض میں اکیر ہے -  
 قبض کشا ہے - اگر دایہ کو کھلائیں تو دودھ کو صاف کرتی ہے = ص =

دانہ الاچی خود اتولہ - منتر تخم کشیز خشک بریاں اتولہ - طباشیر اتولہ - زیرہ سفید  
 ایک تولہ - زیرہ سیاہ اتولہ - دانہ الاچی کلاں اتولہ - انار دانہ اتولہ -  
 سباگہ بریاں اتولہ - پوست ہلیلہ زرد اتولہ - آملہ خشک اتولہ - نمک سیاہ اتولہ  
 زیرہ مہرہ خطائی اتولہ - تمام دواؤں کو کوٹ چھا کر لیموں کے عرق میں کھل کر

چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔ پتے کو ایک گولی سے دو گولی تک۔ پتے کی  
 ماں کو یا دودھ پلانے والی دایہ کو دو گولیوں سے چار گولیوں تک کھلائیں۔  
 دماغ کو تقویت دیتا ہے۔ نزلہ۔ زکام کو آرام کرتا ہے۔ دوسرے  
 حریہ = کو دور کرتا ہے۔ ص = تخم خشخاش ۹ ماشہ۔ مغز تخم کدو ۹ ماشہ  
 مغز تخم باقلا ۹ ماشہ۔ مغز بادام مقشر ۱۱ دانہ۔ نشاستہ گندم اتولہ۔ روغن زردہ اتولہ  
 مصری ساتولہ۔ سب کو پانی میں پیس کر مصری اور گھی میں پکار کر حیرہ تیار کر کے  
 روزانہ صبح پلائیں۔

دماغ کو طاقت بخشتا ہے۔ دماغ کی خشکی دور کرتا ہے۔ حافظہ  
 حریہ = بڑھاتا ہے۔ بنیائی کو طاقت دیتا ہے۔ ص = مغز بادام مقشر  
 پانچ دانہ۔ مغز تخم خربوزہ ۳ ماشہ۔ مغز تخم کدو ۳ ماشہ۔ مغز تخم خیابریں ۱۲ ماشہ  
 تخم خشخاش سفید ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی کلاں ۳ ماشہ۔ ان سب کو پانی میں پیس کر  
 گھی ۵ تولہ میں بھسار کر مصری ۲ تولہ ملا کر پکار کر حیرہ تیار کر کے پلائیں۔  
 دماغ۔ دل۔ بلکہ تمام اعضا رُئیبہ کو طاقت اور قدرت پہنچاتا  
 خنجر = ہے۔ درد سر اور نزلہ کو اچھا کرتا ہے۔ دماغ میں تری بخشتا ہے مالتویا  
 اور مراق کو دور کرتا ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مفرح ہے۔ ص = مرجان ۹ ماشہ۔  
 کبریاے شمع ۹ ماشہ مطبائیر ۹ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ۹ ماشہ۔ شب سبز  
 چھ ماشہ۔ دانہ الائچی خوردہ ۹ ماشہ۔ صدف صادق ۹ ماشہ۔ ان دواؤں کو  
 عوق بید مشک میں کھرل کر کے بعد ازاں برگ گاؤزبان ۹ ماشہ۔ گل گاؤزبان  
 ۹ ماشہ۔ کوبہ ابریشم ۹ ماشہ۔ برگ بادریجنویہ ۹ ماشہ۔ تخم شربتی ۹ ماشہ۔



برادہ صندل سفید ۶ ماشہ - برادہ صندل سرخ ۹ ماشہ - منڈی ۹ ماشہ -  
 بہن سفید ۹ ماشہ - بہن سرخ ۹ ماشہ - گل نیلوفر ۹ ماشہ - گل نقشہ ۹ ماشہ  
 تخم بالنگو ۹ ماشہ - کشیز خشک ۹ ماشہ - کورات کو گرم پانی میں بھگو دیں صبح  
 مل چاکر نبات سفید آدھ سیر بہنہ خالص ایک پاؤ میں توام چاکر مغز تخم کدو  
 ایک تولہ - مغز تخم خیارین اتولہ - مغز تخم خرپڑہ اتولہ - تخم خشتیاش سفید اتولہ -  
 مغز پیٹہ اتولہ - مغز بادام معشر اتولہ - جدا پیکر مع ان دواؤں کے جو پہلے  
 سے کھل کر رکھی ہیں شامل کر دیں - ٹنڈا ہونے کے بعد زعفران اتولہ -  
 ورق نقرہ ایک سو ملا کر پانچ ماشہ صبح پانچ ماشہ شام کھلائیں -

دماغ دل کو طاقت دیتا ہے - غشی اور خفقان کو دور کرتا ہے -  
**خمیرہ** - درد سر کو آرام کرتا ہے - دل کی دہڑکن کو دور کرتا ہے -

ص - برادہ صندل سفید اتولہ - سنبل الطیب اتولہ - گل سرخ اتولہ -  
 برگ بادرینجیہ ۵ تولہ - نلگے پانی اور دگنے عوق گلاب میں بھگو کر جوش  
 دیں جب چوتھائی حصہ باقی رہ جائے تو ملکر چھانکر قند سفید میں پاؤ میں  
 توام کر کے اوپر سے زعفران ۴ ماشہ باریک پیکر ملا دیں - پانچ پانچ ماشہ  
 صبح شام کھلائیں -

فالج نقوہ کو اچھا کرتی ہے - متوی باہ ہے - سرد بیماریوں کو  
**دوا** - نفع پہنچاتی ہے - ص - طباشیر ۳۰ ماشہ - سیاب ۳۰ ماشہ -

فلفل سیاہ ۳۰ ماشہ - ان دواؤں کو چالیز گھنٹہ تک خوب کھل کر کے  
 ایک تیشی میں رکھ لینا چاہئے - ایک چاول سے دو چاول کی مقدار میں بالائی



یا شہد میں ملا کر یا ادراک کے عرق میں ملا کر کھلانا چاہئے۔

دوا = سکتہ کیلئے اکیر ہے ص = نیل اتولہ - چوک اتولہ - خوب  
باریک پیکر ایک ماشہ - ادراک کے عرق میں ملا کر طلق میں  
ٹپکائیں۔ اور ایک ماشہ کے قریب دانتوں پر منجن کی طرح لگا دیں۔

دوا = ام الصبیان کیلئے اکیر ہے ص = معتبر - خند بیدستر - زبرد خند  
موزن لیکر خوب باریک پیکر چار رتی سے ایک ماشہ تک پچے کی  
ماں کے دودھ میں باعرق بادبان میں گھول کر پلا دیں۔ اگر ضرورت ہو تو دن میں  
تین چار مرتبہ دیکھتے ہیں۔

دوا = شقیقہ (آدھے سر کا دوا) کیلئے مفید ہے ص = ادراک کا عرق  
دو ماشہ - شہد دو ماشہ - دودھ بکری کا چھ ماشہ - ان سب کو  
ملا کر ناک میں ٹپکائیں۔

دوا = شقیقہ کو اچھا کرتی ہے ص = سمندر پھل چار رتی کے قریب  
شندے پانی میں کھسکر درد کے خلاف طرف ناک کے نتھنے میں  
ٹپکائیں۔ فوراً آرام ہو گا۔

دوا = شقیقہ کیلئے مفید ہے ص = بندال تھوڑے پانی میں بگودیں  
پانی چھانکر خلاف سمت ناک کے نتھنے میں ٹپکائیں  
سر سام گرم کیلئے مفید ہے ص = مونگ کا آٹا ایک پاؤ۔

دوا = گائے کا دودھ بقدر ضرورت لیکر گوندہ کر ایک روٹی اس  
طرح پکا کر تیار کر میں ایک طرف سے پختہ ہو جائے اور دوسری طرف خام رہی



روٹی کی کچی سمت پر روغن گل ساتولہ چھڑ کر سر پر باندھیں۔ دو  
 تین گھنٹہ کے بعد کھول دیں اور سر پر روغن گل کی مالش کریں۔  
 دوا = دماغ کے کیڑوں کو نکالتی ہے۔ ص = کھنکھورا (ہزار پایہ)  
 خشک کر کے پیکر بطور بلاس ناک میں سو نکھنے سے زندہ اور مردہ  
 کیڑے خارج ہو جائیں گے۔

حافظہ بڑھاتی ہے۔ تھوی دماغ ہے۔ ص = قسط شیریں۔ زیرہ سیلہ  
 دوا = پیل۔ اجمودہ۔ ہلدی۔ تچ۔ اصل السوس۔ عود صلیب۔ ہر ایک  
 دوا ایک ایک تولہ۔ پیکر پیکر چھانکر دو ماشہ سے تین ماشہ تک دودھ کے ہمراہ  
 کھلائیں۔

مرگی کیلئے اکیر ہے۔ ص = آدمی کے کھوپڑی کی ٹہنی خشک پیکر  
 دوا = باریک پیکر اتولہ روزانہ نہار منہ صبح کے وقت بکری یا گائے  
 کے دودھ کے ہمراہ سات یوم تک کھلانے سے آرام ہو جائیگا۔ اگر مرض  
 پورا نہ ہو تو کچھ عرصہ تک کھلانا چاہئے۔

کابوس۔ سدر۔ دوار کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص = کشتیر خشک  
 دوا = ایک ماشہ۔ اسٹونو دوس ماشہ۔ باریک پیکر اطر بقل کشتیر اتولہ  
 میں ملا کر ہر روز صبح اکیس یوم تک نوش کرائیں۔

دماغ کو طاقت اور فرحت پہنچاتا ہے۔ خشکی کو دور کرتا ہے۔  
 روغن۔ روغن لبوب سببہ دماغ پر مالش کریں۔

**روغن** = دماغ کی خشکی کو دور کرتا ہے۔ منہ لاتا ہے۔ ص =  
 برگ کا ہوتا زہ کچلکر پانی ایک سیر نکال کر ایک پاؤ  
 خالص تیل کے تیل میں اس قدر پکائیں کہ صرف تیل باقی رہ جائے چھانکر  
 ٹھنڈا کر کے بوتل میں رکھ لیں اور کوئی مناسب خوشبو شامل کر لیں۔ ضرورت  
 کے وقت دماغ پر مالش کریں۔

**روغن** = تھوہ اور فالج کیلئے تیرہد ف ہے۔ گمشیہ کے درد کو آرام  
 کرتا ہے۔ ص = پوست کنیر سفید ۲ تولہ۔ دال گسنگی ۱ تولہ۔  
 برگ دہتورہ سیاہ ۲ تولہ۔ قسط تلخ ۲ تولہ۔ کلونجی ۲ تولہ۔ زنجبیل ۲ تولہ۔  
 برگ بید انجیر ۲ تولہ۔ برگ عشر زرد ۲ تولہ۔ بالچھڑ ۱ تولہ۔ تیز پات ۱ تولہ۔  
 عاقر قرحا ۲ تولہ۔ طلبہ ۲ تولہ۔ کانفل ۲ تولہ۔ اسپند ۲ تولہ۔ نیک لاہوری ۲ تولہ۔  
 اجوائن خراسانی ۱ تولہ۔ مالکگنی ۲ تولہ۔ کرخوہ ۱ تولہ۔ باہونہ ۲ تولہ۔ پیلا پول  
 ۱ تولہ۔ دار ہلد ۲ تولہ۔ برگ قنب ۲ تولہ۔ روغن کنجد ایک سیر۔ ان سب  
 دواؤں کو جو کوہ کر کے تیل میں بارہ گھنٹہ تک تر رکھیں۔ بعدہ نرم آگ پر  
 اس قدر پکائیں کہ تمام دواؤں کا اثر کافی طور سے تیل میں آجائے۔ مگر چھانکر  
 مالش کریں۔

صرع (مرگی) کیلئے سفید ہے۔ ص = تخم مہود ۲ عدد۔  
 سعوط = فلفل سیاہ ۲ عدد ایسی عورت کے دودھ میں جس کے لڑکی ہو  
 خوب باریک پیکر ناک میں پکائیں۔



**سقوط =** درد شقیقہ (آدمی سر کا درد) اور لمبھی درد سر کیلئے مفید ہے۔  
 ص = سینے کا چھلکا مرقی۔ روغن پستہ ۲ ماشہ میں حل  
 کر کے ناک میں پکائیں۔

**سفوف =** متوی دماغ۔ بخلی دماغ۔ متقی دماغ۔ مایہ نھولیا۔ مراق۔ وسوس  
 درد سر کو آرام کرتا ہے۔ ص = پوست ہیلہ زرد ۵ ماشہ۔  
 پوست ہیلہ کالی ۵ ماشہ۔ ہیلہ ۵ ماشہ۔ آملہ خشک ۵ ماشہ۔ ہیلہ سیاہ ۵ ماشہ  
 تر بد بخوف اکبر آبادی خراشیدہ تراشیدہ ۵ ماشہ۔ انیسویں ۵ ماشہ  
 اسطوخودوس ۵ ماشہ۔ بادرنجبویہ ۵ ماشہ۔ گاؤزبان ۵ ماشہ۔ ابریشم ۵ ماشہ۔  
 تخم فرخشک ۵ ماشہ۔ گل سرخ ۵ ماشہ۔ گل گاؤزبان ۵ ماشہ۔ کشنیز خشک  
 ایک تولہ۔ صندل سفید اتولہ۔ الہچی خوردہ ۵ ماشہ۔ منتر بادام مقشر ۱۲ عدد۔  
 اسپنول مسلم اتولہ۔ سفوف بنا کر چار ماشہ۔ سے چھ ماشہ تک صبح شام  
 مناسب بدرقہ کیساتھ کھلائیں۔

**سفوف =** سر کے درد۔ خفقان کو اچھا کرتا ہے۔ ص = آملہ خشک اتولہ۔  
 کشنیز خشک اتولہ۔ صندل سفید ۵ ماشہ۔ گل سرخ ۵ ماشہ۔  
 خرفہ سیاہ اتولہ۔ برگ گاؤزبان اتولہ۔ نبات ۸ تولہ۔ کوٹ جھانا سفوف  
 بنا کر ڈیڑھ ماشہ سے ڈھائی ماشہ تک کھلائیں۔

اعلیٰ درجہ کا متوی دماغ ہے۔ خشکی دور کرتا ہے۔ درد سر کو  
**سفوف =** آرام کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔ ص = اسطوخودوس اتولہ۔  
 بانجھ اتولہ۔ گل نبض ۲ تولہ۔ کشنیز خشک ۲ تولہ۔ مندی اتولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔

منقر بادام متعشر ۲ تولہ - نہات ہوزن سفوف نہا کر سات ماشہ سے ایک تولہ  
تک کھلائیں -

**ضماد = الیپ** درد سر بار د کیلئے مفید ہے = ص = زرچور ۲ تولہ -  
پانی میں پیکر پیونکے تلودوں پر الیپ لگانے سے درد  
کو آرام ہو جاتا ہے -

**ضماد =** گرمی سے سر میں درد ہو تو تل کے درخت کی پتیاں ٹنڈے پانی  
میں پیکر پشانی پر لپ کریں -

**ضماد =** درد سر کیلئے اکیر ہے = ص = گل بکن ۲ ماشہ - گل بنفشہ ۲ ماشہ  
گل نیلوفر ۲ ماشہ - پانی میں پیکر پشانی پر لپ کریں -

**ضماد =** درد شقیقہ کو آرام کرتا ہے = ص = ہالون ۱ ماشہ - پانی میں پیکر  
پشانی پر لپ کریں -

**ضماد =** سر سام اور سر کے درد کیلئے بے حد مفید ہے = ص =  
گل نیلوفر ۳ ماشہ - گل خلی ۳ ماشہ - گل بنفشہ ۳ ماشہ -

گل سرخ ۳ ماشہ - عرق گلاب یا بکری کے دودھ میں پیکر لپ کریں -

**طلا =** نیند لاتا ہے - دماغ کو فروغ دیتا ہے = ص = صندل سفید ۹ ماشہ  
پوست ختنہ ش ۱۰ ماشہ - گل نیلوفر ۱۰ ماشہ - تخم کاہو ۱۰ ماشہ  
کاہو کے پانی میں پیکر پشانی اور کانوں کی جڑ میں طلا کریں -

**طلا =** سکتہ کو اچھا کرتا ہے = ص = رائی ۲ ماشہ - جند بید ستر ۱ ماشہ  
سرکہ خالص ۲ تولہ - میں پیکر پشانی اور سر پر طلا کریں -



**عطوس** - (بلاس - ناس) دناک میں دوا سونگھنا، آدھے سر کے درد کو اچھا کرتا ہے۔ بیہوشی کو دور کرتا ہے۔ سہہ دماغی کو کھولتا

ہے۔ غلیظ مادہ کو خارج کرتا ہے۔ سر کے درد کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ ص =  
 پٹھنی ۴ ماشہ۔ کافور ۱ ماشہ۔ قرنفل ۲ ماشہ۔ مرچ سیاہ ۱۶ عدد۔ باریک  
 پیکر ناک میں سونگیں یا کسی ٹلی کے ذریعہ سے ناک کے نہتوں میں بھونک دیں۔  
 نزلہ رکنے کی وجہ سے درد سر کو آرام کرتا ہے۔ ص =  
**عطوس** = کائیل باریک پیکر ناک میں سونگیں۔

**قرص** = (ٹکیہ) نزلہ کو روکتی ہے۔ درد سر کو آرام کرتی ہے۔ ص =  
 زعفران ۲ ماشہ۔ افیون ۱ ماشہ۔ صمغ عربی اتولہ۔ رب کو  
 پیکر پانی ملا کر قرص (ٹکیہ) بنا کر خشک کر لیں۔ ضرورت کے وقت پانی میں  
 حل کر کے کاغذ پر لپ کر کے کنٹی پر چکا دیں۔

**معجون** = صرغ۔ (مرگی) کو اچھا کرتی ہے۔ ص = عاقر قرحا ۵ تولہ  
 سرکہ کہنہ ۵ تولہ۔ شہد خالص ۵ تولہ۔ عاقر قرحا کو سرکہ میں  
 کھل کر کے شہد کے قوام میں معجون بنا کر ۴ ماشہ۔ سے ۱۶ ماشہ تک روزانہ  
 صبح کھلائیں۔

حافظہ بڑھاتی ہے۔ تھوہ۔ فالج کو اچھا کرتی ہے۔ دماغ کے  
**معجون** = پشوں کو طاقت پہنچاتی ہے۔ ص = فلفل سیاہ ۱۶ ماشہ۔  
 ناگر موتا ۱۶ ماشہ۔ مرکبی ۱۶ ماشہ۔ زعفران ۱۶ ماشہ۔ زنجبیل ۱۶ ماشہ۔  
 کلونجی ۱۶ ماشہ۔ پیکر شہد ۵ چند کے قوام میں معجون تیار کر لیں۔ تین ماشہ۔

صبح تین ماشہ رات کو عرق بادیان یا مالعسل کے ہمراہ کھلائیں۔  
**مطبوعہ** = کیسا ہی پورا نادر دوسر ہو آرام کرتا ہے۔ بلکہ تمام قسم کے  
 درد سر کو اچھا کرتا ہے = ص = پوست اندرون دخت  
 نیم برگ سفید ۲ تولہ۔ دار بلد ۲ تولہ۔ کنگی ۲ تولہ۔ برگ پیا پانسہ ۲ تولہ۔  
 زنجبیل ۲ ماشہ۔ تمام دواؤں کو کوٹ کر سات حصے برابر کے بنالیں۔ ایک  
 حصہ روزانہ صبح دو چٹانک پانی میں جوش دیں۔ جب سوا چٹانک پانی رہے  
 جائے چھا کر تین ماشہ گھی سے گھکار کر پلا دیں =  
 مرگی۔ سکتہ۔ اور غشی کو دور کرتا ہے = ص = جذبید سترہ رتی  
 و جورو = عود صلیب ۴ رتی۔ جدوار ۴ رتی۔ ہینگ ۴ رتی۔ عرق بادیان  
 پانچ تولہ۔ میں ملکر کے حلق میں پکائیں۔

## امراض چشم (آنکھوں کی بیماریاں)

آنکھ دیکھنے کو اچھا کرتی ہے۔ ورم اور ٹیس کو آرام کرتی ہے =  
**۱۹۹** = ص = زبرد سفید ۲ ماشہ۔ لودہ پٹھانی ۲ ماشہ۔ پشکری خام  
 دو ماشہ۔ منفر گھگوار ۲ تولہ۔ سب دواؤں کو پیکر منفر گھگوار میں مخلوط کر کے  
 پوٹلی بنا کر آنکھوں پر پھیرنا چاہئے۔ جب پوٹلی خشک ہو جائے تو اس کو پانی سے  
 تر کر لینا چاہئے۔

بھولا۔ اور جالہ دور کرتا ہے = ص = کانچ سبز ۴ تولہ۔  
 سرمہ = اصلی چینی کانکڑا ۲ تولہ۔ شورہ قہمی ۲ تولہ۔ سنگ مسراہی ۲ ماشہ



خوب باریک پیکر سرمہ بنا کر ابتدا میں دو سلائی سے تین سلائی تک صبح اور رات کو لگائیں۔ اور بعد میں ایک ایک سلائی لگا یا کریں۔

سرمہ = روہوں کو اچھا کرتا ہے۔ آنکھوں کی غارش کو دور کرتا ہے  
نزلہ کے پانی کو روکتا ہے۔ ص = سفیدہ جست ۱۰ ماشہ  
شیخ نیم سوختہ ۱۰ ماشہ۔ پشکری بریاں ۲۰ ماشہ۔ ان دواؤں کو بارہ گھنٹے کامل  
عرق گلاب میں کھل کر کے سرمہ بنا کر صبح اور رات کو سلائی سے استعمال  
کریں۔

ابتدائی موتیا بند کو اچھا کرتا ہے۔ روشنی کو بڑھاتا ہے۔ عینک  
سرمہ = کی عادت کو چھڑاتا ہے۔ ص = زہر سیاہ ساپ دو قطرے  
سرمہ سیاہ اتولہ۔ سونف کے تازہ عرق میں اس قدر کھل کریں کہ ایک  
بوتل عرق جذب ہو جائے۔ چاندی یا جست کی سلائی سے آنکھ کے اندر لگائیں۔  
رتوند۔ (شکوری) کو اچھا کرتا ہے۔ ص = زرد چوب ۱۰ ماشہ  
سرمہ = نک سنگ ۲۰ تولہ۔ باریک پیکر آنکھوں کے اندر سلائی سے  
لگائیں۔

آنکھ دکھنے کو آرام کرتے ہیں۔ یہ وہی شیا ف ہیں جن کا کثر  
شیا ف = کمال اور اطباء مختلف رنگ کے تیار کر کے مریضوں کو دیتی  
ہیں اور اس نسخے پر فخر کرتے ہیں۔ ص = سفیدہ جست اتولہ ۱۰ کثیر ۱۰ ماشہ۔  
صمغ عربی ۱۰ ماشہ۔ پشکری بریاں ۱۰ ماشہ۔ باقی میں کھل کر کے شیا ف  
تیار کر کے رکھ لیں اور ضرورت کے وقت پانی میں گھسکر سلائی سے آنکھوں کے

اندر لگائیں۔ اگر سیاہ ششیاف تیار کرنے ہوں تو سرمہ سیاہ اماشہ ملا دیں  
اگر زرد رنگ کے تیار کرنا چاہیں تو بلدی ملا دیں۔ اگر سرخ رنگ کے تیار  
کرنا منظور ہوں تو دم الاغین اماشہ ملا دیں۔

**ضماد =** آنکھوں کی سرخی کو اچھا کرتا ہے۔ نزلہ کے پانی کو روکتا ہے۔ درد  
اور ورم کو آرام کرتا ہے۔ ص = ہر رنگی اماشہ۔  
پوست بہیرہ ۳ ماشہ۔ پشکری خام ۳ ماشہ۔ باریک پیکر باقی میں ملا کر نیم گرم  
آنکھوں کے اوپر لپ کریں۔ اگر دو آنکھوں کے اند بھی چلی جائے تو مضائقہ نہیں

## امراض گوش (کان کی بیماریاں)

**روغن =** کان کے درد کو آرام کرتا ہے۔ ص = وافیون اماشہ۔  
روغن گل ۳ تولہ۔ سرکہ خالص ۴ قطرے ملا کر کان میں  
پکائیں۔

**روغن =** کان کے درد کو اچھا کرتا ہے۔ کان کے کیرٹروں کو مار کر نکالتا ہے۔  
کان کی پیپ اور مواد کو آرام کرتا ہے۔ ص = مرکی ۳ ماشہ۔  
سمندر جھاگ ۴ ماشہ۔ دم الاغین ۴ ماشہ۔ آب مولی تازہ ۳ تولہ۔ آب پیاز ۳ تولہ۔  
روغن گل ۴ تولہ۔ روغن نیم ۳ تولہ۔ پیسے کی دواؤں کو پیکر ملا کر آگ پر رکھ کر  
پکائیں کہ مولی اور پیاز کا عرق جذب ہو جائے پھانکر رکھ لیں۔ ضرورت  
کے وقت کان میں پکائیں

**ہدایت =** کان میں ہمیشہ گرم کر کے دوا ڈالنی چاہئے۔



روغن = کانوں کی خشکی اور ابتداً ثقل سماعت (دہراپن) کو دور کرتا ہے  
ص = روغن بادام تلخ نیم گرم کانوں کے اندر ٹپکانا چاہئے

## امراض مہنی (ناک کی بیماریاں)

دوا = پنس کو اچھا کرتی ہے۔ ص = ستیاناسی کی جڑ اتولہ۔ مرچ سیاہ  
پانچ دانہ۔ ایک چٹانک ٹھنڈے پانی میں اس قدر پیس کر کھانہ

کی ضرورت نہ ہو پلائیں۔ پورانے مرض میں عرصہ تک پلانا چاہئے۔

سقوط = نکیر کو فوراً اچھا کرتا ہے۔ ص = آنار کے بول کی تازہ پتیاں  
عورت کے دودھ میں غل کر کے ناک کے تھننے میں ٹپکائیں ایسی

عورت کے دودھ میں زیادہ بہتر ہو گا جو رٹ کی کو دودھ پلاتی ہو۔

سقوط = نکیر کیلے اکیر ہے۔ ص = افیون۔ کندر۔ کافور۔ بموزن  
بیکر ٹھنڈے پانی میں پیس کر ناک میں ٹپکائیں۔

سقوط = ناک کے کیرٹوں کو خارج کرتا ہے۔ ص = کافور ہر تلی۔  
آب دو نہ مروا نازہ میں حل کر کے ناک میں ٹپکائیں۔

ضماد = نکیر کے خون کو فی الفور بند کرتا ہے۔ ص = گل لسانی مہاشہ۔  
سریش الماشہ۔ پانی میں حل کر کے نیم گرم پتیاں پر لپپ کریں۔

نفوخ = نکیر کو مکی بند کرتا ہے۔ ص = اونٹ کے بال جلا کر سرد  
کر کے ناک میں پھونکیں۔

تفوح = ناک کے کیر وں کو نکالنا ہے۔ ص = تخم ڈھاگ باریک پیکر بطور ہاس کے سو گھیں۔

ناک کی خشکی اور زخم کو آرام کرتا ہے۔ ناک کی گھجلی اور سوزش کو  
مہرجم = کواچھا کرتا ہے۔ ص = مغز بادام مقشر ۲ تولہ۔ مغز تخم کدو  
دو تولہ۔ زعفران ۱۰ ماشہ۔ نبات ۳۳ تولہ۔ ان تمام دواؤں کو خوب باریک  
پیسکر روغن زرد تین تولہ۔ ملا کر قلعی دار چینی میں خوب پکاہیں کہ دوائیں  
سرخ ہو جائیں۔ کپڑے میں چھانکر روغن کو چینی یا نشے کے برتن میں رکھ لیں  
ضرورت کے وقت ناک کے اندر لگائیں۔

امراض دہن زبان - حلق

لامنہ - زبان - حلق کی بیماریاں۔

زبان کی لکنت کو دور کرتی ہے۔ ص۔ زرشک اتول۔  
**حب۔** پورت سماق اتول۔ طباشیر ۶ ماشہ۔ اذخر ۶ ماشہ۔  
 عاقرقرا ۲ ماشہ۔ برہنڈی ۶ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ سب دولہنگ  
 نوٹ چھانکر شہد میں کابلی چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک ایک گولی منہ میں  
 رکھ کر رس چوسنا چاہئے۔ دن میں چارہ پنج گویوں تک استعمال کر سکتے ہیں  
 کنبہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ ص۔ قرقل ۲ ماشہ  
**کسپا۔** دانہ انڈی خورد ۳ ماشہ۔ سوز غائیخی ۲ ماشہ۔ پیکر پانی



میں بڑے چنے کے برابر گولیاں بنا کر منہ میں رکھیں۔ (دن میں چار بار پانچ گولیاں استعمال کر سکتے ہیں)۔

**دوا ۱۰**۔ آشک کی وجہ سے منہ میں اور تاویں زخم ہو گئے ہوں انکو اچھا کرتی ہے۔ ص ۱۰ آم کے زرد پتے خشک پیکر حلیم میں رکھ کر اور اوپر سے بیر کی لکڑی کے کوئلہ کی آگ رکھ کر ایک ہفتہ تک حقہ پینا چاہئے۔

**دوا ۱۱**۔ خاق کیلئے حکمی ہے۔ ص ۱۰ مہوہ کی گٹھلی ۱۰ ماشہ ہار یک پیکر پانی کے ہمراہ نوش کریں۔ بلغم خارج ہو کر نور آنکھیں ہو گی۔ خاق کو آرام کرتی ہے۔ ص ۱۰ تخم بکائن حقہ میں رکھ کر پینا چاہئے۔

منہ کے چھاووں اور سوزش کو اچھا کرتا ہے۔ ص ۱۰ **ذرورہ**۔ کباب صینی ۱۰ ماشہ۔ گلمسرخ ۱۰ ماشہ۔ کشیز خشک ۱۰ ماشہ۔ دانہ الاچی کلاں ۱۰ ماشہ۔ کستہ سفید ۱۰ ماشہ۔ دواؤں کو بار یک پیکر تھپان کر منہ میں جھڑکیں۔

بچوں کے منہ کے چھاواں کو آرام کرتا ہے۔ گل بنقہ ۱۰ ماشہ۔ **ذرورہ**۔ گلمسرخ ۱۰ ماشہ۔ بار یک پیکر چھا کر منہ کے اندر جھڑکنا چاہئے۔

**ضماد**۔ صق لے غدودوں کے ورم کو آرام کرتا ہے۔ ص ۱۰ اکلیں الملک ۱۰ ماشہ۔ بابونہ ۱۰ ماشہ۔ جند وار ۱۰ ماشہ۔

عنب الثعلب خشک ۵ ماشہ - صبر ۳ ماشہ - مغز فلوں خیار شنبہ ۵ ماشہ -  
تازہ مکوہ کے عرق میں حل کر کے نیم گرم گلے کے باہر لپیٹ کریں :-

غوغہ :- تالوہ زبان - اور حلق کے زخم اور سوزش کو اچھا کرتا ہے -  
ص - رسوت ۵ ماشہ - کتھ سفید ۵ ماشہ - دواؤں کو  
شیر گو سفند - ثار میں جوش دیکر صاف کر کے غوارہ کریں -

غوغہ :- خناق کو اچھا کرتا ہے - ص - پوست اخروٹ سبز پاشنگ  
پانی میں جوش کر کے چھانکر غوارہ کریں -

غوغہ :- کوسے اور حلق کے غدودوں کے ورم کو دور کرتا ہے - ص -  
ماین ۳ ماشہ - مازو ۳ ماشہ - عذاب ۳ ماشہ - بنفشہ ۳ ماشہ -  
عنب الثعلب خشک ۵ ماشہ - برگ ٹہوت تازہ ۴ عدد پانی میں جوش  
دیکر صاف کر کے غوارہ کریں -

## امراض دندان و لثہ

(دانت اور موٹھوں کی بیماریاں)

دانت اور موٹھوں کی تمام بیماریوں کو اچھا کرتا ہے -  
ستون المنجی ص - پوست انار اتولہ - گلزار اتولہ - بلدی اتولہ -  
پشکر ہی سوختہ اتولہ - بائے بڑنگ اتولہ - کتھ سفید اتولہ - مصطکی رومی اتولہ -  
لفل سیاہ اتولہ - نمک لاہوری اتولہ - دانہ الاچی اتولہ - آملہ خشک اتولہ -



پوست ہلکہ اتولہ - ہلکہ اتولہ - زنجبیل اتولہ - زیرہ سفید اتولہ - بالچھڑ اتولہ -  
 قسط شہر میں اتولہ - کلچن اتولہ - عاقر قرحا اتولہ - نسوار اتولہ - موچر میں اتولہ -  
 سہاگہ بریاں اتولہ - بھٹیٹہ اتولہ - ناگر موٹھا اتولہ - صدف صادق سوختہ اتولہ -  
 سون کمی اتولہ - گلہ رخ اتولہ - نوشادر اتولہ - گل ارغنی اتولہ - دم الاویں اتولہ -  
 سنگبراحت اتولہ - پوست سماق اتولہ - باریک پیکر چھانکر منجن بنا کر صبح اور  
 رات کو سوتے وقت دانتوں اور موڑ ہوں پر ملنا چاہئے -

دانتوں کو مضبوط کرتا ہے - موڑ ہوں کے زخم کو اچھا  
**سنول** (منجن) کرتا ہے - ص - نمک لاہوری اتولہ - بھٹیٹہ اتولہ -  
 توتیا بریاں اتولہ - فلفل سیاہ اتولہ - بودھ پٹھانی اتولہ - کتھ سفید اتولہ -  
 کوٹ چھانکر منجن بنا کر دانت اور موڑ ہوں پر ملیں اور اوپر سے پان کھائیں  
 ایک گھنٹہ تک پانی سے پرہیز کریں -

دانتوں کو مضبوط کرتا ہے - اور آبدار بناتا ہے - ص -  
**سنول** - اتفاقاً ماشہ - مصطکی رونی - ماشہ - آم خشک - ماشہ -  
 مازو - ماشہ - موصلی سفید - ماشہ - مروج سیاہ - ماشہ - فوغل سوختہ - ماشہ -  
 پوست درخت مغیل - ماشہ - کتھ سفید - ماشہ - توتیا بریاں - ماشہ -  
 دواؤں کو کوٹ چھانکر منجن بنا کر استعمال کریں -

دانتوں کے کیڑے مار کر نکالتا ہے - دانتوں کی بدبو  
**سنول** - کو دور کرتا ہے - دانتوں کے درد کو آرام کرتا ہے -  
 موڑ ہوں کی پیپ اور خون کو بند کرتا ہے - گوشت خورے کو آرام کرتا

ہے۔ ص = نوغل کہنہ سوختہ ۲۰ تولہ۔ بازو ۲۰ تولہ۔ بودہ پٹھانی ۲۰ تولہ۔  
 مریچ سیاہ ۲۰ تولہ۔ قرقل ۲۰ تولہ۔ اجوائن خراسانی ۲۰ تولہ۔ کافور ۲۰ تولہ۔  
 پھلی کیکر ۲۰ تولہ۔ گلزار ۲۰ تولہ۔ پیل خورد ۲۰ تولہ۔ کوٹ چانکر منہن بنا کر صبح ۲۰  
 کو لگائیں۔

دانتوں کی بد بو کو دور کرتا ہے۔ بونٹوں پر دھڑی جاتا  
**عرق مستی** ہے۔ منہ میں خوشبو پیدا کرتا ہے۔ دانتوں کے درد کو  
 آرام کرتا ہے۔ سوڑھوں کو خوش رنگ کرتا ہے۔ ص = عرق منڈی ۲۰  
 روعن صندل ایک چٹانک۔ شکر احت ایک تولہ۔ پشکری خام ایک تولہ۔  
 عطر کیوڑہ ایک تولہ۔ ان سب کو یکجا کر کے بھپکے کے ذریعہ سے عرق کشید  
 کر لیں۔ تین چار قطرے پان میں ڈال کر نوش کریں۔

## امراض صدر و شش (سینہ اور پیچہ بڑی بیماریاں)

**حَب** سل کو اچھا کرتی ہے۔ نف = صمغ عربی ۱۰ ماشہ۔ کشنیز ۱۰ ماشہ۔  
 نشا ۱۰ ماشہ۔ گندم ۱۰ ماشہ۔ مغز بادام ۱۰ ماشہ۔ افیون ۱۰ ماشہ۔  
 تخم خضخاش سفید ۱۰ ماشہ۔ عاب بیدار ۱۰ ماشہ۔ چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک  
 گولی صبح اور ایک گولی شام کو کھلائیں۔

سل کو آرام کرتی ہے۔ ص = شکر احت ۱۰ ماشہ۔ کتبہ ۱۰ ماشہ۔  
**حَب** زہر ہیرہ خطائی ۱۰ ماشہ۔ کتبہ سفید ۱۰ ماشہ۔ صمغ عربی ۱۰ ماشہ۔



نشاستہ گندم ۱۰ ماشہ - تخم خشک ۱۰ ماشہ - تخم سفید ۱۰ ماشہ - تخم خطمی ۱۰ ماشہ -  
 گیر و ۱۰ ماشہ - انیون ۱۰ ماشہ - کوٹ پیکر بارتنگ کے پانی میں چنے کے  
 برابر گولیاں بنا کر ایک صبح ایک شام مناسب بدرقہ کے ساتھ کھلائیں -  
 حل - خشک کھانسی - ضیق نفس کو آرام کرتی ہے - ص =  
**حب** - زوفائے خشک ۱۰ تولہ - مغز بادام مقشر ۱۰ تولہ - گل ارمنی ۱۰ تولہ -  
 رب السوس ۱۰ تولہ - کثیر ۱۰ تولہ - مغز تخم خیارین ۱۰ تولہ - مغز تخم کدو شیریں ۱۰ تولہ -  
 نشاستہ گندم ۱۰ تولہ - کوٹ چانکر اسبؤل کے لعاب میں بڑے چنے کے برابر  
 گولیاں بنا کر ایک گولی سے چھ گولی تک دیتے ہیں -

دسمہ اور پورانی کھانسی کیلئے اکیر ہے - ص = برگ دہتور ۵ -  
**حب** - برگ دار - ہون - قند سیاہ دو چد - خوب کوٹ کر چنے کے  
 برابر گولیاں بنالیں ایک گولی صبح ایک شام کھلائیں - گھی دودھ خوب کھلائیں -  
 کالی کھانسی کیلئے مفید ہے - ص = فلفل ۱۰ ماشہ - دار فلفل  
**حب** - ایک ماشہ - اناردانہ ۱۰ تولہ - جو الکاح ۱۰ ماشہ - کاکڑا سیگی ۱۰ تولہ -  
 قند سیاہ ۱۰ تولہ - کوٹ چانکر چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی صبح اور  
 ایک شام کھلائیں -

ہر قسم کی کھانسی کیلئے مفید ہے - ص = رب السوس ۱۰ تولہ  
**حب** - کثیر ۱۰ تولہ - صمغ عربی ۱۰ تولہ - نشاستہ گندم ۱۰ ماشہ -  
 مغز بادام مقشر ۱۰ تولہ - زعفران ۱۰ ماشہ - بیج سوسن ۱۰ ماشہ - نبات  
 چار تولہ - تمام دواؤں کو کوٹ چانکر ایک سو پان کے عرق میں کھل کر کے

بڑے چنے کے برابر گولیاں بنا کر رکھ لیں ایک ایک گولی صبح دوپہر رات کو کھلائیں یا ان گولیوں کا منہ میں رکھ کر رس جو سیں۔

**دوا =** دہ کیلئے اکیر ہے۔ پورانی بھنی کھانسی کو اچھا کرتی ہے۔ ص = آکھ (مدار) کا دودھ۔ سہاگہ۔ نوشادر۔ تینوں ہوزن لیکر

خوب کھل کریں۔ علی الصبح دو چاول دوا کہن میں ملا کر نوش کرائیں۔ گھی۔ دودھ کافی مقدار میں استعمال کریں۔

**دوا =** دہ کیلئے بہت مفید ہے۔ ص = سکیا سفید تولہ۔ اسپند ختنی ایک تولہ۔ بارہ گھنٹے تک کر مل کے ڈنڈے سے مٹی کی کوٹھیں

مل کریں پھر بھر کا دودھ آدھ پاؤ ملا کر اس قدر کھل کریں کہ دودھ جذب ہو جائے۔ ایک چاول سے دو چاول تک کھن یا ملاٹی میں کھلائیں مرغن اور مجرب غذا ایس کھلائیں۔

**دوا =** دہ کیلئے نہایت مفید ہے۔ ص = برنج فسم اول ۷ تولہ۔ گائے کے پتہ میں بھر کر منہ مضبوط بند کر کے چالیس روز تک

سی محفوظ رکھ لیں تاکہ چاول پتہ کا پانی اپنے میں جذب کر لیں اور خشک ہو جائیں۔ بعدہ ایک تولہ چاول پیکر سات تولہ شکر سرخ ملا کر سات حصے بنا کر سات روز تک علی الصبح ایک حصہ پانی سے کھلائیں۔ غذا خور بہ چپاتی۔ بادی ترشی سے پرہیز کریں۔

**روغن =** سینہ اور پھیپھڑوں کے درد کو آرام کرتا ہے۔ زنجبیل ۳ ماشہ روغن = بون ۳ ماشہ۔ صبر ۳ ماشہ۔ افیون ۴ رتی۔ روغن گل ۱ تولہ



سب دواؤں کو پیکر روغن گل میں حل کر کے نیم گرم چپڑیں اور اوپر سے  
رونی گرم کر کے سینک کر باندھیں۔

**سفوف** نفث الدم (خون تھوکنے) کو اچھا کرتا ہے۔ ص = کہر پائے شمعی  
تین ماشہ۔ دم الاخوین سہ ماشہ۔ گیر و سہ ماشہ۔ گل ارمنی سہ ماشہ۔  
طباشیر سہ ماشہ۔ گل ملانی سہ ماشہ۔ بیج انجبار ۶ ماشہ۔ کوٹ چھانکر سفوف بنا کر  
تین تین ماشہ صبح دوپہر شام کو پانی یا کسی مناسب بدرقہ کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** دسہ۔ کھانسی۔ سہلی کے درد کو آرام کرتا ہے۔ ص = رب السوس  
سات ماشہ۔ شکر تیغال ۷ ماشہ۔ تخم خشتا ش سفید ۲ تولہ۔  
تخم خشتا ش سیاہ ۲ تولہ۔ تخم خبازی ۷ ماشہ۔ بہدائے ۷ ماشہ۔ حلبہ اتولہ۔  
دواؤں کو کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ شے چہ ماشہ تک عرق بادیان  
شربت بنفشہ کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** دسہ کیلے مفید ہے۔ ص = دانہ اسپند سوختی کوٹ چھانکر  
تین ماشہ سے چہ ماشہ تک باقی کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** بلغمی کھانسی اور ابتدائے دسہ کیلے بہت مفید ہے۔ ص =  
فلفل سیاہ ۶ ماشہ۔ مغز سمندر پھل ۶ ماشہ۔ پوست خشتا ش،  
۶ ماشہ۔ پیل ۶ ماشہ۔ صمغ عربی ۶ ماشہ۔ کارکڑ اسنگی ۶ ماشہ۔ سب کو کوٹ  
چھانکر سفوف بنا کر ڈیڑھ ماشہ سے تین ماشہ تک کھلائیں۔

سل کو اچھا کرتی ہے۔ سرطان نہری سوختہ ۲ تولہ۔ رب السوس  
**قرص** سات ماشہ۔ تخم خشتا ش سفید ۷ ماشہ۔ تخم خشتا ش سیاہ ۷ ماشہ۔

تخم خرفہ، ماشہ، تخم خطمی، ماشہ، نشاۃ گندم، ماشہ، طباشیر، ماشہ، صمغ ہندی،  
۱۰ ماشہ، گل ارمنی، ۱۰ ماشہ، کوٹ چھاکر اسپنول کے لعاب میں قرص بنا کر  
نوش کرائیں۔

لحوق: نئی پورانی، تر و خشک کھانسی کیلئے بے حد مفید ہے۔ مغز فلوں خیار شیر  
تین تولہ، مغز بادام، عدد ۵، کیزا ۳۰ ماشہ، رب اسوس ۳۰ ماشہ،  
آرد باقلا، ماشہ، شکر تینال ۴۰ ماشہ، قند سفید ۵ تولہ، لہوق تیار کر کے صبح  
شام کھلائیں۔ ضرورت کیلئے دن میں دو تین مرتبہ تھوڑا چٹائیں۔

درمق دوا حلق میں ٹپکانا، ام الصبیان (ڈبہ المفال) کھانسی۔  
وچور: بچوں کے ضیق النفس، بچوں کے دماغ، سینہ اور شکم کی بیماریوں  
کو اچھا کرتا ہے۔ بچوں کے پیٹ کے درد نفع کو آرام کرتا ہے۔ قبض کشا ہے۔  
ص = پودینہ خشک ۶ ماشہ، پوست ہیلہ زرد ۶ ماشہ، نمک سیاہ ۳۰ ماشہ،  
نسوت ۶ ماشہ، پیکر چھاکر سنوف بنالیں چار رقی سے دو ماشہ تک والدہ کی  
دودھ میں گھول کر یا عرق بادیان میں گھول کر چھپے پلائیں۔

## امراض قلب (دل کی بیماریاں)

تھوی دل، مغز دل، خفقان، مراق، نوش، کو دھرتی  
جوارش: ہے، بھوک بڑھاتی ہے، تھوی اعضا درمیسہ ہے، ص =  
آب ترنج ۳۰ تولہ، آب انار ترش ۳۰ تولہ، آب انار شیریں ۳۰ تولہ، آب امرو



تین تولہ - آب جامن ۳۰ تولہ - آب ناشپاتی ۳۰ تولہ - آب پودینہ سبز ۳۰ تولہ -  
 آب لیموں ۳۰ تولہ - عرق گلاب نیم پاؤ - عرق نعناع ۴۰ تولہ - آب زرشک  
 ۱۰ تولہ - آب سماق ۱۰ تولہ - آب ہشیریں ۳۰ تولہ - آب سیب ۱۰ تولہ -  
 نبات سفید ۱۰ پاؤ - ان سب کا قوام چاکر اس میں یہ دوائیں اور ملائیں - دانہ ہیل  
 ۱۰ ماشہ - طباشیر ۱۰ ماشہ - زہر مرہ ۱۰ خطائی ۱۰ ماشہ - نشب سبز ۱۰ ماشہ - مصطکی رومی  
 ۱۰ ماشہ - عود ہنقی ۴۰ ماشہ - تخم خرفہ معشر ۴۰ ماشہ - سنبل الطیب ۴۰ ماشہ -  
 پوستینج ۴۰ ماشہ - پوست بیرون پتہ ۴۰ ماشہ - کشیز خشک ہر پاں ۴۰ ماشہ -  
 قرقل ۳۰ ماشہ - جوز ہوا ۳۰ ماشہ - برادہ صندل سفید ۴۰ ماشہ - دار چینی ۳۰ ماشہ -  
 دانہ مویر ہر پاں ۳۰ ماشہ - مشک خالص ۱۰ ماشہ - عنبر اشہب ۱۰ ماشہ - کوٹ  
 چھانکر قوام میں ملا کر جوارش تیار کریں اور ورق نقرہ ۳۰ ماشہ اور ملا لیں - مقدار  
 خوراک پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک صبح شام -

دل کی دہڑکن اور گھبراہٹ کو اچھا کرتی ہے - خفقان اور دھواں  
**جوارش** - کو دور کرتی ہے - مقوی اور مفرح ہے - رباح  
 مرانی کو رفع کرتی ہے - ص - زہر نبات ۱۰ تولہ - عود نہدی ۱۰ تولہ - سنبل الطیب  
 ایک تولہ - بیاسہ ایک تولہ - برگ گائیڈ زبان ۱۰ تولہ - فرخنگ ۱۰ تولہ - زہر نبات ۱۰ تولہ -  
 کانور ۳۰ ماشہ - دار چینی ۱۰ ماشہ - بادبان ۱۰ ماشہ - شہد مہوزن میں جوارش تیار  
 کریں - پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک صبح شام مناسب عرق کے ہمراہ کھلائیں  
 مقوی دل - دافع خفقان ہے - روح اور حرارت مغزی کو  
**حَب** - بڑھاتی ہے - دل کی تمام بیماریوں کو اچھا کرتی ہے - ص -

مرورید نامفتہ، ماشہ - زمرہ، ماشہ - فاذرہر اتولہ ۹ ماشہ - شب سبز، ماشہ - لاچور و منقول، ماشہ - یا قوت احمر، ماشہ - لبد -، ماشہ - عقیق سرخ، ماشہ - عقیق زرد، ماشہ - مرجان، ماشہ - موسیاتی ۱۰ ماشہ - جدوار ۱۰ ماشہ -

عنبہ اشہب ۱۰ ماشہ - شک خالص ۱۰ ماشہ - نارچیل دریائی ۱۰ ماشہ - ورق طل ۱۰ ماشہ - ورق نقرہ اتولہ - عرق گلاب ایک بوتل - عرق کیوڑہ ایک بوتل میں خوب کھل کر پی کہ سرمہ کی طرح باریک ہو جائے نو چار کے برابر گولیاں بنالیں - ایک گونی صبح ایک شام مناسب عرق کے ہمراہ کھلائیں -

دل کی گھبراہٹ اور دہڑکن کو اچھا کرتا ہے - ص - ہر ادہ مندل خمیرہ = سفیدہ تولہ - ہر ادہ مندل سرخہ تولہ - عرق گلاب آدہ میسر - میں ایک رات دن بھگو کر خفیف سا جوش دیکر مصری ڈھائی پاؤ ملا کر قوام پکا کر خمیرہ تیار کریں - سات ماشہ سے ایک تولہ تک صبح شام کھلائیں -

دل کی دہڑکن کو دور کرتی ہے - دل کو طاقت پہونچاتی ہے - دوا = مراق اور ریاح باسوری کو دفع کرتی ہے - معدہ کو طاقت پہونچاتی ہے - بھوک بڑھاتی ہے - ص - لمبا شیر کبودہ ماشہ - طایفسرہ ماشہ -

دار فاضلہ ماشہ - پوست خش خشوہ ماشہ - دانہ ہیلہ ماشہ - سعد کوفی پانچ ماشہ - زعفران خالص ۳ ماشہ - زہر مہرہ خطائی ۱۰ ماشہ - درونج حقانی ۵ ماشہ - شک خالص ۴ رتنی - ان سب دواؤں کا سفوف بنا کر اس میں سے چھ رتنی سفوف مفصلہ ذیل شربت اتولہ میں ملا کر چاٹنا چاہئے - ص - آب اندر شیریں - ثار - آب ادراک، تولہ - شکر سفید - ثار - شربت



تیار کریں۔ پورے مریض کو زیادہ عرصہ تک کھلانا چاہئے۔

**دوا ۱۷**۔ دل کو فرحت دیتی ہے۔ توجش کو دور کرتی ہے۔ ص = ایتیمون

تین ماشہ۔ کپڑے میں پوٹی بازہ کر رات کو عرق گلاب ۴ تولہ۔

عرق گاؤز بان ۴ تولہ۔ میں چینی یا نشینے کے پیالے میں جھگو دیں صبح صاف کر کے شربت نیلو فر ۳ تولہ۔ ملا کر پلا دیں۔

**دوا ۱۸**۔ دل کی دسٹرکن اور گھبراہٹ کو دور کرتی ہے۔ دل کو طاقت پہنچاتی ہے۔ اعلیٰ درجہ کی مغر ج ہے۔ ص = شب سبزا تولہ۔ زہر مہرہ خضائی

ایک تولہ۔ نارہیل دریا بی تولہ۔ مرجان تولہ۔ عرق گلاب اور عرق کیوڑہ میں اکس روز کھل کر کے نشینی میں رکھ لیں۔ ضرورت کے وقت چار چاول سے آٹھ چاول تک آلہ کے مربہ میں یا سیوتی کے گھلتے میں کھلائیں۔

**سفوف**۔ دل کی دسٹرکن کو جو کہ بخیر کی وجہ سے ہوا چھڑتا ہے۔ مایخو لیا

اور مراق کیلئے بے حد مفید ہے۔ دل اور معدہ کو طاقت

دیتا ہے۔ ص = بادبان ۲ تولہ۔ ایتیمون ولایتی تولہ۔ صومر اتوالہ۔ یصلگی رہی

۴ ماشہ۔ دانہ الاچی ۴ ماشہ۔ عود عرقی ۴ ماشہ۔ طباشیر اتوالہ۔ انار دانہ اتوالہ۔

جدوار ۴ ماشہ۔ کشیز خشک اتوالہ۔ صندل سفید اتوالہ۔ پودینہ خشک ۴ ماشہ۔

کوٹ چھانکر سفوف بنا کر دو ماشہ صبح دو ماشہ شام پانی یا کسی مناسب عرق

کے ہمراہ کھلائیں۔

دل کو فرحت دیتا ہے۔ خفقان۔ مایخو لیا کو آرام کرنا ہے۔

**شربت ۱۹**۔ ص = گلہ رخ اتوالہ۔ گل نیلو فر اتوالہ۔ گل گاؤز بان اتوالہ۔

گل نبشتہ تولہ - فرخ شک تولہ - تخم کاسنی تولہ - تخم خیابین تولہ - افیمون تولہ  
آب بخارہ ۲ دانہ - نبات - جذیں قوام بجا کر شربت بنار کر کے کسی مناسب عرق  
کے ہمراہ پلائیں - (عرق گاوزبان - عرق نیلوفر - عرق گندہ ملا کر)

مقوی دل ہے - دل کی گرمی کو دور کرتا ہے - خفقان گرم کو آرام  
شربت = کرتا ہے - ص = برادہ صندل سفید تولہ - گل سرخ تولہ -

گل نیلوفر تولہ - برگ گاوزبان تولہ - قد سفید ایک پاؤ میں شربت کا قوام  
بنار کر سرد ہونے پر طباشیر سفید ۳ ماشہ - باریک پیکر ملا دیں تین تولہ سے چار  
تولہ تک ٹھنڈے پانی میں گھول کر یا کسی مناسب عرق میں ملا کر پلائیں -

مقوی مفرح قلب = رافع صفرا - مانع یخیر = ص = عناب تولہ  
عرق = اصل السوس مقشر تولہ - گل نبشتہ تولہ - تخم خطمی تولہ سیستان

پانچ تولہ - تخم خیابین تولہ - ابرنیم خام مقرض عطار - برگ گاوزبان عطار -  
گل گاوزبان تولہ - بادریچہ تولہ - آملہ منقہ تولہ - گل سیوتی تولہ  
مخمر تخم کدو شیریں تولہ - الابی سفید عطار - کشنبر خشک تولہ - زرد شک تولہ  
گل سرخ تولہ - برادہ صندل سفید تولہ - تخم کاسنی تولہ - تخم خرفہ سیاہ تولہ  
عود غرق ۲ تولہ - طباشیر کبود ۲ تولہ - رات کو دریا کے آٹھ سیر پانی میں یا بارش  
کے پانی میں بھگو دیں صبح عرق گاوزبان ۲ سیر - آب انار شیریں آدہ سیر  
عرق بد شک سادہ آدہ سیر ملا کر بھیکے کینچے میں زعفران ۱ ماشہ - کافور ۱ ماشہ  
دانہ الابی ۱ ماشہ - شک خالص ۲ ماشہ - غبر انہب ۲ ماشہ - باند بکر عرق کشید  
کریں - صبح شام پانچ تولہ سے سات تولہ تک پلائیں - دہنہا یا مصری ملا کر



**عرق =** دل کو فرحت اور طاقت پہنچاتا ہے۔ خون بکثرت پیدا کرتا ہے۔  
**ص =** گاجروں کا پھلکا اور پٹی صاف کر کے لکڑی کے یا پتھر کے برتن میں کھل کر سیدرہ سیر عرق بھڑ لیں اور اس میں مربہ آملہ کٹھنلی صاف کر کے ایک سیر۔ گنش سبز ایک سیر ملا کر بھیکے کے ذریعہ عرق کشید کر لیں۔ پانچ تولہ سے آٹھ تولہ تک مصری یا منار ب شربت ملا کر پلائیں۔

**عرق =** دل کی سردی کو دور کرتا ہے۔ تقویت دیتا ہے۔ دہڑکن کو دور کرتا ہے۔ بخیر کی وجہ سے دہڑکن ہو اس کو آرام کرتا ہے۔  
**ص =** پان ایک سو عدد۔ دار چینی اتولہ ۲ ماشہ۔ جاوہری، ماشہ۔ جانیفل سات ماشہ۔ گل سیوتی ایک سیر۔ پانی سات سیر میں رات کو بھگو کر صبح بھیکے کے ذریعہ عرق کشید کر کے پانچ تولہ سے آٹھ تولہ تک مصری یا شربت ملا کر پلائیں۔  
**بجوں =** دل کے غلاف اور دل کے کواڑوں کی سوزش اور دل کے درد کو آرام کرتی ہے۔ غشی اور دہڑکن کو دور کرتی۔ دل کو طاقت

اور فرحت دیتی ہے۔ **ص =** مربہ ہلیدہ بلاخستہ، عدد۔ مربہ آملہ بلاخستہ ۹ عدد۔ مربہ سبب ۳ عدد۔ گلقدہ آفتابی، اتولہ۔ گلقدہ سیوتی، اتولہ ان کو چٹنی کی طرح پسیر کر آٹھ پھارہ ادا نہ۔ زرنشک ۳ اتولہ۔ گل گاؤ ز بان ۲ اتولہ۔ برگ گاؤ ز بان تین اتولہ۔ برگ بادریجنو یہ ۲ اتولہ۔ جہن سفید نمکوفتہ ۲ اتولہ۔ جہن سرخ نمکوفتہ دو اتولہ۔ گل سرخ ۲ اتولہ۔ کو عرق گاؤ ز بان ۳ سیر میں رات کو بھگو کر صبح جوش دیکر لکر چائے عرق کیوڑہ آدہ سیر۔ آب آملہ سبز، اتولہ۔ آب انار شیریں پانچ تولہ۔ آب انار ترش ۵ اتولہ۔ قند سفید تین پاؤ۔ مین قوام چاکر زہرہ

ایک تولہ - طباشیر اتولہ - شب سبز اتولہ - صندل سفید ۵ ماشہ - پیاسہ ۵ ماشہ  
عود سونقی ۵ ماشہ - باریک پیکر ملا کر معجون تیار کر لیں - پانچ ماشہ سے ایک تولہ تک  
کھلائیں -

دل کی تمام بیماریوں کو فائدہ کرتی ہے : ص = صربہ - صربہ - صربہ - صربہ  
معجون = پانچ تولہ - صربہ آملہ بلاخستہ ۵ تولہ - آونجارا ۵ تولہ - زرنشک  
پانچ تولہ - گلقد ۵ تولہ - گل نیلوفر اتولہ - گل گاؤزبان اتولہ - گل چاندنی اتولہ -  
گل سرخ اتولہ - گل سیونی اتولہ - کشنیز خشک اتولہ - صندل سفید اتولہ - بادرنجبویہ  
ایک تولہ - خرچ خشک ۵ ماشہ - بہمن سفید اتولہ - پودینہ خشک ۵ ماشہ - عود خام ۵ ماشہ  
دروغ عطرانی ۵ ماشہ - عود صلیب ۵ ماشہ - طباشیر ۵ ماشہ - مصطکی رومی ۵ ماشہ -  
مرجان ۲ ماشہ - شب سبز ۲ ماشہ - نبات سفید ۲۰ چند کے قوام میں معجون تیار کر کے  
سات ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں -

یا قوتی دل کو طاقت اور فرحت دیتی ہے - غم و توجس کو دور کرتی ہے -  
النجولیا کو نفع دیتی ہے : ص = یا قوت رمانی ، ماشہ -  
مروارید ناصفتہ ۵ ماشہ - ہبہ ۵ ماشہ - کہربائے شمش ۵ ماشہ - لاجورد مغسول  
نوماشہ - صندل سفید اتولہ - برگ گاؤزبان اتولہ - مغز تخم کدو شیریں اتولہ -  
مغز تخم ضیارین اتولہ - تخم کاہو اتولہ - مصطکی رومی اتولہ - تخم خرفہ اتولہ - تخم فرخ خشک  
ایک تولہ - دانہ الابیجی ۵ ماشہ - سنبل الطیب ۵ ماشہ - طباشیر ۵ ماشہ -  
زعفران ۵ ماشہ - ورق طلا ۲۰ عدد - ورق نقرہ ۲۰ عدد - نبات ایک بیل  
دواؤں کو کوٹ چھانکنا تکے قوام میں یا قوتی تیار کر کے دو ماشہ سے چھ ماشہ تک کھلائیں

# امراض معدہ - جگر - طحال -

(معدہ - جگر - اور تلی کی بیماریاں)

**اظر نفل =** متوی معدہ - معدہ کو اخلاط غلیظہ سے پاک صاف کرتا ہے  
معدہ کی رطوبات کو جذب کرتا ہے - ص - پوست ہلینہ  
دو تولہ - پوست ہلیلہ ۲ تولہ - آملہ خشک ۲ تولہ - کوٹ چھانکر روغن بادام سے  
چرب کر کے تین تولہ - شہد میں ملا کر اظر نفل تیار کریں - ۹ ماشہ سے ایک تولہ  
تک صبح اور رات کو کھلائیں -

**جوارش =** نفخہ معدہ کو دور کرتی ہے - بغم اور ریاح کو خارج کرتی ہے -  
پیٹ کے کیرموں کو مار کر خارج کرتی ہے - بندہ پیٹاب کو کھوتی  
ہے - حیض جاری کرتی ہے - رحم کے درد کو دور کرتی ہے - ص - کلونچا ۱۰ ماشہ  
سرکہ خالص میں چوبیس گھنٹے تک بھگو دیں - خشک کر کے کوٹ چھانکر مضیہ آدھ  
سیر کے توام میں جوارش تیار کریں نوشہ سے ڈیڑھ تولہ تک صبح شام کھلائیں -

**حب =** معدہ کو طاقت دیتی ہے - کھانا ہضم کرتی ہے - پیٹ کے درد  
کو آرام کرتی ہے - نسی - رقی کو دور کرتی ہے - بیضہ میں مفید  
ہے - ریاح کو خارج کرتی ہے - نفخہ کو دور کرتی ہے - جگر کی اصلاح کرتی  
ہے - ص - نمک سانجھ ۲ تولہ - نمک سیاہ ۲ تولہ - فلفل سیاہ ۲ تولہ -  
دار فلفل ۲ تولہ - زنجبیل ۲ تولہ - پیپ ۲ تولہ - ادراک ۲ تولہ - قرنفل ۲ تولہ - گل آبدہ ۲ تولہ



سبز پودینہ کے عرق میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چھ گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = معدہ - جگر کو طاقت دیتی ہے۔ - ورم جگر و ورم تلی کو دور کرتی ہے۔  
 باضم ہے۔ - تلی اور قے کو آرام کرتی ہے۔ - پیٹ کے کیڑوں کو مار کر نکالتی ہے۔ - ض = گندہ یک آلہ سار مدبر (۱۳ یا ۱۴ مرتبہ گائے کے دودھ میں بچاؤ دینا چاہیے) اتولہ - فلفل سیاہ ایک تولہ - نمک لاہوری ۱۲ ماشہ۔  
 عرق لیموں میں تین یوم تک خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = باضم اور قبض کشا ہے۔ - معدہ اور جگر کی رطوبات اور صفرا کو دور کرنا ہے۔ - ص = پوست بلیہ زرد دم تولہ - سناگی ۱ تولہ۔  
 آلہ خشک ۲ تولہ - تخم داسنی ۲ تولہ - نمک سیاہ ۱ تولہ - تمام دواؤں کو کوٹ چھانکر لیموں کے عرق میں کھل کر کے سڑ کے برابر گولیاں بنالیں۔ - رات کو سوتے وقت دو گولیوں سے چار گولیوں تک کھلائیں۔

**حَب** = باضم اور خوش ذائقہ ہے۔ - ص = چوک ترش ۲ تولہ - زنجبیل ۱ تولہ - نمک لاہوری ۱ تولہ - قرنفل ۱۲ ماشہ - دانہ الائچی خورد ۱۲ ماشہ۔  
 مرہج سیاہ ۱۲ ماشہ - دانہ الائچی کلاں ۱۲ ماشہ - کوٹ چھانکر لیموں کے عرق میں خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک بخور  
 غذا کھلائیں۔ - ۱ ہمارے منہ بھی کھلا سکتے ہیں۔

**حَب** = معدہ - جگر کو طاقت دیتی ہے۔ - صوک بڑھاتی ہے۔ - غذا - باضم کرتی

ہے۔ پیٹ کے درد کو اچھا کرتی ہے۔ گرم مزاج واپوں کیلئے بہت مفید ہے۔  
 ص = پوست ترنج ۵ ماشہ۔ بادیان ۵ ماشہ۔ گلہ رخ ۵ ماشہ۔  
 دانہ الائچی خورد ۵ ماشہ۔ صندل سفید در عرق گلاب سودہ ۵ ماشہ۔ زیرہ سفید اتولہ  
 پودینہ خشک اتولہ۔ کشنیز خشک مقشر ۵ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ۔ نمک لاہوری  
 دو تولہ۔ نمک سیاہ اتولہ۔ انار دانہ ترش ۴ تولہ۔ زرخشک اتولہ۔ پوست سماق  
 ایک تولہ۔ پس چھانکر لیموں کے عرق میں کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر  
 ایک گولی سے چھ گولیاں تک بعد غذا کے کھلائیں۔ مہارمنہ بھی کھلا سکتے ہیں۔

معدہ کے درد کو اچھا کرتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ مہیضہ کیلئے بہت  
 سب = مفید ہے۔ معدہ و جگر کی بہت سی بیماریوں کو اچھا کرتی ہے۔ ص =  
 غنچہ دار ناشگفتہ ۵ تولہ۔ مرچ سیاہ ۳ تولہ۔ نمک طحا۔ ۳ تولہ۔ قرنفل کراہی ۵ ماشہ  
 نو ستاور معدہ ۵ ماشہ۔ ایک آب نار سیدہ ۳ ماشہ۔ انہون ۱۰ ماشہ۔ کوٹ چھا کر  
 ایک روز اور ک کے عرق میں کھل کر کے دو کو خشک کریں بعد اہ لیموں کے عرق میں  
 کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک عرق گلاب کے  
 ہمراہ کھلائیں۔

استفلا جندہ کو اچھا کرتی ہے۔ ص = برگ عشر ایک پاؤں زرد چوب  
 خب = ساڑھے تین ماشہ۔ خوب کھل کر کے چنے سے چھوٹی گولیاں بنا کر  
 ایک ایک گولی صبح شام کھلائیں۔

مہیضہ۔ بد ہضمی۔ تپ۔ تفت۔ دست کو اچھا کرتی ہے۔ معدہ کو ہضم  
 خب = سمیت سے پاک کرتی ہے۔ ص = نار جیل در بالی پونے دو ماشہ۔

تخم ترنج ۳ ماشہ - تخم نارنج ۳ ماشہ - تخم لیموں ۳ ماشہ - عرق گلاب میں  
 اچھی طرح کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر تین گولی سے چھ گولی تک میں  
**حَب** = طبعی مزاج والوں کے بیضہ کیلئے بے حد مفید ہے = ص =  
 پیارا رنگہ ۲ ماشہ - پیتا ۲ ماشہ - نارجیل وریانی ۲ ماشہ - طباشیر  
 چھ ماشہ - نرم ہرود خطائی ۲ ماشہ - مغز تخم انرج ۲ ماشہ - عرق گلاب میں حل  
 کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چھ گولی تک عرق گلاب یا عرق  
 بادیان کے ہمراہ دیں۔

بیضہ و تابی اور غذائی دونوں کیلئے مفید ہے = ص =  
**حَب** = غنچہ آکھ ناسکفندہ اتولہ - فرغفل و ماشہ - سہاگہ بریاں و ماشہ  
 زنجبیل و ماشہ - دار فلفل و ماشہ - گلاب کے عرق میں کھل کر کے گولیاں  
 چنے کے برابر بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک عرق گلاب کے ہمراہ دیں۔  
 بیضہ کیلئے بے حد مفید ہے = ص = بیخ دار آکھ اتولہ۔  
**حَب** = ادک اتولہ - دونوں کو خوب کھل کر کے سیاہ مرتج کے برابر  
 گولیاں بنا میں - ایک گولی سے چار گولی تک عرق گلاب کے ہمراہ کھلائیں۔  
 تلی اور جگر کے درم کو اچھا کرتی ہے - معدہ کی اصلاح کرتی جو  
**حَب** = بھوک بڑھاتی ہے = ص = شور و تلی اتولہ - سہاگہ بریاں اتولہ  
 کالی زیری اتولہ - افستین اتولہ - سب کو کوٹ جھانکر پانی کو ہر چنے کے برابر  
 گولی بنا کر صبح شام دو ہر کو ایک ایک گولی پانی یا کسی مناسب عرق سے  
 کھلائیں۔



**حب**۔ تلی کیلئے اکیر ہے۔ ص۔ رسوت ہا ماشہ۔ الیوا ہا ماشہ۔  
 نوشادر ہا ماشہ۔ شورہ قلمی ہا ماشہ۔ پیکر پانی میں مونگ کے  
 برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے تین گولی تک صبح شام کھلائیں۔

**حب**۔ تلی کے ورم کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ ربوند خطائی اتولہ۔ نوشادر  
 اتولہ۔ صبر مقو طری اتولہ۔ شورہ قلمی اتولہ۔ سہاکہ بریاں اتولہ  
 سرکہ تیز عمدہ ۴۴ تولہ لیکر تمام دواؤں کو کوٹ چھانکر سرکہ میں ملا کر چنے کے برابر  
 گولیاں بنا کر ایک گولی صبح ایک دوپہر ایک شام کو کھلائیں۔

**دوا**۔ متوی معدہ ہے۔ ہیضہ کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ ایک عدد سیب  
 کشمیری پختہ لیکر اس میں برابر برابر نو گیس ڈنڈی کی طرف سے  
 چو دیں اور سیب کو سایہ میں ڈورہ باندھ کر خشک کرنے کیلئے لٹکادیں جب سیب  
 خشک ہو جائے تو مع نو گیس کے سیب کو کھرا کر کے رکھ لیں۔ چار رتی سے  
 آٹھ رتی تک بدرقہ مناسبہ کے ساتھ کھلائیں۔

**دوا**۔ معدہ کی بہت سی بیماریوں کو اچھا کرتی ہے۔ ریاحی دردوں کو آرام  
 کرتی ہے۔ خداد معدہ جگر اور گردوں میں ہو۔ ص۔ تخم جوزاقل ہا ماشہ  
 نوشادر اتولہ۔ مرچ سیاہ اتولہ۔ ہر جی اتولہ۔ خوب کھرا کر کے تیشی میں رکھیں  
 ایک رتی سے چار رتی تک مناسب بدرقہ کے ساتھ یا پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

**دوا**۔ ہیضہ۔ بدھنی۔ تلی۔ قے۔ ہیضہ کی حالت میں پیاس کو اچھا کرتی ہے  
 ص۔ چونہ بغیر بجھا ہوا ۹ تولہ۔ نوشادر معدنی اتولہ۔ بار یک پیکر  
 ڈنڈی سیر پانی میں گھول دیں۔ جب پانی مٹنے اوپر آ جائے تو اس کو نہا رہیں

اور عرق لیموں، اتولہ۔ ملا کر کسی صاف بوتل میں رکھ دیں۔ ضرورت کیلئے  
تین تولہ سے سات تولہ پلائیں۔

تھے۔ دست کو روکتی ہے۔ طبیعت کو فرحت دیتی ہے۔ خصوصاً سفید  
۱۹۹ = کی حالت میں اس کا استعمال بہت مفید ہے۔ ص =

زیر ہرہ خطائی اور عرق گلاب سودا ماشہ۔ زرنک ۲ ماشہ۔ پورے بیرون  
ایک ماشہ۔ پیکر۔ آب ترنج اتولہ۔ آب انار ترش ۳۰ تولہ میں ملا کر تھوڑا تھوڑا  
چٹائیں۔

سبک بڑ ہاتی ہے۔ معدہ کو لطافت بخشتی ہے۔ ص = پیل خور ۲ تولہ  
۲۰۱ = کو عرق لیموں ۴ تولہ میں خوب کھرا کر کے خشک کر کے دورانی پان کے  
رس میں کھلائیں یا پان پلا مصالحہ کا جو اس میں رکھ کر چا کر کھالیں۔

تھوی معدہ ہے۔ معدہ کی رطوبات کو جذب کرتی ہے۔ سبک بڑ ہاتی ہے  
۲۰۲ = قبض کشا ہے۔ ص = اجوائن دیسی ۴ تولہ۔ آب مغز گھیگہ ۴ تولہ۔

میں کھرا کریں۔ جب خشک ہو جائے تو لیموں کے عرق میں سات مرتبہ تر خشک  
کر کے بار یک پیکر تیشی میں رکھ لیں۔ دورانی سے تین رتی تک کھلائیں۔

استفادہ چندر، کیلئے بہت مفید ہے۔ ص = زیرہ سفید ۲ ماشہ۔  
۲۰۳ = آب برگ لکڑی ۴ تولہ۔ (کوکر مضگرہ) میں ملا کر پلائیں۔

استفادہ کو اچھا کرتی ہے۔ ص = کر بلہ کا تازہ عرق ۳۰ تولہ پھوڑ کر  
۲۰۴ = شہد خالص، ماشہ۔ ملا کر پلانے سے اکثر دست اگر مادہ خارج ہو جاتا

ہے اور استفادہ کو دو تین روز میں آرام ہو جاتا ہے۔

**دوا =** یرقان کے لئے مفید ہے۔ کنول پاؤ اگیکر کے بھول اتولہ نبات مفید ایک تولہ۔ باریک پیکر چھ ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں۔

**دوا =** یرقان اور ورم جگر کیلئے مفید ہے۔ ص = برگ کسوندی ۵ عدد۔ مرجع سیاہ ۵ عدد پانی میں پیکر چھانکر پلا دیں۔

**دوا =** یرقان کیلئے مفید ہے۔ ص = مولی کے پتے زرد رنگ بیکراس کا عرق ۵ تولہ پھوڑ لیں اور ایک تسعی دار برتن میں آگ پر رکھ کر بھاپ لیں

شربت بزوری ۳۰ تولہ۔ یا شکر سرع ۲ تولہ۔ یا نمک طعام ایک ماشہ ملا کر پلا دیں کلائی شکم۔ استسقا کو اچھا کرتا ہے۔ قبض کٹا ہے۔ ہاضم ہے۔

**سفوف =** معدہ - جگر - تہی کے ورم کو آرام کرتا ہے۔ ص = عصارہ ریوند دو ماشہ۔ ست بھی رسوڈہ ۵ ماشہ۔ زنجبیل ۵ ماشہ۔ ریوند چینی ۳ ماشہ۔ کوٹ چھانکر

سفوف بنا کر دو ماشہ سے تین ماشہ تک عرق مناسب کے ہمراہ کھلائیں۔ ہر قسم کی قے کو روکتا ہے۔ مثا کو آرام کرتا ہے۔ ص = قزفل ماشہ

**سفوف =** دانہ الاچی ۱۰ ماشہ۔ ناگکیسہ ۱۰ ماشہ۔ بانے بڑنگ ۱۰ ماشہ۔ ناگر موٹھا ۱۰ ماشہ۔ صندل سفید ۱۰ ماشہ۔ فلفل دراز ۱۰ ماشہ۔ کوٹ چھانکر

سفوف بنالیں ضرورت کے وقت دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک کھلائیں۔ قے الدم (خون کی قے) کو اچھا کرتا ہے۔ ص = گل ارمنی ۳ ماشہ

**سفوف =** صمغ عربی ۳۰ ماشہ۔ گلمنار ۳ ماشہ۔ دم الاخویں ۳۰ ماشہ۔ کندر ۳۰ ماشہ۔ کہر بانے شمع ۳ ماشہ۔ کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے

چھ ماشہ تک ملٹانی کے پانی کے ہمراہ دیں۔



**سفوف** = صفراوی تہ کو روکنا ہے = ص = طباشیر ۶ ماشہ - گلسر ۶ ماشہ  
 غورہ خشک ۶ ماشہ - زرشک اتولہ - انار دانہ ترش اتولہ -  
 پوست سماق اتولہ - پوست بیرون پستہ اتولہ - کوٹ چھانکر سفوف بنا کر زمین  
 سے سات ماشہ تک آب انار یا آب لیموں کے ہمراہ دیں -

**سفوف** = تہ کو آرام کرتا ہے = ص = پوست سماق ۶ ماشہ -  
 زیرہ گلاب ۶ ماشہ - طباشیر ۶ ماشہ - کوٹ چھانکر سفوف بنا کر  
 تین ماشہ سے چھ ماشہ تک کھلائیں -

**سفوف** = ہاضم ہے - بھوک بڑھاتا ہے - معدہ کی رطوبات کو جذب کرتا ہے -  
 منوی معدہ ہے = ص = قرقل اتولہ - بادیان ۲ اتولہ -  
 انیسون ۶ ماشہ - مصطکی رومی ۶ ماشہ - زنجبیل ۳ ماشہ - مصری ہونین لیکر کوٹ  
 چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک نوش کرائیں -

**سفوف** = بھوک بڑھاتا ہے - ہاضم ہے = ص = خود غرق ۶ ماشہ -  
 قرقل ۶ ماشہ - پودینہ خشک اتولہ - بادیان اتولہ - کوٹ چھانکر  
 سفوف بنا کر دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک بعد غذا کھلائیں -

**سفوف** = منوی معدہ ہے - ہاضم ہے - بھوک بڑھاتا ہے = ص =  
 نمک سیاہ ۶ ماشہ - مرچ سیاہ ۶ ماشہ - چیل خورد اتولہ ۲ ماشہ  
 سیاہ گریباں ۳ ماشہ - عرق لیموں ایک سیر میں کھل کر گے چار رتی سے آٹھ رتی  
 تک بعد غذا کھلائیں -

**سفوف** = معدہ - جگر - کے درد اور ورم طحال رتی کو اچھا کرتا ہے -

ماضم ہے - بھوک بڑھاتا ہے - معدہ - جگر کے درد کو آرام کرتا ہے - رطوبات کو جذب کرتا ہے - ص - نمک سیاہ - تولہ - نمک لاپھوری - تولہ - نمک ترب - پانچ تولہ - نمک سانجھ - تولہ - بادیان - تولہ - زرنباد - تولہ - زرنجیل - تولہ - سہاگہ بریاں - تولہ - دار فلفل - تولہ - فلفل سیاہ - تولہ - تاج قلمی - تولہ - بندرالبنج - تولہ - پودینہ خشک - تولہ - ساذج ہندی - تولہ - انیسویں - تولہ - زرد - تولہ - ہلیلہ سیاہ - تولہ - جادوری - تولہ - دانہ لاپچی خوردہ - تولہ - دانہ لاپچی کلاں - تولہ - انگورہ - تولہ - عود غرقی - تولہ - سبجی - تولہ - قنفل - تولہ - کپور کچری - تولہ - خانبخیر زردہ - تولہ - زیرہ سفید - تولہ - زیرہ سیاہ - تولہ - لیموں کا عرق - تولہ - میں بھگو کر خشک کر کے کوٹ چھانکر سفوف بنالیں - ایک ماشہ سے تین ماشہ تک کھلائیں -

**سفوف** - تقویٰ معدہ ہے - ملتن ہے - ماضم ہے - ریا ح کو خارج کرتا ہے - پیٹ کے درد کو آرام کرتا ہے - بھوک بڑھاتا ہے - بادی کو دور کرتا ہے - ص - دار فلفل - تولہ - پوست ہلیلہ زردہ - تولہ - بزرالبنج - تولہ - زیرہ سیاہ - تولہ - زیرہ سفید - تولہ - نفعاع - تولہ - سنائی - تولہ - زرنجیل - تولہ - بادیان - تولہ - تنکار - تولہ - نوشادر - تولہ - انگورہ - ماشہ - نمک پنج قسم - تولہ - سفوف بنا کر ماشہ سے پانچ ماشہ تک کھلائیں -

باؤ گولہ - باؤ شول کیٹے بے حد مفید ہے - ماضم ہے - اخراج **سفوف** - ریا ح کرتا ہے - پیٹ لاپتا ہے - پیٹ کے کیڑوں کو کاٹتا

ہے۔ ص = نمک سوخڑا تولہ۔ نمک سیندھا تولہ۔ زنجبیل تولہ۔  
 حلیت تولہ۔ پوست ہلیلہ کالی تولہ۔ پیل دراز تولہ۔ اجودہ تولہ۔  
 ہائے بڑنگ تولہ۔ جو اکھار تولہ۔ باریک پیکر سفوف بنالیں ایک ماشہ  
 سے تیس ماشہ تک کھلائیں۔

**سفوف** = مقوی معدہ ہے۔ ہاضم ہے۔ پیٹ کے درد کو آرام کرتا ہے

بھوک بڑھاتا ہے۔ ورم معدہ۔ ورم جگر۔ ورم تلی کو آرام کرتا ہے۔  
 رباع خارج کرتا ہے۔ ریاحی بواسیر کو آرام کرتا ہے۔ ص = فلفل سیاہ  
 ایک تولہ۔ نمک لاہوری اتولہ۔ نوشادر ایک تولہ۔ نمک سیاہ ۵ ماشہ۔  
 پیل ۵ ماشہ۔ مہاگہ بریاں ۵ ماشہ۔ حلیت بریاں ۵ ماشہ۔ کوٹھیاگر  
 سفوف بنا کر دو ماشہ سے چار ماشہ تک کھلائیں۔

**سفوف** = معدہ جگر تہی کی بہت سی بیماریوں کو اچھا کرتا ہے۔ پیٹ  
 کے درد کو اچھا کرتا ہے۔ رباع خارج کرتا ہے۔ ہاضم  
 ہے۔ مقوی معدہ جگر ہے۔ بچوں کی پیٹ کی بیماریوں میں بہت مفید ہے۔  
 بخار کو آرام کرتا ہے۔ جگر اور تہی کے ورم کو اچھا کرتا ہے۔ ص =  
 افستق رومی ۵ ماشہ۔ انیسوں اتولہ۔ غلب اشلب خشک ۲ تولہ۔  
 پودینہ خشک ۲ تولہ۔ بادیاں ۴ تولہ۔ گل بنفشہ ۲ تولہ۔ گل سرخ ۲ تولہ۔  
 زیرہ سفید ۵ ماشہ۔ زیرہ سیاہ ۵ ماشہ۔ زیرہ گلاب ۳ ماشہ۔  
 پوست ہلیلہ زرد ۲ تولہ۔ پوست ہلیلہ کالی ۲ تولہ۔ ہلیلہ سیاہ ۲ تولہ۔



۱۔ خشک ۲۔ تولہ مصطکی رومی ۵۔ ماشہ ۶۔ نمک سیاہ ۷۔ تولہ ۸۔ نمک لاسوری  
ایک تولہ ۹۔ نوشادر ۱۰۔ ماشہ ۱۱۔ اناروانہ ۱۲۔ تولہ ۱۳۔ سفوف ہنہاگر چار رتی سے  
ایک ماشہ نمک کھلا میں ۔

**ضماد ۱۰**۔ معدہ کو طاقت دیتا ہے ۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے ۔ معدہ جگر  
اور تلی کے ورم کو آرام کرتا ہے ۱۔ ص ۲۔ مصطکی رومی ۳۔ ماشہ  
گل سرخ ۴۔ ماشہ ۵۔ افستین ۶۔ ماشہ ۷۔ بالچتر ۸۔ ماشہ ۹۔ ناگر موٹقاہ ۱۰۔ ماشہ  
تمام دواؤں کو پیکر گلاب کے عرق میں ملا کر لپ کر میں ۔

**ضماد ۱۱**۔ پیٹ کے ورم کو تحلیل کرتا ہے ۔ خواہ معدہ جگر تلی میں ہو ۱۔ ص  
کنجد سیاہ ۵۔ ماشہ ۶۔ اکلیل الملک ۷۔ ماشہ ۸۔ بابونہ ۹۔ ماشہ ۱۰۔ صبر ۱۱۔ ماشہ  
عنب الثعلب ۱۲۔ ماشہ ۱۳۔ نغز فلوں خیار شبر ۱۴۔ ماشہ ۱۵۔ مکوہ تازہ کے عرق میں  
میں حل کر کے لپ کر میں ۔

**ضماد ۱۲**۔ قے کو روکتا ہے ۔ اگر قے میں خون آتا ہو تو اس کو بھی بند کرتا ہے  
۱۔ ص ۲۔ صندل سرخ ۳۔ ماشہ ۴۔ صندل سفید ۵۔ ماشہ ۶۔ آفاقیا  
۷۔ ماشہ ۸۔ گلنار ۹۔ ماشہ ۱۰۔ دواؤں کو پیکر پانی میں ملا کر معدہ کے منہ پر  
لپ کر میں ۔

**ضماد ۱۳**۔ پیٹ کے تمام قسم کے ورموں کے لئے مفید ہے ۔ ۱۔ ص ۲۔ تخم خطمی  
۳۔ ماشہ ۴۔ تخم کتان ۵۔ ماشہ ۶۔ گل بابونہ ۷۔ ماشہ ۸۔ اذخرہ ۹۔ ماشہ  
۱۰۔ سنبل الطیب ۱۱۔ ماشہ ۱۲۔ مغز تخم بید انجیر ۱۳۔ تولہ ۱۴۔ مصطکی رومی ۱۵۔ ماشہ ۱۶۔ پشکری  
۱۷۔ تین ماشہ ۱۸۔ روغن گل ۱۹۔ تولہ ۲۰۔ سب دواؤں کو کھانکر کو دے تازہ پانی میں

ملا کر لپ کریں۔ یا بھیڑ کے تازہ دودھ میں ملا کر لپ کریں۔

ہیفہ کیلئے بے حد مفید ہے۔ بخوی معدہ ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔

**عرق ص** : پودینہ خشک۔ شمار۔ تراشہ پیاز ع شمار۔ پوست اندرون درخت نیم سفید۔ شمار۔ زیرہ سیاہ۔ اتول۔ خود خام کوفتہ۔ اتول۔ عرق گلاب ایک شمار۔ آب پیاز ع شمار۔ آب ادرك۔ شمار۔ بھیکہ کے ذریعہ عرق کشید کر کے دو تولہ سے چار تولہ تک پلا میں۔

**عرق** : پیٹ کے درد۔ پیٹ کے ورم اور گرہ کو جو فسل گولہ کے پد اہو جاتی ہے۔ تحلیل کرتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ ص : ہرنج کنبہ سامی تن سیرکوس سیر پانی میں جو نندیں جب پانچ سیر پانی رہ جائے تو چھانکر پانی میں نیچے لکھی ہوئی دوا میں ملا کر ایک مٹی کے مضبوط برتن میں سترہ یوم تک دھوپ میں رکھیں۔ بعد چھانکر بوتل میں بھر کر رکھ لیں۔ اور غذا کے درمیان دونوں وقت ایک ایک تولہ پلا میں۔ دوا میں یہ ہیں۔ رانی ہاشہ۔ بے رنگ ڈہنی تولہ۔ زنجبیل اتولہ۔ مرچ سیاہ اتولہ۔ سیل خورد اتولہ۔ دار چینی اتولہ۔

استسقا کیلئے بہت مفید ہے۔ پیٹ کے تمام ورموں کو تحلیل کرتا ہے۔ ص : لک مشول۔ اتولہ۔ پوست بخی کرفس ۱۵۰ تولہ۔

بنجہ رازیانہ ۱۵۰ تولہ۔ ربوند خطائی۔ اتولہ۔ چرایٹہ۔ اتولہ۔ بیخ اذخر۔ اتولہ۔ مرکی۔ اتولہ۔ قسط شیریں۔ اتولہ۔ رازیانہ۔ اتولہ۔ انیسوں۔ اتولہ۔ افستین دس تولہ۔ غافث۔ اتولہ۔ مولہ سیر پانی میں عرق کشید کریں۔ اور کنبہ عرق میں لکڑی ان دواؤں کو بھگو کر عرق کشید کر کے تین تولہ سے چھ تولہ تک پلا میں۔

**عرق**۔ پیٹ کی تمام بیماریوں کو بخول ورم کو لیا جھاکرتا ہے۔ بھوک بڑھاتا ہے۔ متوی معدہ جگر ہے۔ ملغمی اور سوداوی بیماریوں کے لئے بھی مفید ہے۔ ص۔ خبث الحدید ۹ تولہ۔ پوست بلیلہ زرد ۹ تولہ۔ اجوائن دہی ۹ تولہ۔ پانی ساڑھے چار سیر میں ان دواؤں کو کسی مٹی کے برتن میں بھگو کر برتن کا منہ مضبوط بند کر کے اکیس یوم تک گھوڑے کی لید میں دفن کریں۔ نکال کر چھانکر بوتل میں رکھنا چاہئے۔ ایک تولہ سے تین تولہ تک پلائیں۔

**مطبوع**۔ پیٹ کو اچھا کرتا ہے۔ پیٹ کے درد کو آرام کرتا ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ تھے کو روکتا ہے۔ ص۔ زیرہ سیادہ ۴ ماشہ۔ عود غرقی ۳ ماشہ۔ بادبان ۳ ماشہ۔ دانہ الائچی ۳ ماشہ۔ انیسوں ۵ ماشہ۔ تخم کرفس ۳ ماشہ۔ پودینہ خشک ۳ ماشہ۔ قرظ ۱۰ ماشہ۔ گلقد ۴ تولہ۔ عرق گلاب ایک پاؤ اور پانی آدھ سیر ملا کر جوش دیں جب آدھ سیر رہ جائے لکڑھا نگر سرد آدھ پاؤ کے قریب ایک دندہ پلا دیں۔ بعد فقوڑا فقوڑا کر کے پلائیں۔

**مطبوع**۔ ورم طحال۔ ورم جگر۔ ورم معدہ کو اچھا کرتا ہے۔ ص۔ پوست بنج بھاؤ ۱ تولہ۔ برگ بھاؤ ۱ تولہ۔ مرجا گند ۱ تولہ۔ تخم کامنی ۱ تولہ۔ انقیمون پارچہ بستہ ۳ ماشہ۔ تخم کشوت پارچہ بستہ ۳ ماشہ۔ ڈیڑ پاؤ پانی میں جوش دیں۔ جب پون پاؤ کے قریب رہ جائے لکڑھا نگر سکنجبین بزروری چار تولہ ملا کر پلا دیں۔

**مطبوع**۔ ورم جگر۔ ورم معدہ۔ ورم طحال۔ برقان۔ استسقا۔ کو اچھا کرتا ہے۔ پیٹ کے درد کو آرام کرتا ہے۔ نبض کثا ہے۔ متوی معدہ



ہے۔ ص = تخم کرفس ۳ ماشہ - پوست بجن کاسنی ۵ ماشہ - پوست بجن بادیا  
۵ ماشہ - پوست بجن کرفس ۳ ماشہ - سنبل الطیب ۳۰ ماشہ  
تخم کنوٹ ۳ ماشہ - مویر منقہ ۵ دانہ - ایک پاؤ پانی میں جوش دیکر صاف  
کر کے شربت دینا بہ توالہ - پاشربت بزوری اتولہ ملا کر پلائیں -

نفع - درد معدہ کو اچھا کرتی ہے - ریاخ خارج کرتی ہے - مہوک  
**مہجون** بڑھاتی ہے - ص = زنجبیل ۵ ماشہ - پودینہ خشک ۵ ماشہ -  
زیرہ سیاہ مدہر بہر کہ ۵ ماشہ - بادیان ۵ ماشہ - دانہ الاچی خورد ۵ ماشہ -  
صعتر فارسی ۵ ماشہ - انیسوں ۳۰ ماشہ - اجوائن دیسی ۳۰ ماشہ - صرچ سیاہ  
ساڑھے تین ماشہ - پیل خورد ۳۰ ماشہ - تخم کرفس ۳۰ ماشہ - مصطکی رومی ۳۰ ماشہ  
کوٹ چھانکر مویر منقہ ۵ توالہ - گلقدہ اتولہ میں پیکر ملا کر مہجون تیار کر کے  
تین ماشہ سے چھ ماشہ تک کھلائیں -

معدہ جگر کی اصلاح کرتی ہے - معدہ کو ردی ضللوں اور رطوبت  
**مہجون** ناقصہ سے پاک کرتی ہے - ہر قسم کی قے کو آرام کرتی ہے -  
یعنی ہے - ص = پوست بلبلہ کابی ۱۰ ماشہ - پوست بلبلہ ۱۰ ماشہ - آملہ خشک  
ساڑھے دس ماشہ - بلبلہ سیاہ ۱۰ ماشہ - اسطوخودوس ۱۰ ماشہ - غاریجون اتولہ  
دو ماشہ - افیمون اتولہ ۲ ماشہ - ابارج فقرا ۳۰ توالہ - نک نہدی ۵ توالہ ماشہ  
کوٹ چھانکر سکنجبین سادہ دو چد میں مہجون بنا کر پانچ ماشہ سے ایک توالہ تک  
کھلائیں -

**مہجون** = معدہ جگر کو طاقت دیتی ہے - بد ہضمی اور نفع کو اچھا کرتی ہے -

معدہ کی خرابی کی وجہ سے منہ میں جو پانی بھر آتا ہے اس کو اچھا کرتی ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتی ہے۔ منہ کی بدبو کو دور کرتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو مار کر نکالتی ہے۔ ص = زنجبیل ۲ تولہ۔ نانخواہ ۲ تولہ۔ عود خام چھ ماشہ۔ مصطکی ۲ ماشہ۔ تخم گدرا ۲ تولہ۔ یسحاق فسطی ۵ ماشہ۔ زعفران ۵ ماشہ۔ بیج کرفس ۱ تولہ۔ کوٹ چھانکر سہ خد شہد میں بھون بنا کر پانچ ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں۔

ورم جگر۔ ورم معدہ۔ ورم تلی کو اچھا کرتی ہے۔ استفا کو آرام بخون کرتی ہے۔ معدہ کی رطوبات کو خشک کرتی ہے۔ ص = بیج سوسن ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ۔ لک مفسول ۲ ماشہ۔ ربوند چینی ۲ ماشہ۔ سلیخہ ۲ ماشہ۔ زعفران ۲ ماشہ۔ کوٹ چھانکر شہد آدہ پاؤ۔ سرکہ خالص ایک چھٹانک۔ میں قوام بنا کر تین ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں۔

ضعف معدہ کو اچھا کرتی ہے۔ بھوک بڑھاتی ہے۔ معدہ کی خرابی بخون سے درست آتے ہوں ان کو آرام کرتی ہے۔ پیٹ کے درد کو نفع کو اچھا کرتی ہے۔ ص = مصطکی رومی ۱ تولہ۔ برگ پود بند خشک ۲ تولہ۔ گردہ سماق ۱ تولہ۔ سعد کوفی ۱ تولہ۔ دانہ پیل ۱ تولہ۔ عود مغربی ۱ تولہ۔ طباشیر ایک تولہ۔ انار دانہ ۱ تولہ۔ کپور کچری ۱ تولہ۔ زرنشک ۱ تولہ۔ دار چینی ۱ تولہ۔ سب دواؤں کو کوٹ چھانکر نبات سفید آدہ سیر کے قوام میں بھون تیار کر کے چھ ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں۔

# امراض کلیہ

## نشانہ - و مجاری بول - و خستین - و مجاری منی و ادرعی منی

(گردوں - نشانہ - پیشاب کی نالی - فوطوں منی کی نالی - منی کے خزانہ کی بیماریاں) -  
 سرعت انزال کو اچھا کرتا ہے - توام منی کو گھاڑا کرتا ہے -  
**اطریفیل** - نیکشاد کیلے مفید ہے - ص - پوست لمیلہ زرد - ماشہ -  
 پوست لمیلہ - ماشہ - آملہ خشک - ماشہ - لمیلہ سیاہ - ماشہ - کثیر خشک - ماشہ -  
 کثیر - تولہ - نبات - تولہ - روغن بادام - ماشہ - کوٹ چھانکر روغن  
 بادام میں چرب کر کے اطریفیل تیار کر کے سات ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں -  
 دافع سرعت انزال - مغلط منی - مقوی باہ - ص - گوگل  
**حب** - ایک چٹانک کو سوسیر پانی میں پکائیں کہ پانی آدہ پاؤں بجائے  
 اس پانی میں اتولہ سلاجیت خوب حل کر لیں - بعدہ لمیلہ سیاہ - ماشہ - لمیلہ زرد  
 چہ ماشہ - طباشیر چہ ماشہ - کوٹ چھانکر ملا کر خوب کھل کریں چنے کے برابر  
 گولیاں بنا کر ایک گولی صبح اور ایک گولی شام پانی یا دودھ کے ہمراہ کھلائیں -  
 اگر گرمی کا موسم ہو تو گوگرد خوردہ تولہ - کا چونشانہ نہا کر بجائے  
 بدایت پانی کے ان گولیوں کی تیاری میں کام میں لائیں -



**حب** = بند کٹا د کو اچھا کرتی ہے۔ منی کو گاڑا کرتی ہے۔ ص = ص  
 منفر تخم سرس ۲ تولہ۔ ثعلب مصری ۲ تولہ۔ لک مغول ۲ تولہ  
 شیر درخت بڑ ایک پاؤ میں خوب کھل کر کے کاٹی چنے کے برابر گولیاں بنا کر  
 ایک ایک صبح شام پانی یا دودھ سے کھلائیں۔

**حب** = ذیابیطس کو اچھا کرتی ہے۔ ص = ص  
 ایک تولہ۔ پوست بلبلہ تولہ۔ کوٹ چھانکر تھوڑے سے گھی  
 میں چکنا کر کے تھپہ میں ملا کر مٹر کے برابر گولیاں بنا کر ایک ایک صبح شام کھلائیں  
 درد گردہ کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص = ص  
 جلا کر ۲ تولہ۔ عجر الہو ۲ تولہ۔ کوٹ چھانکر موی کے سونق

ایک پاؤ میں کھل کر کے مٹر کے برابر گولیاں بنا کر صبح شام ایک ایک گولی کھلائیں  
**حب** = سوزاک کو اچھا کرتی ہے۔ ص = ص  
 میدہ گندم ۲ تولہ۔ دانہ الائچی کلاں تولہ۔ باہم ملا کر۔  
 جھاڑی کے پیر کے برابر گولیاں بنا کر ایک ایک صبح شام کھلائیں۔

**دوا** = سوزاک نئے پورانے کو اچھا کرتی ہے۔ ص = ص  
 مسطکی رومی تولہ۔ منفر بلوط ۱ ماشہ۔ شورہ قلمی ۱ ماشہ  
 مازوسبر ۱ ماشہ۔ روغن مندل ۲ تولہ۔ دواؤں کو باریک پیسکر روغن مندل  
 میں ملا کر چار رتی سے ڈیڑھ ماشہ تک کھلائیں۔

**دوا** = سوزاک کو آرام کرتی ہے۔ ص = ص  
 نو اشہ۔ شکر تیغال کو پیسکر روغن مندل میں ملا کر تین حصے بنا کر۔

ایک ایک خوراک صبح شام کھلائیں۔

دوا ۱۷ - نئے پورانے سوزاک کیٹھے بے حد مفید ہے : ص = نفردہ ماشہ۔

قلعی ۳ ماشہ - کو باہم چرخ دیکر کھل کر لیں - بعدہ باہر جراتی ۱ ماشہ  
دانہ الہنجی کھلاں ۳ ماشہ ملا کر خوب کھل کر کے نشینی میں رکھ لیں تین رتی سے  
چار رتی تک صبح شام منٹے میں لپٹ کر حلق میں رکھ کر دودھ یا پانی سے کھلائیں۔

نئے پورانے سوزاک کو اچھا کرتی ہے : ص = رسپورہ تولہ۔

دوا ۱۸ - کافورہ تولہ - کو ایک پاؤہ براندہی شراب میں خوب کھل کر کے

مٹی کی ہانڈی میں رکھ کر اوپر سے دوسری ہانڈی رکھ کر دونوں ہانڈیوں کو  
خوب مضبوط بند کر کے سرسوں کے تیل میں موٹی تہی جلا کر اس پر ہانڈی رکھ کر  
جوہر اڑالیں - ایک رتی سے دو رتی تک بالائی میں لپٹ کر حلق میں رکھ کر دودھ  
یا پانی کے سمراہ کھلائیں۔

دوا ۱۹ - پتھری کو بلا کلیف کے توڑ کر خارج کرنی ہے - پتھری خواہ گردہ

میں ہو خواہ شانہ میں : ص = جھرا الیودہ تولہ - نشورہ قلعی تولہ۔

پیکر تہ بہ تہ مٹی کے برتن میں رکھ کر مولی کا عرق دوا انگل اور پچا دواؤں سے بھر کر  
گھٹکت کر کے پانچ سیراپوں کی آگ میں کشتہ کر لیں - پانچ مرتبہ آگ دیں  
اور ہر مرتبہ مولی کا عرق تازہ ڈالنا چاہیے - سرد کر کے کھل کر کے نشینی میں  
رکھ لیں ذور تی سے چار رتی تک بیکر جو وزن جو اکھاڑ پیکر ملا کر مولی کے عرق  
کے سمراہ کھلائیں۔

دوا ۲۰ - پیشاب لاتی ہے - بندہ پیشاب کو کھولتی ہے : ص = بھینس کے کان کا

میل تھوڑا سا لیکر پانی میں گھول کر ناف میں بعد دیں۔  
 دوا = نبد پشاپ کو فوراً کھولتی ہے۔ ص = جنگلی کبوتر ذبح کر کے گرم خون  
 نشانہ پر لپک کریں۔

دوا = درد گردہ کو آرام کرتی ہے۔ گردہ اور نشانہ کی پتھری کو توڑ کر خارج  
 کرتی ہے۔ ص = صنف گردہ و صنف نشانہ کو اچھا کرتی ہے۔ ص =

سنگ مقناطیس ۵ تولہ۔ سنگ سر اہی ۵ تولہ۔ سنگ راسخ ۵ تولہ۔ سنگ لاجورد  
 ۵ تولہ۔ حجر الہود ۵ تولہ۔ کوٹ چھانکر منہ گھگیوار ایک پاؤ میں کھل کر کے ایک  
 مٹی کی انڈی میں گھسکت کر کے دس سپرانیوں کی آگ میں کشتہ کر لیں۔ دس مرتبہ اسی  
 طرح کریں۔ باریک پیکر نشی میں رکھ لیں۔ ایک رتی سے چار رتی تک مناسب  
 بدرقہ کے ساتھ کھلائیں۔

سوزاک کو بہت جلد آرام کرتی ہے۔ ص = کتھ سفید  
 زروق (پچکاری) چھ ماشہ۔ کافر اتولہ۔ باریک پیکر سیاہ بکری کے  
 ایک پاؤ دودھ میں کھل کر کے پچکاری میں۔

نئے پورانے سوزاک کے لئے بہت مفید ہے۔ ص = پھٹکری بریا  
 زروق = ایک تولہ۔ توتیا بریاں ماشہ۔ پانی سوا سیر ملا کر بوتل میں رکھ  
 لیں۔ دن میں دو تین مرتبہ پچکاری کے ذریعہ استعمال کریں۔

جربان۔ سرعت انزال کو آرام کرتا ہے۔ مزاج کی گرمی  
 سفوف کو دور کرتا ہے۔ ص = اسپنول مسلم، ماشہ۔ تخم خرفہ۔ ماشہ  
 کتیز خشک۔ ماشہ۔ اسپنول کے علاوہ دونوں دواؤں کو کوٹ چھانکر سفوف



بنا کر پانچ ماشہ صبح پانچ ماشہ شام کو کھلائیں۔

**سفوف** منی کو گاڑا کرتا ہے۔ سرعت انزال کی شکایت کو دور

کرتا ہے، ص : ست گلو اتولہ۔ دانہ الاپچی خوردہ ماشہ

طباشیر اتولہ۔ مصطکی رومی اتولہ۔ ثعلب مصری اتولہ۔ صمغ ڈھاک اتولہ۔

تالکھانہ اتولہ۔ نبات ہوزن سفوف بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح شام

دودھ یا پانی سے کھلائیں۔

نئے پورانے جربان کو اچھا کرتا ہے، ص : تالکھانہ اتولہ۔

**سفوف** :

بجیندہ اتولہ۔ اندر جو شیریں اتولہ۔ دانہ الاپچی خوردہ اتولہ

خار خشک خوردہ اتولہ۔ نبات ہوزن کوٹ چھانکر سفوف بنا کر پانچ ماشہ سے

سات ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

منی کو گاڑا کرتا ہے، ص : ثعلب مصری ہ ماشہ۔

**سفوف** :

بجیندہ ہ ماشہ۔ شتاقمل مصری ہ ماشہ۔ تخم سروالی ہ ماشہ

ستاور ہ ماشہ۔ تالکھانہ ہ ماشہ۔ گل منڈی ہ ماشہ۔ صمغ لیکر ہ ماشہ۔

سنگاؤن شک ہ ماشہ۔ مغز تخم انبی مقشر ہ ماشہ۔ گل دہوا ہ ماشہ۔ صمغ ڈھاک ہ ماشہ

کمر کس ہ ماشہ۔ شکر سفید ہوزن۔ کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے

چھ ماشہ تک دودھ یا پانی سے کھلائیں۔

جربان منی کو آرام کرتا ہے۔ سرعت انزال کی شکایت

**سفوف** :

کو اچھا کرتا ہے۔ بجیندہ اتولہ۔ تخم ہل اتولہ۔ گو کھرو اتولہ۔

پستان اتولہ۔ تالکھانہ اتولہ۔ اندر جو شیریں اتولہ۔ نبات سفید ہوزن۔

کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح شام دودھ یا پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** سوزاک کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص - ست بہرہ اتولہ۔

پشکری اتولہ - دانہ الاچی خورد اتولہ - طباشیر اتولہ - زیرہ سفید

ایک تولہ - بزر الینج اتولہ - سلجہ ۳۲ تولہ - خار خشک ۳۲ تولہ - گیر و ۳۲ تولہ - شکر ات

دو تولہ - شورہ قلمی ۳۲ تولہ - کباب چینی ۳۲ تولہ - تخم ترب ۳۲ تولہ - تخم کر فس ۳۲ تولہ

۳۲ تولہ - بزر الیہود ۳۲ تولہ - کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے

چھ ماشہ تک صبح شام پانی یا شربت بزوری کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** سوزاک کو بہت جلد اچھا کرتا ہے۔ ص - ریزہ چینی ۳۲ ماشہ -

کباب چینی ۳۲ ماشہ - شورہ قلمی ۳۲ ماشہ - پشکری خام ۳۲ تولہ -

کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین برابر کے حصے بنا کر ایک ایک حصہ صبح شام

دودھ یا پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** سوزاک کو اچھا کرتا ہے۔ پیٹاب لانا ہے۔ ص - شورہ قلمی ایک پاؤ - لٹنی ۵ تولہ - دونوں طارنگو

خوب باریک پسکر سفوف بنا کر وہ ہے کی کڑاھی میں ڈال کر چوبیسے پر

رکھ کر نرم آگ روشن کریں اور طباشیر ۹ ماشہ کو خوب باریک پسکر اوپر سے

چھڑکیں اور وہ ہے کے دستے سے حل کرنے جائیں۔ جب دوا کارنگ سرخی مائل

ہو جائے تو چوبیسے سے کڑا دی نیچا نار کر وہ ہے کے دستہ سے خوب رگڑیں کر سر

کی طرح باریک ہو جائے۔ چار رتی سے دو ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

**سفوف** = نئے پورانے سزا کو اچھا کرتا ہے = ص = زرد چوبہ بیل  
 آلہ خشک اتولہ = شکر سفید ہموزن = کوٹ چانکر سفوف  
 بنا کر ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام پانی کے ساتھ کھلائیں ۔

**سفوف** = نئے پورانے سزا کو اچھا کرتا ہے = ص = کشتہ قلعی (رائگہ)  
 چھ ماشہ = دانہ الاچی خورد ۶ ماشہ سلیمانیر ۶ ماشہ کباب چینی  
 ۶ ماشہ = سفوف بنا کر ایک ماشہ پہلے دن دوسرے دن ۶ ماشہ = تیسرے  
 دن ۶ ماشہ کھلائیں ۔

**سفوف** = سوزاک اور شباب میں خون آنے کو اچھا کرتا ہے = ص =  
 راوند غلطی اتولہ = کوٹ چانکر سفوف بنا کر سات  
 ماشہ شربت بزموری کے ہمراہ کھلائیں ۔

**سفوف** = سلسل بول کو آرام کرتا ہے = ص = مصطکی رومی ۵ ماشہ =  
 کندر ۶ ماشہ = بزر البیج ۹ ماشہ = کشتہ خشک اتولہ =  
 خرفہ اتولہ = مصری اتولہ ۸ ماشہ = سفوف بنا کر ڈھائی ماشہ سے پانچ ماشہ  
 تک صبح شام کھلائیں ۔

**سفوف** = سلسل بول کو اچھا کرتا ہے = ص = جادوری ۶ ماشہ = نبات  
 ایک تولہ = سفوف بنا کر دو ماشہ سے تین ماشہ تک صبح شام  
 کھلائیں ۔

**سفوف** = ذیابیطس (شکر آنا) کو اچھا کرتا ہے = ص =  
 خود بریاں متشر ۳ تولہ = ثلث مصری ۳ تولہ = کندر ۶ ماشہ



جفت بلوط ۶ ماشہ - سفوف بنا کر تین ماشہ صبح تین ماشہ شام پانی کے ہمراہ کھلائیں  
 ذیابیطس کو آرام کرتا ہے - ص - پوست اندرون درخت گولر  
**سفوف** - خشک ۲ تولہ - خستہ جامن خشک ۲ تولہ - زنجبیل ۶ ماشہ -  
 فلفل سیاہ ۲ ماشہ - کشتہ مرجان ۲ ماشہ - کشتہ فولاد ۱ ماشہ سفوف بنا کر ڈیڑھ  
 ماشہ سے تین ماشہ دہی کی ٹیکیں لسی سے کھلائیں -

ذیابیطس کیلئے اکسیر ہے - ص - بوٹی گڑہ مارہ تولہ - طباشیر  
**سفوف** - ایک تولہ - جفت بلوط ایک تولہ - گلنار ۶ ماشہ - صندل سفید  
 اتولہ - کشتیز خشک اتولہ - بازوسبز اتولہ - گل سرخ اتولہ - کثیرا اتولہ - تخم خرو اتولہ  
 تخم کاہوا اتولہ - تخم خشتا ش سفید اتولہ - گل ارمنی اتولہ - سماق ۶ ماشہ - برٹنڈی  
 ایک تولہ - ست سلاجیت اتولہ - ست گلو اتولہ - پکھان بید اتولہ - خار خشک اتولہ -  
 افاقیا ۶ ماشہ - پوست اندرون درخت آم ۲ تولہ - موصلی سفید اتولہ - بوجرس  
 ایک تولہ - کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح شام کھلائیں -  
 گردہ اور شانہ سے لنگر اور ریت کو خارج کرتا ہے اور پتھری کو  
**سفوف** - توڑ کر نکالتا ہے - پیاب لاتا ہے - درد گردہ کو خاہ کسی قسم کا ہو  
 اچھا کرتا ہے - ص - پنجال کبوتر صحرائی اتولہ - زنجبیل اتولہ - بادیان اتولہ -  
 انیسوں اتولہ - تخم کرفس اتولہ - پورت بلبلہ زرد اتولہ - ہیلہ سیاہ اتولہ - شکر اشع  
 چھ ماشہ - پر سیاہ نشان ۶ ماشہ - بھر الہود ۲ تولہ - سنگ سرمای ۲ تولہ -  
 تخم خرپڑہ اتولہ - تخم خیار بن اتولہ - خار خشک اتولہ - کالنج اتولہ - کوٹ چھانکر ،  
 سفوف بنا کر پانچ ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح شام کھلائیں -

گردہ۔ اور نشانہ کے ریت اور کنکر کو خارج کرتا ہے۔ ص =  
**سفوف** = گل داؤدی خشک کر کے کوٹ چھانکر دو ماشہ سے چار ماشہ تک  
 کھلائیں۔

سوزاک کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص = سفیدہ کاشغری ماشہ  
**شیاف** = کندر ۳ ماشہ۔ انزوت ۳ ماشہ۔ صمغ عربی ۳ ماشہ۔  
 نشاستہ گندم ۳ ماشہ۔ دم الاغویں ۳ ماشہ۔ برگ نیم خشک ۳ ماشہ۔ خوب باریک  
 پیکر آب برگ نیم تازہ آدہ پاؤں میں کمرل کر کے شیاف تیار کر کے خشک کر لیں۔  
 ضرورت کے وقت ایک شیاف کالی بکری کے دودھ میں حل کر کے اعلیل میں  
 پیکائیں۔ دن میں تین مرتبہ استعمال کریں۔

**ضماد** = پشیاب لاتا ہے۔ نبد پشیاب کو کھوتا ہے۔ نشانہ کے ورم کو اچھا کرتا ہے  
 ہیفہ کی حالت میں جو پشیاب نبد ہوا سکو بھی جاری کرتا ہے۔ ص =  
 اکیلل الملک ۳ ماشہ۔ بابونہ ۳ ماشہ۔ تخم ثبت ۳ ماشہ۔ دانہ مرداس ۳ ماشہ۔  
 پانی میں پیکر نیم گرم نشانہ پر لپ کریں۔

**ضماد** = درد گردہ کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص = تخم ثبت ۹ ماشہ۔ صبر ۳ ماشہ۔  
 اجوائن دیسی اتول۔ تخم کنان ۹ ماشہ۔ انہ لہی ۹ ماشہ۔ کوٹے کر  
 پانی میں ملا کر نیم گرم لپ کریں۔

گردوں کے درد کو فوراً آرام کرتا ہے۔ ص = مخزن تخم سیدانجیر اتول  
**ضماد** = ایلو ۱ ماشہ۔ مخزن فلوس میا شہر اتول۔ تخم ثبت ۹ ماشہ۔ انیون ۱ ماشہ  
 عرف گلاب میں حل کر کے نیم گرم لپ کریں۔

**ضماد** = خصبوں کے درد اور خصبوں کی کھلائی کو دور کرتا ہے۔ اور خصبہ میں آنت اترنے کو روکتا ہے۔ ص = افیون ۲ ماشہ ہر روز خشک ماشہ۔ پانی میں حل کر کے کپڑے کا بھاپہ بنا کر اس پر بطور مدھم کے لگا کر اوپر سے بوبان ۴ ماشہ۔ بازو ۲ ماشہ۔ خشک پیکر چھانکر چھڑک دیں اور خصبوں پر روغن بابونہ یا سرسوں کا تیل چیر کر بھاپہ رکھ کر لنگوٹ سے کس کر باندھیں

**ضماد** = فتن کو اچھا کرتا ہے۔ ص = زعفران ۱ ماشہ۔ زردی بھضہ مرغ میں حل کر کے گرم کر کے لپ کر میں اور تنباکو کا پتا گرم کر کے اوپر سے باندھیں

**ضماد** = خصبہ کے درد اور چوٹ کی تکلیف کو آرام کرتا ہے۔ ص = ہلدی ۲ ماشہ۔ پیکر چھانکر مرغ کے انڈے کی زردی میں ملا کر نیم گرم لپ کر کے اوپر سے برگ پیدا بخیر گرم کر کے باندھیں۔

شانہ کی سوزش کو دور کرتی ہے۔ سوزاک کو اچھا کرتی ہے۔ ص =

**قرص** = بھکاری ۵ ماشہ۔ تخم خرفہ ۵ ماشہ۔ شاخ گوزن سوختہ ۵ ماشہ۔ کبر ۵ ماشہ۔ گل ارمنی ۵ ماشہ۔ کوٹ چھانکر پانی میں حل کر کے قرص بنا کر ایک قرص سے چار قرص تک صبح شام پانی یا شربت بزوری کے ہمراہ کھلائیں۔

**قطرہ** = نبدیشاب کو جاری کرتا ہے۔ ص = شورہ قلمی ۱ ماشہ۔ زعفران ۴ رتی پانی میں حل کر کے اعلیل میں پکائیں۔

سوزاک کو اچھا کرتا ہے۔ ص = پوکر مول انولہ۔ ہر ادو

**کاجل** = شاخ گاؤمیش از جانب راست انولہ کوٹ چھان کر روٹی پر چھڑک کر قبیلہ بنا کر گائے کے گھی میں روشن کر کے کاجل بنا کر صفو



سا اس میں گائے کا گھی ملا کر آنچوں کے اندر مثل کا بل کے لگائیں ۔

گروں - نشانہ کے درد کو آرام کرتا ہے ، ص = اجوائن دیسی اتولہ

کنجد سیاہ اتولہ - گل سرخ اتولہ - حلبہ اتولہ - پوست بیلہ زرد اتولہ

نخ شبت اتولہ - نمک اتولہ - پوٹی بنا کر گرم کر کے سینکنا چاہیے ۔

درد گردہ کو اچھا کرتا ہے ، ص = نخ خرہ پڑہ نیمکوفتہ ، ماشہ

مطبوعہ - نخ قرطم نیمکوفتہ ، ماشہ - انجیر سفید ۲ عدد - حب القلت ۱ ماشہ

نخ بادبان ۹ ماشہ - مویرہ ستقاہ ۵ دانہ - انیسوں ۲ ماشہ - نخ ملیون ۱ ماشہ -

عنب الثعلب خشک ۵ ماشہ - پانی میں جوش دیکر چھانکر شربت بزوری اتولہ

خیرہ بنفشہ ۲ اتولہ - لاکر پلائیں ۔

گروں اور نشانہ کے کنکر اور ریت کو خارج کرتی ہے ۔ اور درد کو

معجون - اچھا کرتی ہے ، ص = حجر الیہود ۲ ماشہ - سنگ سراہی ۱ ماشہ

بادیان اتولہ - دو نوہ ماشہ - شورہ قلمی ۱ ماشہ - نخ کلہنسی ۱ ماشہ - جواکھا ۱ ماشہ

اجوائن دیسی ۵ ماشہ - نمک ترب ۲ ماشہ - خاکستر عقیق ۲ ماشہ - کوٹ جھک

شہد خالص ، اتولہ میں معجون بنا کر تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک مناسب مقدار

کے ساتھ کھلائیں ۔

منی کو گاڑھا کرتی ہے - سرعت انزال اور کثرت اضلام کی

معجون - شکایت کو دور کرتی ہے ، ص = نخ انگن ۱ ماشہ - رتج ۱ ماشہ

ستاور ۱ ماشہ - موصلی سفید ۵ ماشہ - بھیند اتولہ - بہمن سفید اتولہ - گوکھرو

ایک اتولہ - اندر جو شیریں اتولہ - تالکھانہ اتولہ - نخ کو بیج ، ماشہ - موجوس ۱ ماشہ

گل سنبل خشک اتولہ - تودری زرد اتولہ - شفاقل مصری اتولہ - اسگندناگوری  
ایک اتولہ - لمبا شیر اتولہ - ست سلاجبت اتولہ - نبات سفیدہ چند میں توام کر کے  
مچون تیار کریں - پانچ ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں -

**مچون** - پیاب کے قطروں کو روکتی ہے - منی کو گاڑا کرتی ہے - سرعت  
انزال کو دور کرتی ہے - منی اور ندی کو روکتی ہے - ص =

صندل سفید ، ماشہ - دارچینی ، ماشہ - صمغ عربی ، ماشہ - گل ارمنی ، ماشہ -  
بادیان اتولہ - دم الاخیں ، ماشہ - زنجبیل ، ماشہ - بادربجنویہ ، ماشہ -  
تخم رجاں ، ماشہ - تودری زرد ، ماشہ - تخم گاؤنہ بان ، ماشہ - تخم خٹخاش اتولہ  
تین ماشہ - مرجان سوختہ ، ماشہ - عمل کف گرفتہ میں مچون تیار کریں تین ماشہ  
سے چھ ماشہ تک صبح شام کھلائیں -

**مرہم** - فوطوں کے درم اور فوطوں کے بڑھنے کو اچھا کرتا ہے - ص =  
درخت سرو کے پتے اتولہ - درخت سرو کے پھل اتولہ - سریشم ماہی  
ایک تولہ - کوٹ بھانکر سریش کو روغن مصطکی میں پہلے گداز کر لیں بعد دو دنوں روغن  
حل کر کے بجا یہ پر لپ کر کے فوطوں پر چسپاں کر کے لنگر باندھیں -



**امراض امعاء و مقعد** (آنتوں کی اور مقعد کی بیماریاں)

آنتوں کے تمام قسم کے کیڑوں کو مار کر نکالنا ہے - مثلاً کیچڑ  
**اطرغیل** - چرنے - کبودانے وغیرہ - اور آنتوں سے مواد خارج کرنا -

عسل = پورست بلبلہ زرد اتولہ - پوست بلبلہ کا بی اتولہ - پورست ہیرہ اتولہ -  
بلبلہ سیاہ اتولہ - آملہ خشک اتولہ - کیلا ہم ماشہ - ہائے بڑنگ ہم ماشہ -

حب الملوک مدبرہ ماشہ - قسطہ ماشہ - ریوند چینی ۵ ماشہ - سورنجان شیرین  
پانچ ماشہ - اندر جو تلخ ۵ ماشہ - ترمس ہم ماشہ - افستین ہم ماشہ - درمنہ ہم ماشہ  
افیمون ہم ماشہ - رائی ہم ماشہ - نمک تھلی ہم ماشہ - شحم خنظل ہم ماشہ - ناگر موہنا  
چار ماشہ - پلاس پا پرہام ماشہ - سنالکی ہم ماشہ - زیرہ سیاہ ۳۰ ماشہ - زنجبیل ۳۰ ماشہ  
انیسون ۳۰ ماشہ - مصطکی رومی ۳۰ ماشہ - گل سرخ ۳۰ ماشہ - کتہ ۲۰ ماشہ - رب السوس  
دو ماشہ - کوٹ جھانکر روغن بادام ۲ تولہ میں چرب کر کے غسل خالص کنی گرفتہ  
سہ جلد میں اطر فیصل کا قوام بنا کر پانچ ماشہ سے ایک تولہ تک کھلائیں -

• بخور = دو ہونی، بواسیر کے متوں کو ہلانے کیلئے کے آرام کرتی ہے = ص =

مردہ چھوے کی ہڈی کا سفوف بنا کر چھ ماشہ سے

ایک تولہ تک ہیر کی لکڑی کے کوئلہ کی آگ پر ڈال کر مسوں پر دو ہونی دیں -

حب ہمیش کو بہت جلد آرام کرتی ہے - آنوں اور خون کو روکتی ہے - مردہ  
حب کو آرام کرتی ہے = ص = انیمون ۱۰ ماشہ - آملہ خشک اتولہ - کانور

چھ ماشہ - زرغوران ۱۰ ماشہ - پورست بلبلہ زرد اتولہ - کوٹ جھانکر گلاب کے  
عرق میں کھل کر کے چنے سے جھولی گوبیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک پانی باعرق  
گلاب کے ہمراہ کھلائیں - گولی کھانے کے بعد مرین کو تھوڑی سی دیر تک  
چت لیٹا جائے -

حب ہمیش - نئے بورانے دستوں کو اچھا کرتی ہے - خون کو روکتی ہے =



ص = رال سفید اتولہ۔ منفر ہلکری اتولہ۔ رسوت اتولہ۔ کتھ سفید اتولہ۔  
کوٹ چھانکر لیکر کے گوند کے کتاب میں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک  
سے لیکر چار تک کھلائیں۔

حَب = پیش۔ آؤٹ۔ خون کو آرام کرتی ہے۔ نئے پورانے دستوں کو  
اچھا کرتی پھوس۔ جوز بواہریاں ایک عدد۔ انیون ماشہ۔ روغن  
گادو میں چرب کر کے کھل کر کے ماش کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی  
تک کھلائیں۔

حَب = قبض کشا ہے۔ معدہ اور آنتوں کی غلاظت کو صاف کرتی ہر ریح کو خارج کرتی  
ہے۔ بادی بواسیر کو اچھا کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے۔ ص =

صبر سقوطی مٹولہ۔ ماشہ۔ مرج سیاہ مٹولہ۔ ماشہ۔ اجوائن خراسانی  
نوشہ۔ سہاگہ بریاں، ماشہ۔ کوٹ چھانکر گھیلوار کے گودے میں مین بوم تک  
خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔  
حَب = قبض کشا ہے۔ ریح مرقی اور ریح باسوری کو خارج کرتی ہر  
ریحی بواسیر کو آرام کرتی ہے۔ ص = پوست بلیہ کاٹی ۹ ماشہ۔

پوست بلیہ زرد ۹ ماشہ۔ پوست بلیہ ۹ ماشہ۔ آلمہ ۹ ماشہ۔ بادیان ۴ ماشہ  
رسوت ۴ ماشہ۔ انیوں ۴ ماشہ۔ بلیہ سیاہ ۴ ماشہ۔ تخم گند نام ۱۱ ماشہ۔  
گوگل اتولہ۔ کوٹ چھانکر روغن بادام میں چرب کر کے منفر غلوس خیائشبر  
چھ تولاہ کو پانی میں بھگو کر اس کا آب زلال لیکر ملا کر خوب عکریں گولیاں چنے  
کے برابر بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = بچوں کے دستوں کو اچھا کرتی ہے۔ ص = کتھ سفید مہ ماشہ۔  
 گلنار مہ ماشہ۔ زیر ہرہ خطائی ماشہ۔ آلمہ مہ ماشہ۔  
 صمغ عربی مہ ماشہ۔ مغز بیلگری بریاں مہ ماشہ۔ افیون ماشہ۔ ازو ماشہ  
 بادیان بریاں ماشہ۔ زیر ہرہ سفید ماشہ۔ طباشیر مہ رنی۔ پیکر سیاہ مرجع کے  
 برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = بچوں کے دستوں کو اچھا کرتی ہے۔ ص = زیر ہرہ خطائی ماشہ۔  
 پیکر سیاہ خام مہ ماشہ۔ برگ نیم قشک مہ ماشہ۔ ماہن خورد مہ ماشہ  
 کوٹ چھانکر گلاب کے عرق میں کھل کر کے سوٹھ کے دانہ کے برابر گولیاں  
 بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = ہریم کے دستوں و پیش کو آرام کرتی ہے۔ آنٹوں کے پیچ اور مروڑ کو  
 اچھا کرتی ہے۔ ریاح خارج کرتی ہے۔ ص = صندل سرخ  
 چار ماشہ۔ طباشیر کبود مہ ماشہ۔ آلمہ مہ ماشہ۔ حب الاس مہ ماشہ۔ افاقیا  
 چار ماشہ۔ کھرباے شمع مہ ماشہ۔ کتیرا مہ ماشہ۔ صمغ عربی مہ ماشہ۔ گل لرنی  
 تین ماشہ۔ زنجبیل مہ ماشہ۔ زیر ہرہ کرمانی مہ ماشہ۔ گلنار مہ ماشہ۔ گل سرخ  
 تین ماشہ۔ کوٹ چھانکر بارتنگ کے پانی میں کھل کر کے بڑے چنے کے برابر گولیاں  
 بنا کر ایک سے لیکر چار تک کھلائیں۔

باؤ گولہ کو اچھا کرتی ہے۔ ص = گل گوسہ بوٹی مہ ماشہ۔ بلبلہ سیاہ  
**حَب** = ساڑے چار ماشہ۔ دار فلفل مہ ماشہ۔ شک خالص ماشہ۔  
 صدف سوختہ اتولہ۔ کوٹ چھانکر آدھ پاؤ لیموں کے عرق میں کھل کر کے چنے

سے چھوٹی گولیاں بنا کر ایک گولی اول روز کھلائیں۔ ایکس دن تک ایک ایک گولی اضافہ کرتے جائیں۔ پھر ایکس روز کے بعد ایک ایک گولی کم کرتے جائیں۔ جب ایک گولی تک نہ رہے تو بند کر دیں۔

**حب** بواسیر خونی۔ بادی خواہ کسی قسم کی ہو بے حد مفید ہے۔ ص ص  
مغز تخم نیم اتولہ۔ مغز تخم بکاین اتولہ۔ رسوت اتولہ۔ تخم موی اتولہ  
زیرہ سفید ۳ ماشہ۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ ناگکیسر ۳ ماشہ۔ کوٹ پیگڑ کرکھنگڑہ  
کے تازہ عرق میں تین یوم تک کھل کر کے سٹر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی  
صبح و ایک گولی تیسرے پہر کو کھلائیں۔ کم از کم چالیس روز تک برابر کھلائیں۔

**حب** بادی بواسیر کے لئے بہت مفید ہے۔ ص ص شکم سفید اتولہ۔  
(جس کو اہل ہنود پوجا کے وقت بجاتے ہیں) فلفل سیاہ ۳ اتولہ۔  
آدھ سیر لمبوں کے عرق میں خوب کھر کے چنے سے چھوٹی گولیاں بنا کر ایک گولی  
سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حب** بواسیر کی تمام قسموں میں مفید ہے۔ قبض کشا ہے۔ ص ص  
لمبلہ سیاہ ۳ ماشہ۔ پوست لمبلہ کا بلی ۳ ماشہ۔ پوست لمبلہ  
۳ ماشہ۔ رسوت ۳ ماشہ۔ آملہ ۳ ماشہ۔ گوگل ۳ ماشہ۔ کوٹ چھانگراس  
پانی میں جس میں گہوار اپنا ہوا گرم کر کے بجھاتے ہیں خوب اچھی طرح کھل کر کے  
چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حب** بواسیر کے خون کو بند کرتی ہے۔ ستوں کی علین کو دور کرتی ہے۔ ص ص  
نخ چولائی اتولہ۔ ناگکیسر اتولہ۔ گبرو اتولہ۔ کوٹ چھانگراس



پانی سے چنے کے برابر گولیاں بنا کر دو گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = بواسیر خونی اور بادی کو اچھا کرتی ہے = ص = نشورہ قلمی + تولہ  
برگ تلمی + تولہ = رسوت + تولہ = کوکر بھنگرہ کے عرق میں  
کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر کھلائیں۔

**حَب** = چھوٹے بڑے بلکہ ہر قسم کے کیڑوں کو خارج کرتی ہے = ص =  
پلاس پاڑا + ماشہ = مغز تخم کر بخود + ماشہ = کیلا + ماشہ =

اجوائن خراسانی + ماشہ = کوٹ چھانکر قند سیاہ بقدر ضرورت لیکر کھل کر کے  
کابلی چنے سے ذرا بڑی گولیاں بنا کر ایک ایک گولی صبح شام کھلائیں۔

**حَب** = درد قلوب کو آرام کرتی ہے = رباع خارج کرتی ہے = ص =  
نمک سنگ اتولہ = زنجبیل اتولہ = سہاگہ بریاں اتولہ =

انگوزہ بریاں اتولہ = کوٹ چھانکر درخت سنہنے کی چھال کے پانی میں کھل  
کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**دواء** = پورانے دستوں کو اچھا کرتی ہے = ص = دودھی خورد اتولہ =  
کوڈیڑہ ہٹانک پانی میں پیکر بغیر چھانے ہوئے نہار منہ پلائیں

**دواء** = پیش کو اچھا کرتی ہے = ص = درخت آکھ کی جڑ ایک تولہ کے  
قریب لیکر ٹھنڈے پانی میں پیکر پیٹ پر لیب کریں۔

**دواء** = سہج کو اچھا کرتی ہے = ص = درخت غیشم کی لکڑی کا گھنٹا  
شربت انجبار اتولہ میں ملا کر کھلائیں۔

**دواء** = بچوں کی متعد کے چرنے مار کر خارج کرتی ہے = ص =

برگ بید انجیر کو کوٹ کر اس کا پانی روٹی میں لیکر معدہ میں پیکائیں۔  
**دواء** آنتوں کے کیڑوں کو خواہ بڑے ہوں یا چھوٹے مار کر  
 خارج کرتی ہے۔ ص = برگ نیم خشک، ماشہ۔ پائے بڑنگ  
 سات ماشہ۔ کیلا، ماشہ۔ کوٹ چھانکر شہد خالص میں ملا کر چھ خوراک  
 بنا کر ایک ایک صبح شام دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔

**دواء** بواسیر کے خون کو بند کرتی ہے۔ ص = رسوت ۲ ماشہ سے  
 لیکر تین ماشہ تک دہی کی لسی کے ساتھ یا دہی میں ملا کر کھلائیں۔  
 خونی بادی بواسیر کو اچھا کرتی ہے۔ ص = زیرہ سفید، تولہ۔  
**دواء** غفل سیادہ تولہ۔ کوٹ چھانکر شہد خالص ایک پاؤ میں ملا کر  
 رکھ لیں دو ماشہ سے تین ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

**دواء** خروج معدہ کا پنج (کواچھا کرتی ہے۔ ص = پورت سم گو سفند  
 خستہ تولہ۔ شام گو سفند خستہ تولہ حیفیت بلوط تولہ۔ گھنار تولہ۔ بازو تولہ۔ پوست مار  
 خشک تولہ۔ کوٹ چھانکر کاج پنج پر چھڑک کر آہستہ آہستہ کاج کو جوتی کے تحت  
 اندر دبا لیں۔ بخوری سی دیر کیئے لگوت باہر ہیں۔

بواسیر کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص = کچلہ ۲ عدد۔ افیون تولہ  
**روغن** کچلوں کو باریک کر کے افیون میں ملا کر ایک سیر سرسوں کے  
 تیل میں خوب حل کر کے ایک سٹی کی بانڈی میں رکھ کر روٹی کا ایک موٹا سا  
 قتیلہ بندر دو انگشت بنا کر بانڈی میں رکھ کر نو گھنٹے تک روشن رکھیں۔ بعد  
 سرد کر کے قتیلہ میں سے تیل نچوڑ کر اور بانڈی کا تیل بھی ایک ہی جگہ بوتل میں

رکھ لیں۔ ضرورت کے وقت خوب اچھی طرح ہلا کر بواسیر کے متوں پر دن میں دو تین مرتبہ استعمال کریں۔

**روغن** : بواسیر کے متوں کو بیکار کر دیتا ہے۔ اور چھوٹے متوں کو بالکل آرام کر دیتا ہے۔ ص : کافور اتول۔ روغن بید انجیر ۲ تولہ۔ ایک تانبے کے برتن میں رکھ کر اس ڈنڈے سے بارہ گھنٹے تک رگڑیں جس میں تانبے کا پسہ لگا جو اس کے بعد متوں پر استعمال کریں

**سفوف** : بواسیر کے خون کو بند کرتا ہے۔ ص : نالگیسر ۱ ماشہ۔ صندل ۱۰ غیدہ ۱ ماشہ۔ کہربائے شمع ۱ ماشہ۔ دم الاخویں ۱ ماشہ۔ گبر ۲ ماشہ۔ گلابی ۱ ماشہ۔ ابجبار ۱ ماشہ۔ ملتانی اتول۔ شکر اوت اتول۔ کوٹ چھانکر سفوف بنا کر دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

**سفوف** : حاملہ کی پیش کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص : مصطکی رومی ۱ ماشہ۔ طباشیر ۱ ماشہ۔ نشاستہ ۱ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۱ ماشہ زرد ۱ چار ماشہ۔ تخم خشتا ش سفید ۱ ماشہ۔ کوٹ چھانکر اسپنول مسلم ۱ ماشہ۔ ملا کر تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک سوق گاؤزبان کے ہمراہ کھلائیں۔

**سفوف** : نئے پورانے دستوں کو اور سنگرہنی کو اچھا کرتا ہے۔ ص : اٹی کے درخت کی جڑ کا پوست سوختہ ۲ تولہ۔ جامن کے درخت کی جڑ کا پوست سوختہ ۲ تولہ۔ کوٹ چھانکر ایک ماشہ سے دو ماشہ تک مناسب بدرقہ کے ساتھ کھلائیں۔

**سفوف** : بچوں کے دستوں کو اچھا کرتا ہے۔ ص : پوست خشتا ش ۱ ماشہ



حب الاس ۳ ماشہ - کندر ۱ ماشہ - سعد کوئی ۲ ماشہ - کوٹ چھانکر سفوف بنا کر  
چار رنی سے ڈیڑھ ماشہ تک کھلائیں۔

**سفوف :-** نئی پورانی پٹیش کیلئے مفید ہے۔ ص = مغز ہلکری بریاں  
دو تولہ - موچر ۳ تولہ - بادیاں بریاں اتولہ - کشنی خشک

بریاں ایک تولہ - ہلید سیاہ نیم بریاں ۲ تولہ - کوکنار ۲ تولہ - کتھہ سفید اتولہ -  
نمک سیاہ اتولہ - کوٹ چھانکر سفوف بنا کر دو ماشہ سے پانچ ماشہ تک کھلائیں۔

ہر قسم کے دستوں کو آرام کرتا ہے۔ ص = گل سرخ اتولہ -  
**سفوف :-** خود غرقی اتولہ - زرشک اتولہ - پوست سماق اتولہ - انا دانه

ایک تولہ - زرد ۹ ماشہ - طباشیر ۹ ماشہ - دانہ ہل ۹ ماشہ - کشنی منقشہ ۹ ماشہ -  
کوٹ چھانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

**سفوف :-** دستوں کو آرام کرتا ہے - خصوصاً صفراوی دستوں کیلئے  
بجہ مفید ہے۔ ص = پوست بیرون پتہ ۹ ماشہ -

ضدل سفید ۹ ماشہ - انا دانه ترش ۹ ماشہ - پوست ترنج ۹ ماشہ - زرشک  
ایک تولہ - کشنی خشک منقشہ ۹ ماشہ - پوست سماق ۹ ماشہ - طباشیر ۹ ماشہ -

کوٹ چھانکر سفوف بنا کر دو ماشہ سے چار ماشہ تک شربت انار یا دیگر قند مناسب  
کے ساتھ کھلائیں۔

**سفوف :-** پاؤ گولہ کو اچھا کرتا ہے۔ ص = نمک سو پھر اتولہ - نمک سیاہ  
ایک تولہ - زنجبیل اتولہ - انگورہ اتولہ - پوست ہلید کاپی اتولہ

پیل دراز اتولہ - امبود اتولہ - بانی بزرگ اتولہ - جواکھا اتولہ - کوٹ چھانکر

سفوف بنا کر دو ماشہ سے چار ماشہ تک گرم پانی سے کھلائیں۔

**سفوف** = مسٹر (آسان جلد) ہے۔ مواد اور سدوں کو خارج کرتا ہے۔

ص = بابان اتولہ۔ سستائی اتولہ۔ پوست ہلکے زرد اتولہ۔

نمک سیاہ ۵ ماشہ۔ کوٹ چھانکر سفوف بنا کر چھ ماشہ سے ایک تولہ تک گرم

پانی کے ہمراہ کھلائیں۔

بلغنی مادوں کے خارج کرنے کیلئے اچھا سہل (جلاب) ہے۔

**سفوف** = ص = حب انیل ۲ ماشہ۔ نر بد بخوف تراشید و خراشید۔

۵ ماشہ۔ زنجبیل ۱ ماشہ۔ پوست ہلکے زرد ۲ ماشہ۔ کتیرا ۱ ماشہ۔ کوٹ چھانکر روغن

بادام میں چرب کر کے منار ب عوق یا گرم پانی سے کھلائیں۔

**ضاد** = درد قویج کو آرام کرتا ہے۔ ص = مغز تخم بید انجیر اتولہ۔ زنجبیل

چھ ماشہ۔ صبر ۲ ماشہ۔ اجوائن و سی ۲ ماشہ۔ کوٹ چھانکر گائے

کے دودھ میں بکا کر لیب کریں۔

**مطبوع** = سہل (جلاب) ص = سنا ۲ تولہ۔ گل سرخ اتولہ۔

تخم قندیل اتولہ۔ ٹمکتہ ۲ تولہ۔ پانی میں جوشد بکر بکا کر چھانکر پلائیں۔

**مطبوع** = قویج کے درد کو بہت جلد آرام کرتا ہے۔ ص = غنفل ۲ ماشہ

دار غنفل ۲ ماشہ۔ زنجبیل ۲ ماشہ۔ زیرہ کرمانی ۲ ماشہ۔

سداب ۲ ماشہ۔ خولجان ۲ ماشہ۔ گل قند ۲ تولہ۔ تین چھانک پانی میں جوش

دیں۔ جب دو چھانک پانی رہ جائے ملکر چھانکر پلائیں۔

درد و تلخ کو فوراً آرام کرتی ہے۔ ص = قرفہ۔ اماشہ۔  
**معجون** = زنجبیل۔ اماشہ۔ زیرہ کرمانی۔ اماشہ۔ خولجان۔ اماشہ۔ فلفل  
 دس اماشہ۔ سداب۔ اماشہ۔ دار فلفل۔ اماشہ۔ سقمونیہ تولہ۔ اماشہ۔  
 عسل خالص ۱۲ تولہ۔ کوٹ چھانکر شہد کف گرتہ میں معجون تیار کر کے تین ماہ  
 سے چھ ماہ تک کھلائیں۔

نواسیر کو اچھا کرتا ہے۔ (مقعد کے قریب زخم ہوتا ہے) اچھ =  
**مرہم** = چوکیا سہاگہ ۳۳ اماشہ۔ رسوت ۳۳ اماشہ۔ گوگل اتولہ۔ موم زرد  
 ایک تولہ۔ کوٹ چھانکر موم پگھلا کر سب دوا میں اس میں ملا کر مرہم تیار کریں  
 بواسیر کے مسوں کو اچھا کرتا ہے۔ ص = موم سفید اتولہ۔  
**مرہم** = روغن گل ۳۳ تولہ۔ استخوان ننگ پشت سوختہ اتولہ۔ اکیل الملک  
 تین اماشہ۔ تخم خطمی ۳۳ اماشہ۔ تخم کتاں ۳۳ اماشہ۔ مردار ننگ ۳۳ اماشہ۔ رسوت  
 کتہ سفید ۳۳ اماشہ۔ برگ قنب ۳۳ اماشہ۔ سفیدہ کاشغری ۳۳ اماشہ۔  
 کافور ۳۳ اماشہ۔ افیون اماشہ۔ سفیدی سفیدہ مرخ ایک عدد و مرہم  
 تیار کر کے استعمال کریں۔

مقعد کے زخموں اور مسوں کو آرام کرتا ہے۔ ص =  
**مرہم** = کپور کچری اتولہ۔ چھار چھبلا اتولہ۔ اندر جو اتولہ۔ قرفل  
 ایک تولہ۔ کوٹ چھانکر کہن میں یاد ہونے لگی میں ملا کر مرہم بنالیں۔





# امراض رحم = ارجم کی بیماریاں

**جوارش =** حمل کی حالت میں کھلانے سے پیٹ کے بچے کی حفاظت کرنی ہے۔ تفریح اور تقویت پہنچاتی ہے۔ ص =

زرنباد ۱ ماشہ۔ درونج عقرنی ۱ ماشہ۔ مردار پد ناشتہ ۱۰ ماشہ۔ بید  
ڈیڑھ ماشہ۔ کہربائے سمعی ۱۰ ماشہ۔ دانہ الائچی خورد ۱۰ ماشہ۔  
زعفران ۱۰ ماشہ۔ عود منہی ۱۰ ماشہ۔ خبیدہ ستر ۱۰ ماشہ۔  
سنبھل الطیب ۱۰ ماشہ۔ کوٹ چھانکرہ ۱۰ ماشہ۔ خبیدہ غسل خالص کف گرفتہ میں  
جوارش تیار کر کے دو ماشہ سے چار ماشہ تک کھلائیں۔

**جوارش =** حاملہ اور پیٹ کے بچے کی حفاظت کرتی ہے۔ بعض عورتوں کو  
اسفاغل حمل ضائع ہونے کی بری عادت پڑ جاتی ہے  
اس مرض کے دخیہ کے لئے بہترین چیز ہے۔ ہاضمہ میں مدد دیتی ہے  
اخراج ریاح کرتی ہے۔ حاملہ اور بچے کو تقویت پہنچاتی ہے۔ ص =  
مصطکی روہی ۲ تولہ۔ برادو عاج ۲ تولہ۔ سنبھل الطیب ۲ تولہ۔ دار صینی  
دو تولہ۔ میوہ سائلہ ۲ تولہ۔ قرنفل ۱ تولہ۔ پوست اترج ۱ تولہ۔ عود نام  
ڈیڑھ تولہ۔ سعد کوفی ۱ تولہ۔ گل سرخ ۱ تولہ ۱۰ ماشہ۔ عود صلیب ۱ تولہ ۱۰ ماشہ  
ساذج منہی ۱ تولہ ۱۰ ماشہ۔ عنبر اشہب ۲ ماشہ۔ مشک ۲ ماشہ۔ نبات سفید  
ہموزن۔ غسل خالص کف گرفتہ دو چند میں دو اہل کوٹ کر چھانکر ملا کر  
جوارش تیار کر کے دو ماشہ سے چار ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

**حمل** = رحم کے درد کو دور کرتا ہے۔ رحم کے رہا رح کو خارج کرتا ہے  
 ص = بادیاں ۳۰ ماشہ۔ برگ سداب ۳۰ ماشہ۔ انیسوں ۳۰ ماشہ  
 تخم کرفس ۳۰ ماشہ۔ پودینہ خشک ۳۰ ماشہ۔ کوٹ چھانکر غسل بقدر حاجت  
 ملا کر پورانی روٹی میں پیسٹ کر استعمال کریں

رحم کو گندی رطوبات سے پاک کرتا ہے۔ اور ارہض کرتا ہے  
**حمل** = ص = مرکی ۳۰ ماشہ۔ قرنفل ۳۰ ماشہ۔ کوٹ چھانکر صاف  
 پورانے باریک جھر جھرے کپڑے میں پوٹی بنا کر استعمال کریں۔

رحم کے زخم کو اچھا کرتا ہے۔ رحم کی خارش کو دور کرتا ہے  
**حمل** = ص = اول دو تین روز تک تہہ خالص روٹی میں پیسٹ کر  
 استعمال کریں۔ تاکہ پرپ خارج ہو جائے۔ بعدہ مازو سبز ۳۰ ماشہ۔ پانی  
 میں جوش دیکر صاف کر کے پانی میں روٹی تر کر کے استعمال کریں۔

رحم کے درد کو اچھا کرتا ہے۔ ص = ہلدی ۳۰ ماشہ۔  
**حمل** = باریک پیکر روغن زرد بقدر حاجت ملا کر پورانی روٹی  
 میں آلودہ کر کے استعمال کریں۔

رحم کے خون کا عاہس ہے۔ رحم کی رطوبت کو جذب کرتا  
**حمل** = ہے۔ رحم کی بدبو کو دور کر کے خوشبو پیدا کرتا ہے۔ ص =  
 شہل الطیب ۱۰ ماشہ۔ ہیرا کس ۱۰ ماشہ۔ گلنارہ ۱۰ ماشہ۔ مشک غلام  
 باج ۱۰ ماشہ۔ آملہ خشک ۱۰ ماشہ۔ انڈر کی ۱۰ ماشہ۔ سعد کونی ۱۰ ماشہ۔  
 شک خالص ۱۰ ماشہ۔ کوٹ چھانکر صاف پورانے باریک کپڑے میں پوٹی

بنا کر استعمال کریں۔

**حمل** : رحم کے درم کو دور کرتا ہے۔ رحم کی گندی رطوبت اور رباح کو خارج کرتا ہے۔ ص = اجودہ اتولہ۔

بائے بزرگ اتولہ۔ بہروزہ خشک اتولہ۔ تخم ثبتہ ہا ماشہ۔ نمک لاہوری چھ ماشہ۔ کوٹ چھانکر تھبہ خالص بقدر ضرورت میں خوب نرم کر کے صاف پورانی روٹی میں ملا کر استعمال کریں۔

**حمل** : رحم کے زخم۔ رحم کی سوزش۔ رحم کے درم کو اچھا کرتا ہے۔ ص = مرہم دافلیون اتولہ۔ مرہم سفید آب کا فوری

ایک تولہ۔ روغن گل اتولہ۔ آب کوہ نازہ بقدر حاجت۔ آب کاسنی نازہ بقدر حاجت۔ سفیدی بھٹا مرغ ایک عدد باہم ملا کر۔ روٹی میں پیسٹ کر استعمال کریں۔ جب قدر ممکن جو دوا نرم بنا کر استعمال کریں۔

**حمل** : حیف کو روکتا ہے۔ خصوصاً حمل کی حالت میں جب خون جاری ہو جائے۔ اور حمل کے ضائع ہونے کا خطرہ پیدا ہو جائے

تو اس کے استعمال سے خون فوراً بند ہو جاتا ہے۔ اور حمل ضائع ہونے سے بچ جاتا ہے۔ ص = ریشہ مار جیل سوختہ ہا ماشہ۔ ابریشم سوختہ ہا ماشہ۔ مازو سوختہ ہا ماشہ۔ مونے گو سفند سوختہ ہا ماشہ۔ کوٹ چھانکر صاف، جھر جھرے کپڑے میں پوٹی بنا کر استعمال کریں۔

**حمل** : رحم کے درد کو دور کرتا ہے۔ رحم کی گندی رطوبت کو خارج کرتا ہے۔ ص = بزرگ کابنی اتولہ۔ کف دریا اتولہ



ہر روزہ خشک ۲ تولہ - نمک لاہوری ۲ تولہ - کوٹ چھانکر ہار یک کپڑی  
میں پوٹی بنا کر استعمال کریں۔

**حمل** = نہ حیض کو جاری کرتا ہے = ص = پودینہ کو ہی ہر ماہہ -  
ابھل ۴ ماہہ - سداب ۱۱ ماہہ - کوٹ چھانکر موہنہ منقہ -  
دو تولہ میں حل کر کے روٹی میں پیٹ کر استعمال کریں۔

**حمل** = رحم کی رطوبات کو خشک کرتا ہے - رحم کے نہ کو تنگ کرتا ہے  
ص = فوغل تولہ - گل پستہ تولہ - موچہ ۳ تولہ - کمر کس  
ایک تولہ - ماڑو ۳ ماہہ - بھٹکر ہی ۳ ماہہ - گنار ۴ ماہہ - کوٹ چھانکر  
کپڑے کی پوٹی کے ذریعہ استعمال کریں۔

**حب** = حیض جاری کرتی ہے - رحم کے درد کی تکلیف کو دور کرتی  
ہے = ص = سلجھ تولہ - ابھل تولہ - شو نیز ۲ تولہ -  
شاطر اشبع ۴ ماہہ - کوٹ چھانکر نہد میں ملا کر چنے برابر گولیاں بنا کر ایک  
گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حب** = رحم کے درد کو اور حاملہ کے تولید کے درد کو اچھا کرتی ہے  
ص = زرنباد ۴ ماہہ - مصطکی روئی تولہ - خود غرقی  
چھ ماہہ - کوٹ چھانکر گلقد ۲ تولہ میں خوب کھل کر کے بڑے چنے کے  
برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چھ گولی تک کھلائیں۔

**حب** = حیض کو روکتی ہے = ص = کثیر ۳ ماہہ - نشاستہ ۳ ماہہ  
منع عین ۳ ماہہ - مغز تخم خیار بن ۳ ماہہ - گنار فارسی ۳ ماہہ

اقاقیا ۳ ماشہ - کہر پائے شمع ۳ ماشہ - کوٹ چھانکر ہار تنگ کے شیرہ  
میں مٹر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چھ گولی تک کھلائیں

**حسب** - حیض جاری کرتی ہے - رحم کے درد کو دور کرتی ہے - ص =  
مرکی ۳ ماشہ - ترس ۳ ماشہ - برگ سد اپ ۳ ماشہ -

بودینہ خشک ۳ ماشہ - مشکطرا شیع ۳ ماشہ - بچھ ۳ ماشہ - انگورہ ۳ ماشہ  
سکینچ ۳ ماشہ - جاؤ شیر ۳ ماشہ - کوٹ چھانکر چنے کے برابر گولیاں بنا کر  
ایک گولی سے چھ گولی تک کھلائیں -

اقتناق الرحم کو اچھا کرتی ہے - رحم کے درد کو آرام کرتی  
**حسب** - ہے - ص = جذبہ ستر ۳ ماشہ - خلطیت ۳ ماشہ -

عود صلیب ۳ ماشہ - بدوار ۳ ماشہ - زعفران ۳ ماشہ - کوٹ چھانکر  
سوف کے عرق کے ہر اد چنے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی  
تک کھلائیں -

اقتناق الرحم کو فائدہ کرتا ہے - ابام ماہر ہی کی بے فاعدی  
حلاوا = کو دور کرتا ہے - ص = مغز پیٹھ نقشہ (پچھے کا گودہ)

چھ سیر دو غبہ پانی میں جوش دیں - جب آدھا پانی رہ جائے تو پانی سے  
پچھے کے ٹکڑوں کو نکال کر ۳۲ تولہ گھی میں بھنکر پھر وہ پانی جس میں  
پچھے کے ٹکڑے جوش کئے گئے تھے ملا کر چار سو تولہ شکر ڈال کر حلاوا

بنائیں جب حلاو نیاری کے قریب ہو تو ان دواؤں کو کوٹ چھانکر  
ملا دیں - پیل خورد ۳ تولہ - زنجبیل ۳ تولہ - زبرد سفید ۳ تولہ -

مریج سیاہ ۲ تولہ - تیج پات ۲ تولہ - شہد ۴ اتولہ ملا دیں - ایک تولہ سے دو تولہ تک کھلائیں -

دوا = مردہ بچے کو بلا تکلیف کے خارج کرتی ہے = ص  
خانہ نبور زرد سوختہ ۵ ماشہ - سے ، ماشہ تک کھلائیں -

دوا = حمل کی حالت میں خون آنے کو روکتی ہے = ص  
برگ نیل ۴ ماشہ پانی میں جوش دیکر صاف کر کے شربت انجیر  
تین تولہ ملا کر پلائیں -

دوا = اور رخیص کے وقت جو درد ہوتا ہے اس کو آرام کرتی ہے  
ص = راوند خطائی ۲ ماشہ - پیکر چھانکر پانی سے کھلائیں -

دوا = رحم کی غارش - سوزش کو آرام کرتی ہے ص کیلا اتولہ - برگ نیم  
پانچ تولہ - پانی میں جوش کر کے چھانکر آبدست لیں -

دوا = رحم کی سوزش اور پھیپھوں اور زخموں کو آرام کرتی ہے  
ص = سفیدہ کاٹھری ۲ ماشہ - مردار سنگ ۲ ماشہ -

کیلا ۲ ماشہ - کتھ سفیدہ ۲ ماشہ - کافور ۲ ماشہ - باریک پیکر کھن میں ملا کر  
رحم میں لگائیں

دوا = اس درد کو جو وضع حمل کے بعد ابال بچہ پیدا ہونا ہوتا ہے  
آرام کرتی ہے = ص = پوست خر پڑہ خشک ۲ ماشہ -

کوہ خشک ۲ ماشہ - پانی میں جوش دیکر چھانکر شربت بزوری ۲ تولہ ملا کر  
پلائیں -



اس درد کو جو وضع حمل کے بعد ہوتا ہے آرام کرتی ہے۔  
**دوا =** ص = پان میں کتھ چونا معمول کے مطابق لگا کر بجائے چال  
 کے نمک کوٹ کر ڈال کر کھلائیں۔ اور اس کا رس چوسیں۔

وضع حمل کے وقت جو درد ہوتا ہے اس کو اچھا کرتی ہے۔  
**دوا =** ص = پورنا کھوپرا (مار چل) چبا کر اس کا رس چوسیں۔

عقم (بانجھ) کی شکایت کو دور کرتا ہے۔ ص = طباشیر کبود  
**سفوف =** ڈائی تول۔ دانہ الاچی ۱ ماشہ۔ مصطکی رومی ۲ تول۔

برادہ دندان فیل ۳ ماشہ۔ کوٹ چانکر سفوف بنا کر حیف سے فارغ  
 ہو کر چھ ماشہ سے ایک تول تک بکری یا گائے کے دودھ سے کھلائیں۔

حیف کو بند کرتا ہے۔ ص = گولر خام خشک کوٹ چانکر مصری  
**سفوف =** ہوزن ملا کر سفوف بنا کر چھ ماشہ سے ایک تول تک کھلائیں۔

عورتوں کے جربان کے لئے بہت مفید ہے۔ ص =  
**سفوف =** اصل السوس مقشر، ماشہ۔ تخم کاہو، ۱ ماشہ۔ تخم سداب ۱ ماشہ۔

گلہ رخ، ۱ ماشہ۔ گلنار فارسی ۴ تول۔ کوٹ چانکر سفوف بنا کر پانچ ماشہ سے  
 سات ماشہ تک کھلائیں۔

سیلان الرحم کی شکایت کو اچھا کرتا ہے۔ ص =  
**سفوف =** صدف سوختہ ۳ ماشہ۔ مازہ ۲ ماشہ۔ کھربائے شمع ۱ ماشہ۔

مصطکی ۳ ماشہ۔ گلنار ۲ ماشہ۔ ینب سبز ۳ ماشہ۔ زہر مہرہ ۳ ماشہ  
 طباشیر ۳ ماشہ۔ دانہ الاچی ۳ ماشہ۔ مصری ۴ تول۔ سفوف بنا کر تین

ماشہ سے چھ ماشہ تک کھلائیں۔

**سفوف** = حنفی کو روکتا ہے۔ طبیعت کو فرحت دیتا ہے = ص = گل نیلوفر ۹ ماشہ۔ اصل السوس مقشر ۹ ماشہ۔

آلمہ خشک ۹ ماشہ۔ مندل سفید ۹ ماشہ۔ کوٹ چانکر سفوف بنا کر پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک سلٹی کے چاول کے پانی (میچ) سے کھلائیں۔

حاملہ کے سوزاک کو اچھا کرتا ہے = ص =

**سفوف** = ست گلو ۶ ماشہ۔ صمغ عربی ۶ ماشہ۔ اصل السوس ۶ ماشہ۔ تخم کاہو مقشر ۶ ماشہ۔ کھتہ سفید ۳ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ۔ کثیر ۱۳ ماشہ۔

اتاقیا ۳ ماشہ۔ مغز بادام مقشر اتولہ۔ تخم خشتاں اتولہ۔ کوٹ چانکر سفوف بنا کر تین ماشہ سے چھ ماشہ تک کھلائیں۔

**سفوف** = حاملہ کے خون حنفی کو بند کرتا ہے = ص = تالکھانہ بریاں ۳ ماشہ۔ طباشیر ۳ ماشہ۔ کھتہ سفید ۳ ماشہ۔ آلمہ خشک ۳ ماشہ۔

گل نیلوفر ۳ ماشہ۔ لودھ پھٹائی ۳ ماشہ۔ اصل السوس مقشر ۳ ماشہ۔ مندل سفید ۳ ماشہ۔ کوٹ چانکر سفوف بنا کر چھ ماشہ سے نو ماشہ تک مناسب پدرفہ کے ساتھ کھلائیں۔

**سفوف** = کثرت استسقاء حمل (حمل ضایع ہونے) کی شکایت کو اچھا کرتا ہے = ص = بادیان ۵ ماشہ۔ انیسوں ۵ ماشہ۔

کلیجن ۵ ماشہ۔ تخم کرفس ۵ ماشہ۔ اجوائن دیسی ۵ ماشہ۔ انجدان ۵ ماشہ۔ صغیر ۵ ماشہ۔ خند بیدستر ۱۰ ماشہ۔ کوٹ چانکر سفوف بنا کر ۲ ماشہ سے

تین ماہ تک کھلائیں۔

**ضماد۔** درد رحم اور ورم رحم کے لئے بے حد مفید ہے۔ ص۔  
 شیر شتر ۵ تولہ۔ شیریش ۵ تولہ۔ روغن بید انجیر ۵ تولہ۔  
 قطعی دار پتلی میں ڈال کر خوب پکائیں کہ گاڑ ہا ہو جائے۔ اسوقت زنجبیل  
 ۲ ماہ۔ مانا خواہ ۲ ماہ۔ باریک پیسہ چھڑک کر زبرناف لپ کریں۔  
**مطبوع۔** ورم رحم کو اچھا کرتا ہے۔ پیٹاب لاتا ہے۔ رحم کی گندگی  
 کو دور کرتا ہے۔ ص۔ مغز تخم خرپڑہ نیمکونفتہ ۲ ماہ۔  
 باجھر ۲ ماہ۔ بادیان ۲ ماہ۔ تخم قرطم ۲ ماہ۔ مکود خشک ۲ ماہ۔  
 بابونہ ۲ ماہ۔ گاؤزبان ۲ ماہ۔ گل سرخ ۵ ماہ۔ گل بنفتہ ۵ ماہ۔  
 تخم کاسنی ۲ ماہ۔ پانی میں جوشدیکر صاف کر کے شربت بزوری چارتولہ  
 ملا کر پلائیں۔

**مطبوع۔** حیض و نفاس کو جاری کرتا ہے۔ سقط حمل ہے۔ ص۔  
 بیج نے اتولہ۔ پوست بیرون المتاس سیاہ اتولہ۔  
 سات عدد۔ بیج اذخر ۵ ماہ۔ برنگ کابی ۵ ماہ۔ پانی میں جوشدیکر ملا کر  
 چھانکر شربت بزوری چارتولہ ملا کر پلائیں۔

**معجون۔** محل قائم رکھنے کے لئے۔ جب حاملہ کو تین ماہ گزر جائیں تو کھلانا  
 شروع کریں۔ ص۔ نشارد عاج ۲ ماہ۔ فوغل ۲ ماہ۔  
 شاخ گوزن سوختہ ۲ ماہ۔ گنار فارسی ۲ ماہ۔ ابریشم خام مقرر ص ۲ ماہ۔  
 مردار پستانفتہ ۲ ماہ۔ مرجان ۲ ماہ۔ بید احمد سوختہ ۲ ماہ۔ یشب سبز



۴ ماشہ - گل سرخ ۴ ماشہ - گل ارمنی ۴ ماشہ - کشنیز خشک ۴ ماشہ - عود ہندی  
۴ ماشہ - صمغ رومی ۴ ماشہ - زرنباد ۴ ماشہ - کباب صینی ۴ ماشہ - کوٹ  
چھانکر دو خند شہد خالص کف گرفتہ میں معجون بنا کر دو ماشہ سے تین ماشہ  
تک کھلائیں ۔

جنین دپیٹ کے بچے کی حفاظت کرتی ہے ۔ ص : زرنباد  
معجون = سارے تین ماشہ - درونج عترتی ۴ ماشہ - کبریاے شمع ۴ ماشہ -  
عود غوثی ۴ ماشہ - سنبل الطیب ۴ ماشہ - کوٹ چھانکر دو خند آملہ کے مربے  
کے شیرے میں معجون بنائیں ۔ تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک کھلائیں ۔



## امراض اعضا تناسل

آلہ مردی کی بیماریاں،

طبیعی (منت زنی) کی وجہ سے عضو تناسل میں جو کچھ خرابی ہو گئی ہو  
پٹی ۔ اس کو اچھا کرتی ہے ۔ باد پیدا کرتی ہے ۔ عسل : سیماہ اتولہ ۔  
عاقرقہ اتولہ ۔ شیردار اتولہ ۔ روغن گاؤ ۴ ماشہ ۔ عسل خالص ۴ ماشہ ۔  
خوب کھراں کر کے کپڑے کی پٹی پر لگا کر قصب پر ملفوف کر کے اوپر سے ہرگ  
تبول بنگلہ گرم کر کے باندھیں ۔

ط  
باد پیدا کرتی ہے ۔ عسل : سیماہ ۴ ماشہ ۔ شہد ۴ ماشہ ۔ میں  
پٹی ۔ حلو کے کپڑے کی پٹی پر لگا کر کے اعضا تناسل پر پیٹ دیں ۔



**حب** = متوی باہ - متوی اعضا درمیںہ = ص - کہتہ سفید ۹ ماشہ -  
سم الفار سفید ۱۰ ماشہ - مغز گھیگوار ۳۰ پاؤ - میں اس قدر مل  
کر میں کہ گولی بنانے کے قابل ہو جائے مومٹھ کے دانہ کے برابر گولیاں بنا کر  
ایک گولی دودھ کے ہمراہ کھلائیں - مرغن اور مجرب غذا میں زیادہ کھلائیں  
باہ کو طاقت دیتی ہے - متوی معدہ ہے = ص = رومی مصلی  
**حب** = ایک تولہ - ہیرا ہنگ ۳۰ تولہ - ست بوبان ۱۰ ماشہ -  
عنصل دشتی ۴ تولہ - خوب کھل کر کے سڑ کے برابر گولیاں بنا کر ایک  
گولی صبح ایک شام کھلائیں :-

قوت باہ پیدا کرتی ہے - اور تمام اعضا درمیںہ کو طاقت دیتی ہے  
**حب** = ص = سم الفار سفید ۴ تولہ کی ایک ڈلی لیکر ریشمی کپڑے کی  
پوٹی میں باندھ کر عبورے رنگ کی صغیں کاگو بر چار سیر لیکر ایک دس سیر  
وزن کے پتیلے میں پانچ سیر پانی ڈال کر گوہر اس میں گھول دیں - پوٹی مذکور  
معلق لٹکا کر پتیلے کو چوبیس پر رکھ کر سیر کی لکڑی کی آگ چار گھنٹہ تک  
جلائیں - پھر پوٹی مذکور کو سیر لکڑی کے چار سیر دودھ میں معلق لٹکا کر چار گھنٹہ  
تک سیر کی لکڑی کی آگ جلائیں - بعدہ قدر نفل ۴ تولہ - مرجع سفید ۴ تولہ  
دانہ الاچی کلاں ۴ تولہ - میل خورد ۴ تولہ ملا کر آب ادرک پانچ سیر ملا کر  
کھل کر کے ماش کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی دودھ کے ہمراہ کھلائیں -  
قوت باہ پیدا کرتی ہے = ص = سم الفار سفید ۳۰ ماشہ  
**حب** = کہتہ سفید ۱۰ تولہ - مصلی رومی ۱۰ تولہ - مرغن گلاب میں خوب

کھل کر کے چار سفید کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں  
 اساک کرتی ہے ص = جوز بواہ ماشہ - مالکتنی ہ ماشہ  
**حب** زعفران ہ ماشہ - افیون ہ ماشہ - قرنفل ہ ماشہ -  
 بزرالنج ہ ماشہ - اسپند ہ ماشہ - برگ قنب ہ ماشہ - کوٹ چھانکر  
 بڑے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک ایک گھنٹہ جماع  
 سے قبل دودھ یا پانی کے ہمراہ کھلائیں -

اساک کرتی ہے ص = ریگ ماہی ہ ماشہ - شکر ف ہ ماشہ  
**حب** ازوہ ماشہ - قرنفل ہ ماشہ - زعفران ہ ماشہ - افیون ہ ماشہ  
 کوٹ پیکر چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے تین گولی تک دودھ کے  
 ہمراہ جماع سے ایک گھنٹہ قبل کھلائیں -

اساک کیلئے بے حد سفید ہے ص = عود غرقی ۱۰ ماشہ -  
**حب** کباب چینی ۱۰ ماشہ - قرنفل ۱۰ ماشہ - قرفہ ۱۰ ماشہ -  
 فلفل سفید ۱۰ ماشہ - تخم بالنگو ۱۰ ماشہ - تخم بابونہ ۱۰ ماشہ - دار فلفل ۱۰ ماشہ  
 مروارید ناسفتہ ۱۰ ماشہ - زعفران ۱۰ ماشہ - افیون ۱۰ ماشہ - چرس ۱۰ ماشہ  
 کوٹ پیکر ۵ تولہ گلاب کے عوق میں ۳ تولہ قند سفید کا قوام بنا کر اس میں  
 ملا کر خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے تین گولی تک  
 دودھ کے ہمراہ کھلائیں -

اساک کرتی ہے ص = جوز بواہ ماشہ - بلباسہ ہ ماشہ -  
**حب** افیون اتولہ - ازوہ سبز ہ ماشہ - اسپند ہ ماشہ - مصطکی رومی



چھ مانتہ - زر عفران - مانتہ - ناگیس - مانتہ - سوچرس - مانتہ -  
 وج ترکی - مانتہ - گوگل - مانتہ - فوغل - مانتہ - دانہ الایچی خورد - مانتہ -  
 طباشیر - مانتہ - اجوائن خراسانی - مانتہ - کوٹ جھانکر اسپنول کے لعاب  
 میں چنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک دودھ کے ہمراہ  
 جماع سے ایک گھنٹہ قبل کھلائیں ۔

لذت جماع کیلئے - ص - زبان زراغ - مانتہ - چوکیا سہاگہ  
 حب - ڈیڑھ مانتہ - سیر بیوٹی - مانتہ - عاقرقرہ - مانتہ - کتہ سفید - مانتہ  
 عرق گلاب میں کھل کر کے گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر لیں جماع کے  
 وقت لعاب دہن میں حل کر کے استعمال کریں ۔

جماع میں طرفین کے لئے لذت پیدا کرتی ہے - ص -  
 حب - دانہ الایچی سفید - مانتہ - سہاگہ چوکیا - مانتہ - عاقرقرہ - مانتہ  
 کوٹ جھانکر کیوڑے کے عطر میں کھل کر میں نعوڑا سا شہد ملا کر گولیاں بنا کر  
 جماع کے وقت لعاب دہن میں حل کر کے استعمال کریں ۔

آتشک کو اچھا کرتی پودے تر عجل - تولہ - نو نیا - مانتہ -  
 حب - خاکستر خرمہر گرد دار - مانتہ - کوٹ جھانکر ایک تلخیوں کاغذ  
 کو پیس کھل کر گولیاں مٹر کے برابر بنا کر ایک گولی گائے کے دہی کی بالائی میں  
 پیس کر کھلائیں - اور ایک دو گولی لعاب دہن میں حل کر کے ملا کریں - غذا خشک

گائے کے دہی کے ہمراہ - تین بوم باسات بوم میں آرام ہو گا -

حب - آتشک کو اچھا کرتی ہے - ص - آب مرارہ بز - مانتہ -

برگ بچکنی ۶ ماشہ - شہد خالص ۶ ماشہ - کوٹ پیکر چھ گوبیاں بنا کر ایک گولی  
روز کھلائیں - غذا دلیہ گندم -

مجلوق (دشت زنی) کو اچھا کرتی ہے - ص = مغز چال گوٹہ  
دوا = دو تولہ - انگور داتولہ - ادراک کے پانی میں کھل کر کے گولیاں  
بنا کر - ایک پاز اید گولی زجرے کے پتہ کے پانی میں حل کر کے لگا کر پان  
گرم کر کے باندھیں -

باد کو طاقت دیتی ہے - ص = پوست پنج اشتر خارا خشک کوٹ  
دوا = چھانکر صبح روزانہ ۳ ماشہ شہد خالص اتولہ میں ملا کر کھلائیں -  
باد کو طاقت دیتی ہے - ص = ہضہ مرغ کی پھکی ٹکیہ گھی میں مل کر  
دوا = شہد خالص میں ڈالیں جب شہد جذب کر لے تو کھلائیں -

مقوی باد - ص = تشگرف ۱۲ ماشہ - پوست ہضہ مرغ  
دوا = اکیس ماشہ - موصلی سیاہ ۳ ماشہ - کوٹ چھانکر ایک آنچورہ  
میں گھلکت کر کے سات سیر اپوں کی آگ میں پھونک لیں - جب آگ سرد  
ہو جائے نکال کر خوب کھل کر کے دو چاول سے چھ چاول تک کہن میں  
کھلائیں - غذا مرغین مجرب کھلائیں

مقوی باد ہے - جماع میں لذت پہنچاتا ہے - ص =  
روغن = قصبہ خرس ۶ ماشہ - گھوٹھی سفید ۶ ماشہ - سیر جوڑی  
چھ ماشہ - عطر گلاب چھ ماشہ - کافور ۴ ماشہ - دار چینی ۴ ماشہ - سم انار  
چار ماشہ - عطر قرعہ ۴ ماشہ - خراطین خشک ۳ ماشہ - قرنفل ۱ ماشہ -

شک خالص امانہ - کوٹ چانکر بھڑ کے دودھ میں کھل کر کے گولیاں بنا کر پاتال جستر کے درجہ روغن کشید کر کے وقت ضرورت کے استعمال کریں۔

سُفوف - باہ کو طاقت دیتا ہے - ص = مغز تخم مضفر اتول -  
مصطکی رومی ہ - ماشہ - شقائق مصری ہ - ماشہ - کلچن ہ - ماشہ  
تالکھانہ اتول - عاقر قرحا ہ - ماشہ - قرنفل ہ - ماشہ - دانہ الاچی خورد ہ - ماشہ -  
جاوتری ہ - ماشہ - کچلی ہ - ماشہ - غبر اشہب ہ - ماشہ - ورق طلا ۲ عدد  
ورق نقرہ ۵ عدد مصری دو چند سُفوف بنا کر ڈیڑھ ماشہ سے تین ماشہ تک  
دودھ کے ہمراہ صبح شام کھلائیں۔

ضماد - پس پیش برابر کرتا ہے - نوی باہ ہے - ص = روغن بوسل سائلا  
پایچ اتول - برادہ دندان اتول - قدان مای روہو ۲ اتول - مغز حلغوزہ ۲ اتول -  
انبہ ہلدی ۲ اتول - کوٹ چانکر روغن ملا کر نگہم اعضا شناسل پر پیپ  
کریں۔

طلا - قوت باہ پیدا کرتا ہے - ہر قسم کی نامردی کو بشرطیکہ ماورزا دھو  
اچھا کرتا ہے - ص = خراطین خشک ۲ اتول - خاک خشکی کھلا  
یک عدد - جو تک ۱۰ عدد - گھوگا ۵ عدد - کینکرا ۵ عدد - پتال شل ۵ عدد  
شپرک کلاں یک عدد - بیر ہوئی ۲ اتول - پیہ خاک صحرانی ۵ اتول -  
پیہ سیاہ ۵ اتول - پیہ شیر نر ۵ اتول - دینا چڑا ایک عدد - زہرہ  
مای روہو ۲ عدد - فطرب (یعنی جولا ہا جو اکثر حوضوں اور تالابوں میں



ہوتا ہے، ایک عدد۔ نیل ۲ تولہ۔ اسپد ۲ تولہ۔ پوست پنج کنیر سفید  
 پانچ تولہ۔ پوست پنج خضبی اتولہ۔ پوست پنج دہورہ اتولہ۔ آب پیاز  
 دس تولہ۔ پوست پنج موسن اتولہ۔ آب برگ دہورہ سیاہ ۱۰ تولہ۔  
 شیر زقوم۔ اتولہ۔ عاقرقرح ۴ تولہ۔ دارچینی ۲ تولہ۔ شکر ف ۲ تولہ۔  
 قرنفل کلاہی ۱۵ عدد۔ جاتری ۲ تولہ۔ پیلا مول اتولہ۔ سیاب اتولہ۔  
 گندک اتولہ۔ سند رکوٹ ۵ تولہ۔ سنوت ۵ تولہ۔ مضر جال گوشت  
 پانچ تولہ۔ روغن کبابہ۔ اتولہ۔ روغن بیدانجیر۔ اتولہ۔ غسل خالص اتولہ  
 بھناک اتولہ۔ گھوچی سفید ۵ تولہ۔ خد بیدستر ۴ ماشہ۔ تمام دواؤں  
 کو ٹکڑے کر گندک اور پارہ کی کھلی بنا کر آتش نشینی کے درجہ چوبہ کشید کریں  
 سات روز تک دھوپ میں رکھ کر دورقی طلا کر کے بنگلہ پان گرم کر کے اوپر  
 باندھیں۔ آٹھ ہر کے بعد کھول کر گرم پانی سے دھو ڈالیں تین دن تک یہی  
 عمل کریں۔

بیکار کو باکار بنانا ہے۔ گئی گزری باہ کو واپس لانا ہے۔ اپنے

طلا = اثر میں عجیب و غریب ہے۔ ص = عاقرقرح اتولہ۔ سیر ہوئی

اتولہ۔ پوست پنج اکھ اتولہ۔ پوست پنج کنیر سفید اتولہ۔ قرنفل اتولہ۔

اجوان خراسانی تولہ۔ کوٹ بھانکر آب دہورہ ۴۰ شمار میں خوب کھل کریں

کہ جذب ہو جائے۔ گولی جھڑ سیری کے سیر کے برابر بنا کر ایک گولی آب

دہورہ یا آب برگ تنول بنگلہ میں ملکر کے طلا کریں اوپر سے بنگلہ پان گرم

کر کے باندھیں۔ اگر تک جلد تک استعمال کریں تو تمام زہیت کے لئے کافی ہے

تقویٰ باہ ہے اور لذت ہے = ص = روغن ناگیسرا تولہ -  
**طلا =** روغن دارچینی تولہ - روغن قرنفل تولہ - سیرہ پوٹی ۴ تولہ  
 روغن قسط تولہ - روغن فرغون تولہ - عطر اگر تولہ - خوب کھل  
 کر کے طلا کریں اور پان بنگلہ گرم کر کے باندھیں -

باہ کو قوت دیتا ہے = ص = سیلاب تولہ - تشکرف تولہ -  
**طلا =** سہر تال طبعی تولہ - عاقر قرحا تولہ - کیلا تولہ - عنصل دہلی تولہ  
 دارچینی تولہ - زربجرے کے پتے کے پانی میں کھل کر کے طلا کر کے بنگلہ پان  
 گرم کر کے باندھیں -

قوت باہ اور لذت جماع پیدا کرتا ہے = ص = روغن ناگیسرا  
**طلا =** ایک تولہ - آب مرارہ شیر ز ایک عدد - مشک خالص ۵ ماشہ -  
 کھل کر کے کسی شیشی میں رکھیں ضرورت کے وقت استعمال کریں -

قصبہ کو فروج کرتا ہے اور لذت جماع پیدا کرتا ہے = ص =  
**طلا =** پوست بن پیل ۳ تولہ - روغن خبلی خالص ۵ تولہ میں خوب کھل  
 کر کے بلا لحاظ حشفہ اور بقیہ ہر طلا کریں -

اساک کرتا ہے = ص = پوست بچ کنبر سفید ۱ ماشہ - افیون  
**طلا =** بن ماشہ - مرج سیاہ ۱ ماشہ - مازو ۱ ماشہ - لاکھ دانہ ۱ ماشہ  
 سب کو کھل کر کے گولیاں بنا کر ضرورت کے وقت ایک گولی پانی میں حل کر کے  
 جماع سے کچھ دیر پہلے ناف پر طلا کریں -

قرص پائٹک کو اچھا کرتی ہے = ص = زنگار تولہ - دانہ الہچی تولہ -

کچھ سفید اتولہ۔ کھری کر کے پانی میں قرص بنا کر دو ماہ سے چار ماہ تک  
دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔ تھے درست آ کر آرام ہو جائیگا

عضو شناسل کے پٹوں کو درست کرتا ہے۔ اکثر طلا کے استعمال  
کے قبل اس کا استعمال مفید ہے۔ مغوی باد اور محرک باد ہے۔

ص ۱۰۰ خضہ نیڈہ ایک عدد۔ کچھ سیاہ اتولہ۔ پیاز سفید ۲ اتولہ۔

مغز بنولہ ۲ اتولہ۔ مغز بادام مقشر اتولہ۔ کوٹ کر بار یک کپڑے میں دوین

پوٹلی بنا کر توے پر گرم کر کے سنیکنا چاہئے۔ یہ ٹل کم از کم پانچ چھ یوم

تک کرنا چاہئے۔

مغوی باد اور مسک ہے۔ ص ۱۰۰ باتوت ۲ ماہ۔ مرجان

معجون ۱۰۰ تین ماہ۔ مروارید ۲ ماہ۔ کھربائے شمع ۲ ماہ۔ عقیق سرخ

۲ ماہ۔ شب ۲ ماہ۔ گاؤز بان ۲ ماہ۔ گل گاؤز بان ۲ ماہ۔

ابریشم مقرض ۲ ماہ۔ بہن سفید ۲ ماہ۔ بہن سرخ ۲ ماہ۔

تووری سفید ۲ ماہ۔ تووری سرخ ۲ ماہ۔ چوب چینی ۲ ماہ۔

صندل سفید ۲ ماہ۔ تخم لبون ۲ ماہ۔ جوتری ۲ ماہ۔ جوز ہوام ۲ ماہ۔

زنجبیل ۲ ماہ۔ خولجان ۲ ماہ۔ تخم شلغم ۲ ماہ۔ تخم انجر ۲ ماہ۔

تخم ترب ۲ ماہ۔ تخم ثبت ۲ ماہ۔ اندر جو شیریں ۲ ماہ۔ امجدہ ۲ ماہ۔

عاقرقر حام ۲ ماہ۔ نفل ۲ ماہ۔ دار چینی ۲ ماہ۔ سنبل الطیب ۲ ماہ۔

پوست ترنج ۲ ماہ۔ دانہ الاچی خورد ۲ ماہ۔ اسپد پر پاں ۲ ماہ۔

بنج موٹہ ۵ اتولہ۔ مغز فندق ۲ ماہ۔ مغز بادام ۲ ماہ۔ مغز تخم تر ہونہ ۲



مغز تخم کدو شیریں ۶ ماشہ - مغز نارجیل ۶ ماشہ - مغز لپستہ ۶ ماشہ -  
 مغز تخم خیارین ۶ ماشہ - تخم خشتا ش سفید ۶ ماشہ - مغز حلغوزہ ۶ ماشہ -  
 ربک ماہی ۶ ماشہ - ماہی رو بیاں ۶ ماشہ - مغز جبتہ الخضراد ۶ ماشہ -  
 زعفران ۱ تولہ - مشک ۶ ماشہ - عنبر اتریب ۶ ماشہ - ورق نقرہ ۱ تولہ -  
 ورق طلا ۳ ماشہ - روغن چرس ۳ تولہ - غسل خالص ۳ ثار - قند سفید ۳ ثار  
 کوٹ جھانکر معجون تیار کریں ایک ماشہ سودا ماشہ تنک کھلائیں -

متوی باہ ہے - منی کو گھاڑا کرتی ہے - قبض کشا ہے - ص =

معجون = مرجان مدبر ۹ ماشہ - کبریاے شمع مدبر ۹ ماشہ - طباشیر ۹ ماشہ  
 دانہ الالچی خورد ۹ ماشہ - بید امر ۹ ماشہ - نقرہ مدبر ۶ ماشہ - بہمن سفید ۹ ماشہ  
 بہمن سرخ ۹ ماشہ - ثعلب مصری ۹ ماشہ - گل گاؤزبان ۹ ماشہ -  
 شقائق مصری ۶ ماشہ - مغز تخم کدو ۹ ماشہ - برگ گاؤزبان ۶ ماشہ -  
 خرف سیاه ۹ ماشہ - نووری زرد ۹ ماشہ - مصطکی روی ۶ ماشہ - زنجبین ۱ تولہ  
 شیر خشت ۴ تولہ - نبات سفید ۳ ثار کوٹ جھانکر معجون تیار کریں - عنبر اتریب  
 چار ماشہ - زعفران ۶ ماشہ ملا کر ایک ہفتہ تک منہ خام کر کے رکھ دیں -  
 بعدہ پانچ ماشہ سے سات ماشہ تک کھلائیں -

متوی باہ اور مک ہے - ص = عاقر قرحا ۱ تولہ - جوز بوا

معجون = بن عدد - ورق الخیال مجرب بروغن بادام ۰۳ تولہ -  
 کوٹ جھانکر مصری ۳ جہد میں معجون بنا کر دو ماشہ سے چار ماشہ تک کھلا

معجون = ص = تخم خنکاش سفید ۳۰ تولہ - موصلی سیاہ  
 ایک تولہ - موصلی سفید اتولہ - اسکند ناگوری اتولہ -  
 خولجان ہاشہ - کبابہ ہاشہ - مصطکی رومی اتولہ - قرفل ۹ ہاشہ  
 کوٹ چھانکر نہد خالص کف گرفتہ دوجہ میں معجون بنا کر ڈالی ہاشہ سے  
 پانچ ہاشہ تک کھلائیں -

آتشک اور آلہ ناسل کے زخموں اور دانوں کو اچھا کرنا ہے -  
 مرہم = ص = رمال سفید ۳۰ ہاشہ - رسکپور ۱۰ ہاشہ - سفیدور ۳۰ ہاشہ  
 کافور ۳۰ ہاشہ - مردار سنگ ۳۰ ہاشہ - کیلا ۳۰ ہاشہ - کتھ سفید ۳۰ ہاشہ -  
 سفیدہ کانتفری ۳۰ ہاشہ - گل ارنی ۳۰ ہاشہ - دخان گنن ۳۰ ہاشہ - رسوت  
 تین ہاشہ - نیلا کتھ تقابریاں ۱۰ ہاشہ - کوٹ پیکر روغن زرد از آب شیشہ  
 پانچ تولہ - میں ملا کر مرہم تیار کریں -

نہید = (غرق) معجون باہ - مفرح - نشاط آور - منشی - مغلط منی ہے -  
 اور بھوک بڑھاتی ہے - ص = چوارہ خشک ۳۰ سیر کو ایک  
 پانی میں جوش کریں جب پانی بہت سیر رہ جائے تو چوبیس سے نیچے انار کر زنجبیل  
 دو تولہ - الائچی کلاں نمکوفہ ۳۰ تولہ - قرفل ۳۰ تولہ - ساذج منہی ۳۰ تولہ -  
 جوزبوا ۳۰ تولہ - دارچینی ۳۰ تولہ - پوست تربخ ۳۰ تولہ - برگ نارنج ۵ تولہ -  
 زعفران ۱۰ ہاشہ - نمکوفہ کر کے ملا کر کسی مٹی کے استعمانی مضبوطی میں رکھیں برتن  
 اس قدر بڑا ہونا چاہیے کہ قریب نصف کے خالی رہ جائے - برتن کا سنہ  
 کسی کپڑے سے باندھ کر دھوپ میں رکھیں اور ہر روز کسی لکڑی سے ہل دیا کریں

جب جوش مار کر درست ہو جائے تو بغیر طے ہوئے چھانک بوتلوں میں  
بھریں۔ دو تولہ سے چار تولہ تک پلائیں۔

—————

## امراض مفصل

امراض جلد اور ام و دہل و شبور = امراض شعر

(جوڑوں کی اور جلد کی بیماریاں - ورم - پھوڑے - پھسیاں اور بانگی بیماریاں)

آبٹہ - چہرے کے تہا سے جھایاں - کیل - داغ و تپے دور کرتا ہے  
قص چمن یوسف اتولہ - منفر تخم کد و اتولہ - منفر تخم خرپڑ و اتولہ -  
منفر تخم خیلین اتولہ - چروخی اتولہ - پوست نازگی خشک اتولہ - کرد جو اتولہ  
بیکر رکھ لیں - ضرورت کے موافق صبح پانی میں گھول کر چہرہ پر لگا کر  
ایک گھنٹہ تک چھوڑ دیں اس کے بعد پانی سے دھو ڈالیں۔

آبٹہ - چہرے کے تہا سے - داغ دہیوں کو اچھا کرتا ہے - ص  
برنگ نیم اتولہ - بیخ سوسن اتولہ - پوست درخت سرس اتولہ  
پانی میں بیکر چہرہ پر ایک گھنٹہ تک رکھ رہنے دیں اور پھر پانی سے دھو ڈالیں  
یہ دھوئی ناسور کو اچھا کرتی ہے - ص - استخوان ہاچی  
بخور - ایک تولہ - کوہان اشتر اتولہ - کوٹ کر عنود اس آگ پر  
ڈال کر زخم پر دھونی دیں۔



**حَب**۔ خون صاف کرتی ہے۔ دانے اور پھٹیوں کو آرام کرتی ہے۔ پی گولی کھاتے ہیں اور ایکو پانی میں حل کر کے لگاتے ہیں۔ ص۔ رب السوس۔ ماشہ۔ گل۔ منڈی۔ ماشہ۔ نیل۔ کنشی۔ ماشہ۔ پورٹ۔ ہلبہ۔ زرد۔ ماشہ۔ شکر۔ نیغال۔ ماشہ۔ ہلبہ۔ سیاہ۔ ماشہ۔ برگ۔ سنائی۔ ماشہ۔ برگ۔ نشاہرہ۔ ماشہ۔ گلنار۔ فارسی۔ ماشہ۔ چریشہ۔ تین۔ ماشہ۔ برادہ۔ ضدل۔ سرخ۔ ماشہ۔ صمغ۔ عربی۔ ماشہ۔ کثیر۔ ماشہ۔ زہر۔ کور۔ ماشہ۔ گل۔ نیو فر۔ ماشہ۔ گل۔ ارمنی۔ ماشہ۔ چاکو۔ ماشہ۔ حنفی۔ منبہ۔ ماشہ۔ کوٹ۔ چانکر۔ عوق۔ نشاہرہ۔ میں۔ حل کر کے گولیاں مٹھے۔ بڑی بنا کر کام میں لائیں۔

**حَب**۔ برص۔ اسفید داغ کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ کلہنجی۔ تولہ۔ سرمہ کی طرح باریک پیکر شہد کے ہمراہ بھاڑی مہر کے برابر گولیاں بنا کر ایک صبح ایک شام کھلائیں۔ مگر پہلے مہل لپٹا چاہیے۔

**حَب**۔ معنی خون ہے۔ جذام۔ برص کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ ص۔ ص۔ سردار سنگ۔ تولہ۔ نیلا۔ تھوٹا۔ تولہ۔ کو ایک سو کاغذی لہو کے پانی میں خوب کھل کر کریں اوپر سے ایک سو تولہ آم کا پڑنا اچار اور عاب گھیوار چار تولہ ملا کر خوب حل کر کے مونگ کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر کے ایک گولی سے دو گولی تک دودھ کے ہمراہ کھلائیں۔ اس میں بھی پہلے جذاب کی ضرورت ہے۔

**حَب**۔ خون کو صاف کرتی ہے۔ کوڑھ کو آرام کرتی ہے۔ ص۔ ص۔ ص۔ سیما۔ صمغی۔ ماشہ۔ کندر۔ تولہ۔ ماشہ۔ ریوند۔ صینی۔ ماشہ۔

صمغ عربی بمائشہ - ادل پارہ کو کاغذی لیوں کے عوق میں خوب کھرا کر  
بدھ سب دو این کوٹ چھانکر ملا کر آب مرارہ بز میں کھرا کر کے مونگ  
کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں ۔

داد کو اچھا کرتی ہے ۔ ص = رال مائشہ - سہاگہ مائشہ  
**حب** = گندہک مائشہ - اجوائق خراسانی مائشہ - فلفل سیاہ  
چھ عدد کوٹ چھانکر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک کر میں ۔ ضرورت کے  
وقت پانی میں حل کر کے داد پر لگائیں ۔

داد کو آرام کرتی ہے ۔ نوشادر مائشہ - ازوم مائشہ -  
**حب** = مردار سنگ مائشہ - گندہک آلم سار مائشہ -  
مرج سیاہ مائشہ - خبثا گوئند مائشہ - کتھ سفید مائشہ - افیون مائشہ  
کوٹ چھانکر لیوں کے عوق میں کھرا کر کے گولیاں بنا کر خشک کر لیں ضرورت  
کے وقت پانی میں رگڑ کر داد پر لگائیں ۔

داد کو اچھا کرتی ہے ۔ ص = صندل سرخ مائشہ -  
**حب** = سہاگہ تیلیا مائشہ - افیون مائشہ - لیوں کے عوق  
میں کھرا کر کے گولیاں بنا کر رکھ بھوڑ ہیں ۔ ضرورت کے وقت پانی  
میں گھسکر لگائیں ۔

**حب** = وجع المغاصل (گھٹیا) کو اور سردی کی وجہ سے جسم  
اور تمام جوڑوں میں درد ہو اس کو اچھا کرتی ہے ۔

ص = قرنفل مائشہ - میٹھا تیلیا مائشہ - کوٹ کر ادراک کے ایک قبضہ

عرق میں خوب کھل کر کے ماش کے دانہ کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے دو گولی تک کھلائیں۔

**حَب** گٹھیا کو اچھا کرنے کی دھاری ص ۱۵۰ سورنجان شیریں اتولہ۔ صبر زرد ایک تولہ۔ پوست بلیہ زرد اتولہ۔ کوٹ چھانکر نخر گٹھیاں میں خوب کھل کر کے جھاڑی کے سیر کے برابر گولیاں بنا کر تین گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حَب** عرق النساء (یہ درد پیر کی ایک رگ میں اٹھتا ہے) کو اچھا کرنے کی دھاری ص ۱۵۰ پوست بلیہ زرد اتولہ۔ صبر زرد اتولہ۔ سورنجان شیریں اتولہ۔ بفساخ قشقی اتولہ۔ بوزیدان ایک تولہ۔ کوٹ چھانکر پانی میں کھل کر کے جھاڑی کے سیر کے برابر گولیاں بنا کر تین گولی سے چھ گولی تک عرق بادبان سے کھلائیں۔

**حَب** درد اور چوٹ کے درد کو اچھا کرتی ہے۔ موسیانی کے خالی مقام ہے۔ ص ۱۵۰ گیہوں اتولہ۔ کو اسقندر بھونیں کہ جل نہ جائے کوٹ پیکر قند سیاہ ہموزن۔ روغن زرد اتولہ ڈالکر کھل کر کے جھاڑی کے سیر کے برابر گولیاں بنا کر دو گولی سے چھ گولی تک کھلائیں۔

**حَب** چوٹ کی تکلیف کو آرام کرتی ہے۔ ص ۱۵۰ ہاون ہاشہ۔ وج ترکی ہاشہ۔ دارلہد ہاشہ۔ بودھ ہاشہ۔ اصل السوس ہاشہ۔ پوکھر مول ہاشہ۔ کوٹ چھانکر گولی بنا کر ایک ایک



صبح شام کھلائیں۔ اور دوہن گولی پانی میں حل کر کے گرم کر کے لپ کریں۔  
**دوا =** برص۔ جذام کو اچھا کرتی ہے۔ متوی باد ہے۔ بھوک بڑھاتی  
 ہے۔ ص = ہڑتال طبعی اتولہ۔ نمک لاہوری ۲ تولہ۔ آب زلال یک  
 دھونے کی گلی میں ایک ساعت تک خوب کھل کر کے قرص بنا کر مٹی کے  
 سکوروں میں گھمکت کر کے تین سیر جنگلی اپوں میں رکھ کر بھونک لیں اسی طرح  
 پانچ مرتبہ عمل کریں۔ بعد کھل کر کے رکھ لیں۔ دو چاول سے چار چاول  
 تک بالائی یا منقے میں پیٹ کر کھلائیں۔

جذام کو آرام کرتی ہے۔ ص = ہڑتال طبعی ۲۰ ماشہ  
**دوا =** سفیدی بھینہ مرغ ایک عدد میں خوب کھل کر کے غلول بنا کر  
 مٹی کے برتن میں گھمکت کر کے ایک من جنگلی اپوں میں رکھ کر بھونک لیں۔ کھل  
 کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ ایک چاول سے تین چاول تک بالائی میں پیٹ کر کھلائیں  
**دوا =** جذام کو اچھا کرتی ہے۔ ص = شجرف ۲ تولہ کی ڈلی کزردنگ  
 کی سرموں کو کوٹ کر اس میں نقدہ بنا کر رکھ کر گھمکت کر کے  
 دو مرتبہ پانچ پانچ سیر اپوں کی آگ دیں۔ تیسری مرتبہ دس سیر  
 اپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر کھل کر لیں۔ ایک چاول سے دو چاول  
 تک منقے میں پیٹ کر کھلائیں۔

کنٹھ مالا۔ برص۔ آئنگ۔ محلل اور ام سوداوی۔ ص =  
**دوا =** رسپور اتولہ۔ ایک پاؤ شراب براندھی میں کھل کر کے  
 نمکیہ بنا کر مٹی کے دو پیالے پیکر اس میں رکھ کر دونوں پیالوں کے لب ملانی سے

خوب وصل کر کے ایک چوہے پر رکھیں۔ پیالے کے نیچے ڈھائی پاؤ گھی کا چراغ جس میں اکٹھ نار کچے دھاگہ کی پتی بنائی گئی ہو روشن کریں تاکہ جوہر اوپر کے پیالے میں جم جائے جب سرد ہو جائے تو پیالے کھول کر آہستہ سے اوپر کا جوہر اٹالیں۔ ایک برنج سے دو برنج تک نیتے میں لپیٹ کر کھلائیں احتیاط رکھیں کہ یہ دوا دانتوں سے نہ لگے۔

کنٹھ مالا کو اچھا کرتی ہے = ق = سیلاب ۲ اتولہ۔ گیر ۲ اتولہ۔  
**دوا =** پشکری ۲ اتولہ۔ کمر یا مٹی ۲ اتولہ۔ چھ یوم تک خوب کھل کریں  
 دو مٹی کے سکروں میں رکھ کر جوہر اٹالیں۔ دو چاول سے چار چاول تک ملائی یا نیتے میں لپیٹ کر کھلائیں۔ (دوا دانت سے نہ لگنے پائے)

ناسور کو اچھا کرتی ہے = ص = شیر انجیر مھرائی یا باغی میں روٹی  
 کی پتی آلودہ کر کے زخم میں داخل کریں۔

رشتہ (جسکو نہرو یا نارو کہتے ہیں) اچھا کرتی ہے = ص =  
 اشرفی پر طاؤس کو تھن سپاہ میں لپیٹ کر تین یوم تک کھلائیں

پتی اچھپائی کو آرام کرتی ہے ص گیر و ہ ماشہ۔ چروخی اتولہ  
 روغن سرنف ۵ اتولہ۔ میں کھل کر کے بدن پر ملیں۔

پتی کو اچھا کرتی ہے = ص = شکر سرخ اور بیوج پتھر  
 ہونرن کو آگ پر جلا کر دھونی دیں۔

پتی کو آرام کرتی ہے = ص = سوسری کے خشک پھولوں کو  
 جلا کر دھونی دیں۔

دوا کو اچھا کرتی ہے ص = کافور اتولہ - گندہک آملہ سار اتولہ کو  
مٹی کے تیل میں خوب کھل کر کے داد پڑھائیں ۔

دوا = غارش کو اچھا کرتی ہے ص = شورہ قلعی اتولہ - روغن شرف  
چھ تولا میں ملا کر جسم پر مالش کریں اور دو تین گھنٹہ کے بعد غسل کریں

دوا = غارش کو آرام کرتی ہے ص = نیلا نعوتھا ۲۲ ماشہ - ایک چٹانک  
خیمبلی کے تیل میں ملا کر جسم پر ملکر دو چار گھنٹہ بعد غسل کریں ۔

دوا = سرکبال بڑھاتی ہے ص = ماش کی وال پیکر پانی میں تپا کر کے بانٹیں  
جڑوں میں لگا کر ایک گھنٹہ کے بعد اس پانی سے سر کو دھوئیں

جس میں سر کی پتیاں جوش لگی ہوئیں ۔

دوا = ڈاڑھی مونچھ کے بال پیدا کرتی اور بڑھاتی ہے - سر کے بال بڑھاتی  
ہے ص = جرونجی اتولہ - آملہ خشک اتولہ - کوٹ پیکر

پانی میں ملا کر دو تین گھنٹہ تک لگا رہنے دیں اس کے بعد پانی سے دھو ڈالیں ۔  
دوا = موخورہ ( بالپٹر ) کو اچھا کرتی ہے ص = آب مرارہ مایہ

لگائیں ۔  
دوا = موخورہ کو آرام کرتی ہے - جس سے پھٹی دھوئی ہو وہ پانی لیکر

اس میں کچل کر کے لگائیں ۔  
دوا = موخورہ کو اچھا کرتی ہے ص = سرخ مرچوں کے

بیج پانی میں پیکر لگائیں ۔  
روغن = جوڑوں کے درم اور درد کو اچھا کرتا ہے ص =



گل بابونہ ۵ ماشہ - کوکنار ۵ ماشہ - رات کو گرم پانی میں بھگو کر صبح  
جوش دیں - جب نصف پانی رہ جائے مل کر چھانکر آب تکوہ سبز اتولہ -  
روغن کنجد - اتولہ ملا کر پھر جوش دیں کہ پانی جل جائے اور روغن رچا  
مصطکی رومی ۵ ماشہ - سوم خالص اتولہ - ملا کر اتار لیں ضرورت کے  
وقت مالش کریں -

روغن - ہر قسم کے زخم - پھوڑے خنسیوں کو اچھا کرتا ہے - سوزش  
کو آرام کرتا ہے - ص - برگ حنا اتولہ - برگ نیم اتولہ -  
برگ سنہاوا اتولہ - برگ خبیلی اتولہ - روغن کنجد ۵ تولہ - میں جلا کر صاف  
کر کے رکھ لیں ضرورت کے وقت استعمال کریں -

روغن - ناسور - سرطان - کنٹھ مالا کو اچھا کرتا ہے - ص - چھکلی  
برگ سیاہ ایک عدد مسروں کے ایک پاؤ تیل میں  
جلا کر خاکستر کریں چھانکر استعمال کریں -

روغن - خارش خشک و تر مٹی پورانی کو آرام کرتا ہے - ص -  
نبلا فتو تقا ۵ ماشہ - سرمہ سیاہ ۵ ماشہ - گندک ۵ ماشہ  
مردار سنگ ۵ ماشہ - خوب باریک کر کے روغن خبیلی آدہ سیر میں ملا کر حم  
پر لگائیں - دو تین گھنٹہ بعد نہا ڈالیں -

روغن - برص کے داغ کو آرام کرتا ہے - ص - تخم مس سیاہ  
کونیکوب کر کے آتش نشینی کے ذریعہ روغن کشید کر کے داغ  
پر استعمال کریں -

**روغن** - بال پیدا کرنے اور بال بڑھانے میں نہایت مفید ہے۔  
 ص = شمر برگہ نیم پختہ ۵ عدد - ریش برگہ تازہ ۲ تولہ  
 آملہ خشک ۲ تولہ - روغن کنجد ۲ چھٹانک میں اس قدر جوش دیں کہ سب  
 چیزیں حل جائیں صاف کر کے استعمال کریں۔

**روغن** - بال پیدا کرتا ہے۔ ص = چونک چھوٹی ایک عدد دیگر  
 روٹی میں لپیٹ کر روغن کنجد میں شل چراغ کے جلا میں  
 اور ایک ٹی کے سکورے میں اس کا جل جمع کریں۔ جب جگر ختم ہو جائے  
 تو جلے ہوئے تیل میں کا جل اور صفوڑا سا اور تیل ملا کر استعمال کریں۔  
 برص کو اچھا کرتا ہے۔ مصفی خون ہے۔ ص = اجودہ

**سفوف** - ڈہائی تولہ - گیر و ۲ تولہ - گل منڈی ۳ تولہ - ہندو کو  
 ڈہائی تولہ - سفوف بنا کر تین ماشہ - سے پانچ ماشہ تک کھلائیں۔ غذا  
 نان بخود ہمراہ روغن زرد۔

**شریت** - خون کو صاف کرتا ہے۔ کھلی - زخموں مضییوں کو اچھا  
 کرتا ہے۔ ص = شاستہ ۲ تولہ - برادہ ضدل سفید ۵ ماشہ  
 چرانتہ ۱ تولہ - گل منڈی ۱ تولہ - برٹنڈی ۱ تولہ - ہل کنھی ۱ تولہ - گندہ ۱ ماشہ  
 سفایح ۵ ماشہ - درہ نج سحر ۱۰ ماشہ - انبیون ۱۰ ماشہ - غلاب ۲ تولہ -  
 برادہ بوم بنشیم ۱ تولہ - برادہ چوب آنوس ۱ تولہ - آو بخار ۲ تولہ  
 گل سرخ ۵ ماشہ - تخم کاسنی ۱ تولہ - پودت ہلید زرد ۱ تولہ - ہلید سیاہ  
 ایک تولہ - پودت ہلید کاجی ۱ تولہ - قند سفید ایک سیر میں نوام کر کے

شربت تیار کریں دو تولہ سے چار تولہ تک پلائیں ۔

**شربت** - خارش - پھنسیاں - جلد کی سوزش کو اچھا کرتا ہے - مصفی  
خون ہے - ص = برادہ چوب غنیم ایک پاؤ - کو دریا  
کے تین سیر پانی میں رات کو بگو دیں صبح جوش دیں کہ نصف رہ جائے  
تک سفید پن پاؤ میں توام پکا کر شربت تیار کریں - تین تولہ سے پانچ تولہ  
تک پلائیں -

**ضماد** - رشتہ انارو ( کیلے مفید ہے - ص = پوست رچھ پانی  
میں پیکر لپ کریں -

**ضماد** - عرق مدنی ( نارو ) کو آرام کرتا ہے - ص = زرنخ اتولہ  
اگر موٹا اتولہ پانی میں حل کر کے لپ کریں -

**ضماد** - برص - ہتی کو اچھا کرتا ہے - ص = پوست بخ بید انجیر اتولہ  
نہ پچور اتولہ - باجی اتولہ - کوٹ چانکر دوغ ترش میں حل کر کے  
لپ کریں -

**ضماد** - سفید داغ کو اچھا کرتا ہے - ص = پھوسیاہ ۳ تولہ -  
باجی ۳ تولہ - پیکر سرکہ خالص میں ملا کر لپ کریں -

**ضماد** - سفید داغ اور حبیب کو اچھا کرتا ہے - ص = کلوہی خشک  
سرکہ میں پیکر لپ کریں -

**ضماد** - برص کیلے مفید ہے - ص = باجی اتولہ - دم الاخوین ۱۰  
لبوں کے عرق میں کھرا کر کے لپ کریں -



**ضماد :-** چھان کو آرام کرتا ہے = ص = پنج خس خستہ اتولہ ۔  
 امر بیل اتولہ ۔ کوٹ پیکر دہی میں ملا کر لپیٹ کریں ۔

**ضماد :-** چھان اکوتہ کو فائدہ کرتا ہے = ص = مغز تخم بید انجیر کپاؤ  
 نیلا لٹو تھا ۔ سرخ پیکر آدہ سیر دہی میں حل کر کے لپیٹیں

**ضماد :-** چوٹ کو آرام کرتا ہے = ص = شاخ کریل نو دسیدہ تازہ  
 ایک سیر ۔ میدہ لکڑی نیم چٹانک ۔ چوٹ بھی نیم چٹانک

انبہ بدی نیم چٹانک ۔ مالکینی نیم چٹانک سب کو کوٹ پیکر روغن کنجد  
 ایک پاؤ میں ملا کر گرم کر کے ٹکور کریں اور یہی لپیٹ کر دیں ۔

**ضماد :-** جوڑوں کے ورم کو تحلیل کرتا ہے = ص = نمک لاہوری  
 چار ماشہ ۔ ہلدی ۴ ماشہ ۔ روغن زرد بقدر حاجت حل کر

نمک گرم لپیٹ کریں ۔

**ضماد :-** جوڑوں کے درد اور ورم کو تحلیل کرتا ہے = ص =  
 برٹنڈی ۴ ماشہ ۔ زربسی ۴ ماشہ ۔ چوکھا سیاگہ ۴ ماشہ

مریچ سیاہ ۴ ماشہ ۔ پنج بکیرہ ۴ ماشہ ۔ پوست پنج بکیرہ ۴ ماشہ  
 زنجبیل ۴ ماشہ ۔ کوٹ چائے آب برگ مکہ تازہ میں حل کر کے نمک گرم  
 لپیٹ کریں ۔ اوپر سے ازٹ کا پتہ گرم کر کے باند میں ۔

**ضماد :-** کنٹھ مالا (خنازیر) اور ہر قسم کے ورموں کو تحلیل کرتا  
 ہے = ص = جدوار ۴ ماشہ ۔ مرکی ۴ ماشہ ۔ صبر اتول

اجوین دیسی ۴ ماشہ ۔ برگ بختہ ۴ تولا زراوند ۴ ماشہ خلیل سیاہا

کثیرا اتولہ - بہروزہ اتولہ - حلبہ اتولہ - چراۓ اتولہ - اشق ۳۰ ماشہ -  
فرقیون ۳۰ ماشہ - تخم کلشی اتولہ - گوگل اتولہ - رال ۶۰ ماشہ قیط اتولہ -  
عس سلم ۲ اتولہ - کالی زیری اتولہ - کوٹ چھانکر آب مکودہ تازہ  
میں حل کر کے پی کر لیں۔

چھپ کو آرام کرتا ہے - ص = گندک اتولہ - توتیا سبز ۶۰ ماشہ  
طلا = آملہ خشک اتولہ - تخم پنوار اتولہ - ریگ گلخن اتولہ کوٹ چھانکر  
پانی ملا کر پیلا پیلا کر لیں - دو تین گھنٹہ کے بعد غسل کریں۔

معفی خون ہے - گھٹیا کو آرام کرتا ہے - پھوڑے بعضی اور  
عرق = آتشک کو آرام کرتا ہے - مفرح ہے - ص = گل منڈی  
پانچ اتولہ - برڈنڈی ۵ اتولہ - نیل کنٹی ۵ اتولہ - سر بیو کہ ۵ اتولہ -

چراۓ ۵ اتولہ - شاسترہ ۵ اتولہ - برادہ مند لین ۵ اتولہ - غناب لاتی  
پانچ اتولہ - چوب چینی ۵ اتولہ - برگ حنا ۵ اتولہ - تخم خیارین ۵ اتولہ -  
عشہ خربی ۵ اتولہ - آو بخارا ۵ اتولہ - برادہ چوب شیشم ۵ اتولہ -

برادہ آنجوس ۵ اتولہ - برادہ چوب نیم ۵ اتولہ - افیمون ۳۰ اتولہ - بسفاح  
تین اتولہ - برگ جھاؤ ۵ اتولہ - پوست بیلہ زرد آدہ پاؤ - پوست بیلہ کابی  
آدہ پاؤ - پوست بیلہ آدہ پاؤ - آملہ ۵ پاؤ - بیلہ سیاہ آدہ پاؤ  
پوست درخت لکڑ آدہ پاؤ - پوست درخت بکامن آدہ پاؤ -

پوست درخت کچال آدہ پاؤ - سورنجان شیریں آدہ پاؤ - پر سیاہ نشان  
آدہ پاؤ - بارش کے پادریا کے پانی میں رات کو بھگو کر صبح جو نش دیکر

ملکر چھانکر آب کدو شیریں آدہ پاؤ ۔ آب پالک آدہ پاؤ ۔ لاجورد مفول  
 چھ ماشہ ۔ ملاکر بھیکہ کے ذریعہ سونق کشید کر کے پانچ تولہ سے دس تولہ  
 تک پلائیں ۔

زخم بھوڑے معنی ورم کو اچھا کرتی ہے ۔ ص ۔ افیون نیم ماشہ  
**قرص** ۔ مرصاف اماشہ ۔ بزرالنج اماشہ ۔ صبر اماشہ ۔  
 ریوند معنی اماشہ ۔ کوٹ پیکر قرص تیار کر لیں ۔ وقت ضرورت پانی میں  
 گھس کر نگائیں ۔

وجع مفصل (جوڑوں کے درد) کو آرام کرتا ہے ۔  
**مطبوع** ۔ ص ۔ بادبان ۵ ماشہ ۔ بنج بادبان ۵ ماشہ ۔  
 سورنجان شیریں ۲ ماشہ ۔ ہلیلہ سیاہ ۵ ماشہ ۔ تخم خیار بن ۲ ماشہ ۔  
 جوش دیکر چھانکر شربت بزوری ۱۴ تولہ ۔ ملاکر پلائیں ۔

معنی خون ۔ ص ۔ شاتہرہ ۵ ماشہ ۔ چرائٹہ ۵ ماشہ ۔  
**مطبوع** ۔ سرچھو کہ ۲ ماشہ ۔ ترہیلا ۵ ماشہ ۔ رتن جوت ۲ ماشہ ۔  
 مندہ ۱۲ ماشہ ۔ عناب ۵ دانہ ۔ افیمون ۲ ماشہ ۔ ہلیلہ سیاہ ۵ ماشہ ۔  
 خا ۲ ماشہ ۔ سناسا ۲ ماشہ ۔ برادہ شیشم ۲ ماشہ ۔ برادہ صندل سفید  
 ۲ ماشہ جوش دیکر چھانکر شربت عناب چار تولہ ملاکر پلائیں ۔

بد (خیارک) لگدالی کو آرام کرتا ہے ۔ ص ۔ چونہ خشک اماشہ  
**مرہم** ۔ کندر نیم ماشہ ۔ گوگل اماشہ ۔ تنگرف نیم ماشہ ۔ کوٹ پیکر  
 سفیدی بنفہ مرغ ایک عدد میں ملاکر مرہم تیار کر کے کپڑے کے بجا پر



پر لگا کر چسپاں کریں۔ بھابھ اچھا کر کے اترے لگا۔

ناسور کو اچھا کرتا ہے = ص = وہ روغن جو پلاؤ کی دیگ  
مرہم = میں نیچے رہ جاتا ہے اس میں سہاگہ اور آب کو کر بھنگر قازہ  
جو زن ملا کر مرہم تیار کر کے استعمال کریں۔

زخموں کو اچھا کرتا ہے = ص = برگ درخت برگدختہ  
مرہم = چھ ماشہ = موم گداختہ ۲ تولہ۔ میں ملا کر مرہم بنا کر کام میں  
لا میں۔

ہر قسم کے زخم کو اچھا کرتا ہے = ص = رال سفید ۱ تولہ  
مرہم = موم سفید ۱ تولہ۔ شکر احث ۱ تولہ۔ نیلا نقو تھا ۱ تولہ۔  
شکرف ۱۰ ماشہ۔ تمام کو خوب باریک پیکر موم کو گداختہ کر کے پیلے ال  
کو روغن زرد ایک پاؤ میں خوب پکار سب دوائیں بعد موم کے ملا کر نیم کی  
لکڑی سے خوب گھوٹیں۔ ضرورت کے وقت کام میں لائیں۔

داد۔ غارنش۔ خیل کیئے سفید ہے = ص = گندہک اتولہ  
مرہم = سہاگہ اتولہ۔ نیلا نقو تھا اتولہ۔ مردار سنگ اتولہ۔ غلغل سیاہ  
ایک تولہ۔ عرق لیموں ۲ تولہ۔ روغن زرد از آب شستہ بشت بار سب کو  
باریک پیکر روغن زرد میں ملا کر خوب حل کر کے مرہم تیار کریں۔

## حیات انتہ - بخار

ہر قسم کے بخار کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ گلو سبز آدہ پاؤ چائے  
**حب**۔ دو فلفل سیاہ ۵ ماشہ۔ ایک سیر گرم پانی میں رات کو بگو دیں  
 اور صبح اس قدر جوش دیں کہ پانی کٹاٹھواں حصہ باقی رہ جائے ٹکر چھانکر  
 مغز تخم کرنبودہ ۵ تولہ۔ کو اس پانی میں خوب کھل کر کے چنے کے برابر گولیاں  
 بنا کر ایک سے لیکر تین گولی تک کھلائیں۔

جاڑا بخار کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ شگوفہ برگ بیدانجیر ۵ تولہ۔  
**حب**۔ فلفل سیاہ ۳ ماشہ۔ نمک لاہوری ۶ ماشہ۔ کوٹ پیکر چنکا  
 برابر گولیاں بنا کر ایک گولی بخار سے دو تین گھنٹے قبل اور ایک گولی ایک  
 گھنٹہ قبل کھلائیں۔

تب دق اور سل کیلئے مفید ہے۔ ص۔ کافور ۳۔ ماشہ۔  
**حب**۔ گل ارمنی ۴۔ ماشہ۔ زہر مہرہ خطائی ۴۔ ماشہ۔ طباشیر سفید  
 دو تولہ۔ مروارید نامفتہ ۶ ماشہ۔ کشیز مقشر ۲ تولہ۔ صندل سفید ۲ تولہ۔  
 مغز تخم کدو شیریں ۴۔ ماشہ۔ کوٹ پیکر عوق گاؤزبان ملا کر چنے کے برابر گولیاں  
 بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک عوق گاؤزبان سے کھلائیں۔

چونیا بخار کو اچھا کرتی ہے۔ ص۔ مغز تخم کرنبودہ ۵ تولہ۔  
**حب**۔ منقح پلاس پاڑہ ۵ تولہ۔ کوٹ پیکر پانی کے ساتھ چنے کے برابر  
 گولیاں بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = طاعون کیلئے بے حد مفید ہے۔ ص = درونج عتربی ہاشہ  
 جدوار خطائی ہاشہ۔ زہر مہرہ خطائی ہاشہ۔ پیسہ ہاشہ۔  
 زعفران ہاشہ۔ نار جیل دریائی ہاشہ۔ پوست پنج عشر ہاشہ۔ لاجورد منقول  
 چھ ہاشہ۔ گل ارمنی ہاشہ گل منقوش ہاشہ۔ صندل سفید ہاشہ۔ کافور ہاشہ کوٹ  
 جھانکر آب پیاز ہ تولہ سب برگ نیم ہ تولہ۔ سرکہ انگوری اتولہ ملا کر خوب کھل  
 کر کے چنے برابر گولیاں بنا کر ایک گولہ سے چھ گولی تک کھلائیں۔

طاعون کو اچھا کرتی ہے۔ مغز تخم کرنبود اتولہ۔ درونج عتربی اتولہ  
**حَب** = نوشا در اتولہ کوٹ جھانکر عرق ہید میں حل کر کے گولیاں چنے  
 کا برابر بنا کر ایک گولی سے چار گولی تک کھلائیں۔

ملغی بنجا کو اچھا کرتی ہے۔ ص = گناڈر گھاس ۲۰ سیر۔ نوشا در نیم پاؤ  
**۱۹۹** = نمک لاہوری نیم پاؤ۔ برگ مدار زرد ۲۵ عدد۔ برگ مدار کورونہ  
 سے چکنا کر کے ایک مٹی کی بانڈی میں بھیا کر اوپر سے نوشا در اور نمک کوٹ کر  
 زہر و بالات بہتہ بھیا کر بانڈی کا منہ گلخت کر کے بیس سیر اچوں کی آگ  
 میں بھونک لیں جب سرد ہو جائے کھل کر کے رکھ لیں چار رتی سے ڈیڑھ ہاشہ  
 تک مناسب ہرقہ کیا نہ کھلائیں۔

شیر خوار بچوں کی دق کیلئے مفید ہے۔ ص = مردہ کچو سے کی پڑی  
**۲۰۰** = ایک تولہ۔ جدوار ۳ ہاشہ۔ عود صندپ ۳ ہاشہ۔ طباشیر ۳ ہاشہ۔  
 کھل کر کے رکھ لیں دو رتی سے چار رتی تک مان کے دو دھ میں گھول کر صبح  
 ختام پلائیں۔



دوا = تپ دق کیلئے بہت مفید ہے۔ ص۔ آب سیر تازہ اتولہ۔ جانتل  
چھ ماشہ۔ ست سلاجیت ۴ ماشہ۔ کوٹ پیکر تیار کر کے ایک ماشہ  
سے دو ماشہ تک کھلائیں۔

سنوف = نئے پورانے بخار کیلئے مفید ہے۔ ص۔ اتیس اتولہ۔  
اصل السوس ۲ اتولہ۔ گلو خشک ۲ اتولہ۔ مغز تخم کدو ۲ اتولہ  
مغز تخم خیارین ۲ اتولہ۔ طباشیر ۲ اتولہ۔ دانہ الایچی ۴ ماشہ۔ ورق نقرہ ۸ عدد  
شب سبز ۴ ماشہ کوٹ پیکر سنوف بنا کر ایک ماشہ سے ۲ ماشہ تک کھلائیں  
بخار روکنے کے لئے بہت اچھا ہے۔ ص۔ طباشیر اتولہ۔  
سنوف = رت گلو ۴ ماشہ۔ زیر ہرہ خطائی اتولہ۔ سمندر پھل ۴ ماشہ  
دانہ الایچی خورد ۴ ماشہ۔ کوٹ چنانک سنوف بنا کر دو ماشہ سے چار ماشہ تک  
بخار سے دو گھنٹہ پہلے کھلائیں۔

سنوف = بخاروں کو اچھا کرتا ہے۔ ص۔ اتیس تلخ ۲ اتولہ۔ قد سفید  
دو اتولہ۔ کوٹ چنانک ایک ماشہ سے دو ماشہ تک مناسب بدقہ  
کے ساتھ کھلائیں۔

حالمہ کے پورانے بخار۔ تپ دق۔ سوہنم بکارت دق۔ اور  
سنوف = دستوں کو دور کرتا ہے۔ ص۔ ست گلو ۴ ماشہ۔ طباشیر  
تین ماشہ۔ دانہ ہیل ۴ ماشہ۔ انگلیسر ماشہ۔ مریم کنکول ماشہ۔ نیتر بالائی  
خس خشبوہ ماشہ۔ بالچھڑ ماشہ۔ عود غرقی ماشہ۔ نگر ماشہ۔ مغز کنکول  
ایک ماشہ۔ زیرہ سیاہ ماشہ۔ زیرہ سفید ماشہ۔ تیج پات ماشہ۔

کوٹ چھانکر سفوف بنا کر چار رتی سے دو ماشہ تک کھلائیں ۔

نئے پورے آنے بخار ۔ تب دق ۔ سل ۔ دق کی حالت پر

**سفوف** =

دستوں کا آنا ۔ کھانسی ۔ گھبراہٹ کا ہونا ان رب کو آرام

کرتا ہے ۔ ص ۔ اتیس تلخ اتولہ ۔ مخز تخم خیارین اتولہ ۔ مخز تخم کہ و اتولہ

تخم کاسنی ماشہ ۔ تخم کاہو ماشہ ۔ تخم خرفہ اتولہ ۔ کثیر اتولہ ۔ صندل سفید ماشہ

کا فور ماشہ ۔ صندل سرخ ماشہ ۔ صندل زرد ماشہ ۔ رب السوس

ایک تولہ ۔ گل سرخ ماشہ ۔ طباشیر اتولہ ۔ اصل السوس اتولہ ۔ تخم خنجاں

ایک تولہ ۔ پازنگ ماشہ ۔ دانہ الاچی خور و ماشہ ۔ گل ارمنی ماشہ

کھر بائے شمع ماشہ ۔ کشیر خشک اتولہ ۔ پند انہ اتولہ ۔ زہر مہرہ خطائی

تین ماشہ ۔ شب سبز ماشہ ۔ صدف صادق اتولہ ۔ ورق انقرہ ۱۰ عدد

کوٹ چھانکر سفوف بنا کر ماشہ سے تین ماشہ تک کھلائیں ۔

**سفوف** = تب دق ۔ سل کو اچھا کرتا ہے ۔ ص ۔ طباشیر کبود اتولہ

کھر بائے شمع اتولہ ۔ زعفران ماشہ ۔ دانہ ہل ماشہ

ست گلو اتولہ ۔ دار فلفل چونسٹھ پیری ماشہ ۔ ورق طلا یک سرخ ۔

مروارید نامفتہ ماشہ ۔ شب ماشہ ۔ زہر مہرہ خطائی ماشہ ۔ کوٹ چھانکر

سفوف بنا کر ایک ماشہ سے دو ماشہ تک کھلائیں ۔

**بدایت** = دار فلفل کو گلو کے تازہ عرق میں چونسٹھ ہرنک کھل کریں ۔

طاعون کو آرام کرتا ہے ۔ ص ۔ گل نیم اتولہ ۔ پورٹ نیم اتولہ

**ضماد** = درونج عتربی اتولہ ۔ برگ نیم اتولہ ۔ جدوار اتولہ ۔ بجلہ اتولہ ۔

سمیٹا تیل یا ہماشہ ۔ کوٹ چھاندر نیم کے عرق میں ملا کر لپ کر میں ۔

**عرق** ۔ مرکب بخار کیلئے مفید ہے ۔ ص ۔ ص ۔ گلو تازہ نیمکوفتہ آودہ سیر ۔  
گل بنفشہ ۴ تولہ ۔ گل نیلوفر ۴ تولہ ۔ گل سرخ ۴ تولہ ۔ اصل الیوس

چار تولہ ۔ گھاؤز بان ۵ تولہ ۔ رات کو پانی میں بھگو دیں صبح بھیکہ کے در پیر عرق  
کتید کر کے تین تولہ سے سات تولہ تک کھلائیں ( تہا یا مصری یا شربت ملا دیں )

**عرق** ۔ تپ دق کیلئے مفید ہے ۔ ص ۔ ص ۔ کافور ۲ تولہ ۔ چرائٹہ ۳ تولہ ۔  
خردل ۳ تولہ ۔ خاکسی ۳ تولہ ۔ چھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں  
صبح عرق کتید کر کے چار تولہ سے آٹھ تولہ تک پلائیں ۔

**مطبوع** ۔ موئی جبرہ کیلئے بے حد مفید ہے ۔ خاکسی ۳ ماشہ ۔ عناب ۵ دانہ  
مویز منقہ ۵ دانہ ۔ پانی میں جوش دیکر چھانکر پھیکا پلائیں فوراً  
دوانے ابر آئینگے ۔ ( غذا ۔ سردہ ۔ خیرہ ۔ آو ۔ ارہر کی دال )

**مطبوع** ۔ تپ کہنہ اور تپ دق سیل کیلئے مفید ہے ۔ ص ۔ ص ۔  
بہمن سفید ۳ ماشہ ۔ گھاؤز بان ۳ ماشہ ۔ عناب ۵ دانہ  
سپستان ۷ دانہ ۔ گلو ۳ ماشہ ۔ پدماکھ ۳ ماشہ ۔ گل بنفشہ ۳ ماشہ ۔ پانی میں  
جوش دیکر چھانکر شربت اعجاز ۳ تولہ ملا کر پلائیں ۔



# متفرقات خصوصی

**تریاق** = سم انفار (شکھیا) خوردہ کیلئے مجرب ہے۔ ص = نوشادر ہوتا  
پیکر عرق لبوں ملا کر کھلائیں۔

**تریاق** = شکھیا کے اثر کو زائل کرتا ہے۔ ص = پوست درخت گولیا  
گور یا برگ دفت گور حیطرح ہو سکے کھلائیں یا اسکا پانی پلائیں  
افیون کے زہر کو دور کرتا ہے۔ ص = مین پھل پیکر کھلائیں۔  
**تریاق** = نئے ہوگی زہر اثر جائیگا۔

**حَب** = نقود اور فالج کو آرام کرتی ہے۔ ص = سن کے بیج اتولہ۔  
لوبان اتولہ۔ حفص منہ می اتولہ۔ تخم باد نجان و ماش  
پیکر چھانکر شہید کے ہمراہ جھاڑی کے سیر کے برابر گولیاں بنا کر چار گولی سے چھ گولی تک  
باد اعلیٰ کے ہمراہ کھلائیں۔

**حَب** = متوی باہ۔ دودھ گھی کافی مقدار میں ہضم کرتی ہے۔ بعض آدمیوں کو  
صبح سے شام تک دس بارہ سیر دودھ ان گولیوں سے ہضم ہوا ہے  
ص = ہر تال طبعی اتولہ۔ گندک آملہ سار اتولہ۔ تین یوم تک کھل کر کے  
پھر زندی ہفتہ مرغ میں تین دن کھل کر کے ماش کے برابر گولیاں بنا کر صبح  
ایک گولی کھلائیں۔ اور اوپر سے دودھ پلائیں۔

**حَب** = کا یا پٹ جھکو کا یا کلپ بھی کہتے ہیں۔ اگر بال سفید ہونے سے  
 بیشتر تین سال تک متواتر پر ہیز کے ساتھ ایک گولی صبح ایک نام  
 کھلائیں تو عمر بعد بال سفید نہیں ہوں۔ ص = برگ نیم ایک سیر۔ گل نیم ایک سیر  
 قریم سبز ایک سیر۔ قریم زرد ایک سیر سیاہ میں خشک کر کے کوٹ چھا کر نہد  
 خالص کے ہمراہ گولیاں بنا کر کھلائیں۔

**حَب** = ہیفہ۔ بد ہضمی۔ متلی۔ تے کو اچھا کرتی ہے۔ ایام و بایں حفظ ناقص  
 کے طور پر استعمال سے محفوظ رکھتی ہے۔ ص = ایک رنگتہ پختہ میں  
 سوراخ کر کے ایک سو ایک سیاہ مرچ مبر کر کسی محفوظ جگہ ایک ہفتہ تک رکھ چھوڑ  
 بعد رنگتہ مع پوست و تخم و عسل خوب حل کر کے کنار صحرانی کے برابر گولیاں بنا کر  
 ایک گولی سے چھ گولی تک کھلائیں۔

**حَب** = طاعون کیلئے بہت مفید ہے۔ و باطاعون کے زمانہ میں حفظ ناقص  
 کیلئے استعمال کرنا مفید ہے۔ ص = زرد چوب + ماشہ۔ مرکی  
 چھ ماشہ۔ صفد لین + ماشہ۔ جدوار + ماشہ۔ گل مخوم + ماشہ۔ زہر مہر خطائی  
 چھ ماشہ۔ کافور + ماشہ۔ طہاشیر + ماشہ۔ درونج عقرنی + ماشہ۔ کہربائے شمع ہاش  
 آب برگ نیم تازہ میں کھل کر کے جنے کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی سے چھ گولی تک  
 کھلائیں۔

**حَب** = دکھتی آنکھ کو آرام کرتی ہے۔ نزلہ بند ہے ص = بھٹکری سواسیر۔  
 رسوت آدہ پاؤ۔ افیون اتولہ۔ عرق لیموں سواسیر۔ سب دواؤں کو  
 بوجھ کی کر دی میں ڈال کر آگ پر پکائیں اور بوجھ کے دستہ سے حل کرنے جائیں

جب دوا گاڑھی ہو جائے تو انارکریٹر کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی پانی  
 میں گھسکر آنکھ کے اوپر تپلا تپلا لپک کریں۔ اگر دوا اندر چلی جائے تو کچھ مضائقہ  
 نہیں۔ البتہ خفیف سی جلن پیدا کرتی ہے۔

**حب**۔ سوزاک کو آرام کرتی ہے۔ ص۔ تبہا کو کے پتے ۲ تولہ کو ٹھنڈے  
 پانی میں رات بھر بھگو دیں صبح ملکر تبہا کو کے پتوں کو پانی میں مل  
 کر لیں۔ پشکری سفید تولہ پشکری کر وہ ہے کے کرچے میں نرم آگ پر خوب پکاؤں  
 جب خواہم مثل گولیاں بنانے کے ہو جائے تو جوار کے برابر گولیاں بنا کر ایک گولی  
 صبح ایک گولی شام کو کھلائیں۔  
 گھٹیا کو آرام کرتی ہے۔ ص۔ کچلہ ۳ ماشہ۔ افیون تولہ۔

**حب**۔ مرج سیاہ تولہ۔ عرق پان تولہ۔ سب کو پشکر چار چٹانک  
 گائے کے تازہ دودھ میں ڈالکر آگ پر پکاؤں جب دودھ خشک ہو جائے  
 تو سب کو کھل کر کے ایک رتی کے وزن کی گولیاں بنا کر ایک ایک صبح شام کھلائیں  
 نواسیر کے لئے اکیر ہے۔ ص۔ مخزن تخم نیم تولہ۔ رسوت تولہ۔  
**حب**۔ سمندر جھاگ تولہ۔ قلمی شورہ تولہ۔ مشک ماشہ۔ قرنفل ۲ تولہ۔

کوٹ پشکر کبلہ کے دس تولہ عرق میں کھل کر کے چنے برابر گولیاں بنا کر  
 صبح شام ایک ایک گولی کھلائیں اور بی گولی حل کر کے زخم پر لگائیں۔  
 ہر قسم کے داد کیئے اکیر ہے۔ ص۔ برگ درخت میم تازہ  
**حب**۔ ایک پاؤ۔ بونی منی ۴ تولہ۔ لیوں کا غدی ۴ عدد۔ تمام اجزاء کو

لیوں کو مع پوست کے کھل کر کھجڑی کے جیر کے برابر گولیاں بنا کر سایہ میں خشک



کریں اور ضرورت کے وقت گولی پانی میں گھسکر لگائیں۔

بہت سے امراض کیلئے مفید ہے = ص = تر پھلا اتولہ ترک

ایک تولہ - زربسی اتولہ - ہر بسی اتولہ - ہر تال طبعی اتولہ -

گندک آملہ سار اتولہ - پلہ اتولہ - شکبیا سفید اتولہ - شکر ف اتولہ - رسکپور اتولہ

دار چکنا اتولہ - شکر احث اتولہ - میٹھا تلیا اتولہ - حب السلاطین اتولہ - عاقرو ح

ایک تولہ - مردار رنگ اتولہ - میٹھا تلیا اور جال گوٹہ کو کپڑے کی پوٹلی میں باندھ کر ٹی

کے برتن میں پانچ سیر گائے کا دودھ ڈال کر جوش دیں جب دودھ ایک سیر باقی

رہ جائے تو پوٹلی نکال کر اور تمام ادویات کے ہمراہ ملا کر کوٹ پیکر مضکہ کے

عرق میں آٹھ روز تک خوب کھرا کر کے چنے کے برابر گولیاں بنا کر مفصلہ ذیل

امراض پر لکھے ہوئے طریقہ پر استعمال کریں (۱) برائے پیضہ و طاعون - ہمراہ

برگ درخت لیموں کاغذی (۲) سوا پیغم - درد شکم - درد گردہ وغیرہ - وزنگ

کے جوشاندہ کے ہمراہ (۳) جوڑوں اور تمام جسم کے درد کیلئے - وزنگ کے

جوشاندہ کے ہمراہ (۴) نفیبت باہ اور اساک کیلئے شہر کے ہمراہ -

صرع (مرگی) کو اچھا کرتی ہے = ص = ہزار پایہ (کھنکھرا) کلاں

۱۹۹ = زرد رنگ ایک عدد - خرمہ زرد رنگ دو عدد دونوں کو گھل کر

پھونک لیں - حکم کے رکھ رہیں ضرورت کے وقت ہلا س دیں -

نتیقہ (آدھی سیسی کا درد) درد نیم سر کو اچھا کرتی ہے = ص =

۲۰۱ = مرکی ۲ مائتہ - آدمی کے سر کی بڑی مائتہ - بچے دھاگہ کے ساتھ

بنا کر باندھ کر سر سے باندھیں -

۱۹۹ = جنون اور توحش اور دسہڑ کن کیلئے مفید ہے۔ ص = گل سیوتی  
چھ ماشہ۔ مصری اتولہ آدہ پاؤ پانی میں پیکر پلائیں۔

۲۰۰ = مرگی کیلئے مفید ہے۔ ص = گھوچی سفید ایک عدد۔ فلفل سیاہ  
ایک عدد پیکر کھلا کر اوپر سے اوٹنی کا تازہ دود پلائیں۔ چالیس یوم تک اس کا  
استعمال جاری رکھیں۔

۲۰۱ = پرانی کھانسی۔ پورا ناسوزاک۔ دمہ۔ امراض بارہ۔ حمیات بارہ  
کو آرام کرتی ہے۔ متھوی باہ مغلطہ بنی ہے۔ ص = صدف صادق  
سفوف کیا ہوا ہ تولہ۔ قلعی ورق بنا کر اتولہ۔ کو نغز گھیلوار میں گلکھت کر کے  
ایک من اچھوں کی آئینہ دیں سرد ہونے پر کھل کر کے ایک رتی سے دورتی تک کھلائیں  
بھکی کوئی انور اچھا کرتی ہے۔ ص = شکر سفید ۱ ماشہ۔ سرکہ خالص  
۲۰۲ = ایک تولہ۔ پانی سادہ ۴ تولہ ملا کر پلائیں۔

۲۰۳ = بھکی کیلئے بہت مفید ہے۔ ص = ٹہنی ۲ تولہ۔ مصری اتولہ۔ کوٹ  
پیکر چار ماشہ سے چھ ماشہ تک پانی کے ہمراہ دن میں کئی مرتبہ کھلائیں

۲۰۴ = تب اور بیوشی کو اچھا کرتی ہے۔ تربیلا ۹ ماشہ۔ ترکٹا ۹ ماشہ۔ انگورہ  
۹ ماشہ۔ سرشف ۹ ماشہ۔ نغز تخم سرس ۹ ماشہ۔ نمک سنگ ۹ ماشہ

۲۰۵ = کٹی ۹ ماشہ کوٹ چھانکر بکری کے پشاب میں کھل کر کے گولیان بنا کر رکھیں۔ ایک  
گولی گرم پانی میں حل کر کے سلائی سے داہنی آنکھ میں اور پھر بائیں آنکھ میں لگائیں  
بخار اور بیوشی کو آرام ہو گا

اگر اندائے و بائے چھپک میں بچہ کو دو تین یوم تک ذرا سا لٹوٹے  
 ۱۹۹ = گاگوشٹ کھلائیں چھپک کے اثر سے محفوظ رہے گا۔ اور اگر اتفاق سے  
 نکل بھی آئیگی تو بہت خفیف ہوگی۔

اگر چھپک نکلنے نکلنے رک جائے یا غائب ہو جائے تو اس دوا کے استعمال  
 ۲۰۰ = سے اچھڑاتی ہے۔ ص = مردہ کچوے کی ہڈی چار رتی سے آٹھ رتی  
 تک پانی میں گھسکر پلائیں۔

عقلم (باغہ) کو آرام کرتی ہے۔ ص = خرہرہ زرد رنگ  
 ۲۰۱ = ڈیرہ ماشہ۔ پشکری سفید ماشہ۔ باریک پیکر مٹی کے  
 سکورہ میں گھمکت کر کے تھوڑی سی آگ میں چونک لیں اس میں سے ایک ماشہ دوا  
 لیکر جب عورت حیض سے فارغ ہو جائے تو اس کو استعمال کر کے جماعت کریں  
 اسی طرح تین یوم تک متواتر کریں

استقرارِ حمل کیلئے تیر بہدف ہے۔ ص = پیل کے درخت کی  
 ۲۰۲ = ڈاڑھی سایہ میں خشک کر کے کوٹ چھانکر اس کے ہوزن شکر ملا کر  
 رکھ لیں ایام ماہوار جس روز سے شروع ہوں اسی روز سے مرد اور عورت  
 دونوں کو دو دو تولہ۔ اس سفوف کو دس روز تک کھائیں اور گیدڑ بویں روز ہم بستری  
 ہوں۔ خدا کی قدرت کا ماشہ دیکھیں۔

کٹے کے کاٹے کو آرام کرتی ہے۔ ص = بانات سرخ رنگ کی باک  
 ۲۰۳ = کنڑ کر فندہ سیاہ ملا کر تین گولیاں بنا کر ایک ایک گھنٹہ کے فرق سے  
 کھلائیں۔



دوانے کتے کے کاٹے گوا چھا کرتی ہے۔ ص۔ سرسوں کے تیل  
۱۹۰ = میں شکر ملا کر کھلائیں

آتشک کیلئے عجیب و غریب دوا ہے۔ ص۔ میٹک کی رائ کا  
دوا = گوشت خشک کر کے باریک پیکر قند سیاہ کہنہ ہوزن ملا کر چھائی  
کے پیر کے برابر گولیاں بنا کر ایک ایک گولی صبح شام پانی سے کھلائیں اور یہی  
گولی لعاب دہن میں حل کر کے زخموں پر لگائیں۔

نئے پورانے سوزاک گوا چھا کرتی ہے۔ ص۔ سیلاب اتولہ جلیج اتولہ  
دوا = کو چھلید کر کے جوا کھارم، ماشہ ملا کر خوب کھل کر کے تین میں گھلت کر کے  
دو تین سیراپوں کی آگ میں چونک لیں سرخ رنگ کا کشتہ ہو گا۔ مقدار  
نوراک ایک رتی سکھ یا بالائی میں کھلائیں۔

بہت سی بیماریوں کو ایک ہی دوا مفید ہے۔ ص۔ گیر و گوالیاری  
دوا = شمار۔ بنلا تھ تھا اتولہ۔ سرمہ کی طرح باریک کھل کر کے شیشی  
میں مضبوط ڈاٹ لگا کر رکھیں۔

(۱۸) ورم ملتحمہ = ایک رتی کے قریب لیکر چھ ماشہ سادہ پانی میں حل کر کے آنکھ کے اندر  
پسکائیں اور ایک رتی کے قریب ایک ماشہ گھی میں ملا کر آنکھ کے اوپر لپک کریں۔

(۱۹) ورم لثہ = درد دندان۔ حقہ کے گل میں ہوزن پیکر منجن کی طرح ملیں۔

(۲۰) قلاع اطفال و جوان = تھوڑی سی منہ میں چھڑکیں اوز بچوں کے منہ میں خاکستر  
جامہ نیلگوں ہوزن ملا کر چھڑکیں۔

(۲۱) سفعہ = بھوڑا۔ پھنسی = پانچ ماشہ دوار و غن سرخف ۲۰ اتولہ میں ملا کر طلا کریں

(۵) خارش خشک وتر۔ دوا دہی میں ملا کر ماش کر کے گھنٹہ دو گھنٹہ بعد غسل کریں  
 (۶) مارگزیدہ۔ کلب دیوانہ گزیدہ۔ تھوڑی سی دوا بطور پلاس کے سنگھائی اور  
 ایک ماشہ دوا دہی میں ملا کر کھلائیں۔ ایک دو تھے ہونے کے بعد جب زہر کا اثر  
 دور ہو جائے تو بتاشوں کا شربت بنا کر پلائیں۔  
 (۷) مسہ ہائے بواسیر۔ دوا شہد میں حل کر کے ملا کریں اور کچلوں کی دھونی مسوں کو  
 دیں۔

(۸) آتشک۔ دوا ایک رتی۔ خاکستر خانہ زنبور اماشہ۔ میں ملا کر ملائی یا کھن  
 میں کھلائیں۔

(۹) کدودانہ۔ کرم حیات۔ دوا ۳ ماشہ۔ کیلا ۳ ماشہ۔ پوست خار خشک ۳ ماشہ  
 قند سیاہ اتولہ۔ سب کو ملا کر کھلا کر دودھ پلا دیں۔

(۱۰) پیہ برنم رحم۔ روٹی کا فیلہ شہد میں آلودہ کر کے دوا دہی سے چھڑک کر  
 محول کریں۔

(۱۱) زخم کہنہ۔ ناسور۔ دوا ۳ ماشہ۔ روغن زرد پانی سے دھویا ہوا ۲ تولہ ملا کر  
 مرہم بنا کر استعمال کریں۔

(۱۲) اعضا سنگنی۔ تھوڑی سی دوا ہتیلی اور سپر کے تلووں پر ماش کریں۔

(۱۳) دمہ۔ فیق النفس۔ دوا ایک رتی سے دو رتی تک پان میں کھلائیں۔

(۱۴) یرقان زرد۔ دوا ایک رتی گائے کے کہن میں کھلائیں۔

(۱۵) سوزاک جدید و کہنہ۔ ایک رتی دوا بتاشہ یا شکر ملا کر کھلائیں اور بکری کے  
 دودھ کی اسی بنا کر اوپر سے پلائیں۔



آتشک کو آرام کرتا ہے۔ ص = بوٹی اونٹ کٹا رام تولہ۔ گوگل  
**روغن** = اتولہ۔ دارچینا اتولہ۔ مغز جال گوشہ چالیس عدد۔ زردی بیضہ مرغ  
 ایک پاؤ۔ کھل کے گولیاں بنا کر آتش نشینی میں بھر کر پتال جستر کے ذریعہ روغن  
 کشید کر کے ایک رنی تک کھلائیں۔

سوزاک کو آرام کرتا ہے۔ یک آملہ سارہ ماشہ۔ رال ۳ ماشہ۔ برگ پان ۳ عدد  
**روغن** = ص = عرق کشلی تازہ اتولہ۔ روغن کنجد ۳ تولہ۔ سب دوا میں تیل  
 میں ڈال کر ہلکی آگ پر پکائیں۔ پکنے کے بعد گھوٹیں چھوٹی پیکاری پاتلی کے ذریعہ زخم تک  
 پہنچائیں۔

درد سر کو آرام کرتا ہے۔ ص = کتنیز خشک ۵ تولہ۔ کوسرہ  
**سفوف** = میں سات مرتبہ ترو خشک کر کے کوٹ چھا کر ہوزن مصری ملا کر  
 تین ماشہ تک صبح شام کھلائیں۔

سر کے درد کو آرام کرتا ہے۔ ص = پوست بنج بیدانجیر۔ زنجبیل  
**ضماد** = صندل سرخ ہوزن لیکر چانوں کی پیچ میں پیکر لپیپ کریں۔  
 درد سر کو آرام کرتا ہے۔ ص = ارہر کی تازہ پتیاں پیکر پاؤنگی  
**ضماد** = تلووں پر لپیپ کریں۔

پورانے درد سر کو آرام کرتا ہے۔ ص = مرزنجوش۔ حب الرشاد  
**ضماد** = ہوزن لیکر پان میں پیکر لپیپ کریں۔

درد سر کو آرام کرتا ہے۔ ص = تخم مکاریاں تین عدد۔  
**عطوس** = فلفل سیاہ ایک عدد پیکر ملاں لیں۔



**کاجل** = گل کاسنی تازہ تولہ - لالچی کجراتی تولہ - توتیا تولہ - سوزاک کے لئے بے حد مفید ہے = ص = گل سپاری تولہ - شاخ گاؤ نماز ایدہ ایک عدد - روغن گاؤں - تارہ - تمام دواؤں کو اچھی طرح ملکر کے شاخ گاؤ پر لپیپ کر کے اوپر سے تھوڑی سی صاف روٹی لپیٹ کر روغن گاؤ مٹی کے چراغ میں ڈال کر بطور چراغ کے جلا کر کاجل تیار کر کے طلوع آفتاب سے پہلے آنکھ میں لگائیں ۔

بہت سے امراض کے لئے مفید ہے - جن کی تفصیل نیچے  
**مجنون** = لنگھی ہے = ص = سنبل الطیب + ماشہ - زعفران + ماشہ - دانہ لالچی + ماشہ - عاقر قرحا + ماشہ - لنگی سفید + ماشہ - بزرالنج + ماشہ - فلفل سفید + ماشہ - فرنیون تولہ - کوٹ جھانکر عمل کف گرفتہ تولیں مجنون بنا کر منسلہ ذیل طریقہ پر استعمال کریں ۔

(۱) بچو کے کانٹے کے لئے ایک رتی میتھی کے شیرہ کے ہمراہ کھلائیں  
(۲) درد شو سائیں ایک رتی شیرہ زعفران کے ہمراہ کھلائیں  
(۳) سردی معدہ اور خفقان قلب کے لئے ایک رتی نمکرم پان میں ملکر کے پلائیں ۔

(۴) نفوہ اور فالج میں ایک رتی آب مرزنجوش میں ملکر کے ناک میں پٹکائیں  
(۵) نفوہ اور فالج میں ایک رتی سے چار رتی تک بالاعسل کے ساتھ دن رات میں کئی بار کھلائیں ۔

(۶) تلی کے امراض میں ایک رتی سرکہ خالص کے ہمراہ کھلائیں ۔



(۷) ذات الجنب (پسی کا درد) میں ایک رتی بچ کر فوس کے جو شانہ کے ہمراہ کھلائیں  
 (۸) اسہال کے بند نہ ہوتے ہوں۔ ایک رتی حب الاس کے شیرہ کے ہمراہ کھلائیں  
 (۹) سنگریزہ میں ایک رتی آب ترب یا آب برگ سداب کے ہمراہ کھلائیں۔  
 (۱۰) سل میں صبح شام ایک ایک رتی آب نیم گرم کے ہمراہ کھلائیں۔  
 (۱۱) انٹی پورانی کھانسی میں ایک ایک رتی صبح رات کو آب نیم گرم کے ہمراہ کھلائیں  
 کایا کلپ (کایا پلٹ) ہے۔ جسم کو تمام بیماریوں سے پاک کرتی  
**معجون** = ہے۔ بالوں کی سیاہی کو قائم رکھتی ہے۔ بے حد متوی باہ  
 ہے۔ ص = پوست بلیہ زرد ۲۴ تولہ ۸ ماشہ۔ آملہ خشک ۲۴ تولہ ۸ ماشہ۔  
 پوست بلیہ ۲۴ تولہ ۸ ماشہ۔ بھنگرہ سیاہ خشک ۷ تولہ ۴ ماشہ۔ تخم پوار ۱  
 چھ تولہ پانچ ماشہ۔ تخم سبھاو ۷ تولہ ۴ ماشہ۔ دارچینی ۲ تولہ ۱۱ ماشہ۔  
 قند سیاہ کہنہ (کم از کم سہ سالہ) دو سیر۔ پہلے تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ  
 کوٹ چھانکر وزن کر لیں اس کے بعد قند سیاہ ملا کر اس قدر کوٹیں  
 کہ سب ایک جان ہو جائیں۔ بعد شہد خالص کا قوام پکا کر اس میں ملا کر  
 مثل معجون کے بنالیں۔ مقدار خوراک کیلئے زیادہ آسان طریقہ یہ ہو گا کہ  
 اس کے تین سو ساٹھ حصے بنا کر غلول تیار کر کے ہر روز صبح نہار منہ کھلائیں۔  
 بے حد متوی باہ۔ متوی داغ ہے۔ مادہ تولیہ بکثرت پیدا  
**معجون** = کرتی ہے۔ ص = مخزن کنجشک خانگی (بوڑھت سبحان لینا چاہیے)  
 بیش عدد۔ مخزن پیہ دانہ ۲۴ تولہ۔ ثعلب مصری ۲۴ تولہ ۴ ماشہ۔ حب صنوبر  
 تین تولہ۔ تخم مارچوبہ ۲۴ تولہ۔ کشن خرماسا ۲۴ تولہ۔ کنجد مقشر ۲۴ تولہ۔ تربخین ۲۴ تولہ۔



مایہ شتر اعرابی ۹ ماشہ - غسل خالص ہوزن - ترنجبین گائے کے تازہ دودھ  
 آدھ سیر میں استقدر پکائیں کہ شل کھوئے کے گاڑ با اور سرخ ہو جائے  
 شہد کا تمام پکا کر اس میں داخل کر دیں - اور تمام دوائیں کوٹ چھانکر ملا دیں  
 بعدہ مغز کنجشک کو روغن بادام میں اچھی طرح بریاں کر کے پیکر شامل  
 کر دیں - مقدار خوراک پانچ ماشہ سے ایک تولہ تک -

سوزاک کے زخم کو بہت جلد آرام کرتا ہے - ص - کشتہ سیاہ  
 مرہم = تین ماشہ - رسکپور ۲ ماشہ - کتہ سفید ۲ ماشہ - موم اتولہ -  
 دودھ نیمولی (یعنی نیم کی نبولی کے پھل کا دودھ) اتولہ - اول موم اور نیمولی  
 کا دودھ ہلکی آگ پر پکائیں - اور آگ سے نیچے اتار کر تمام دوائیں پیکر ملا کر  
 کھل کریں - مرہم تیار ہو جائیگا - چھوٹی پچکاری یا بقی کے ذریعہ زخم تک  
 پہنچائیں =

# تمام شد